

باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی

طرح درس - گروه مامایی

نیم سال دوم ۹۸-۹۷



نام درس: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری	تعداد واحد: ۱ واحد نظری کد درس: ۵۳۱۰۰۱۴۵
مقطع: کارشناسی مامایی	زمان ارائه درس: نیم سال دوم ۹۷-۹۸
پیش نیاز: بارداری زایمان - 2 نوزادان - بیماریهای کودکان - روانشناسی عمومی - اصول خدمات بهداشت جامعه - اصول تغذیه مادر و کودک	
مدرس: لیلا گودرزی	

### هدف کلی:

آشنایی با اصول ارتباط با مددجو، فرایند آموزش بهداشت، فرایند مشاوره کاربرد، موارد فوق در بهداشت باروری و مادر و کودک

### اهداف ویژه عینی:

دانشجو باید بتواند در پایان این درس:

۱. ارتباط را تعریف نمایند و اهمیت، عناصر و عوامل موثر را بیان کنند.
۲. اصول ارتباطات، انواع ارتباط و ارتباط موثر را بیان کنند.
۳. تعاریف آموزش بهداشت را شرح دهد.
۴. آموزش بهداشت و فرایند آن را توضیح دهد و در برنامه آموزشی خود به کار ببرد.
۵. یک برنامه آموزش بهداشت بر اساس فرایند جهت حل مشکل بهداشتی مربوط به مادران تدوین و ارائه نماید.
۶. مشاوره، اصول و اهداف مشاوره را بداند.
۷. فنون و مهارتهای مشاوره را در خصوص بهداشت مادر و کودک با ایفای نقش به کار ببندد.
۸. مشاوره بلوغ، قبل از ازدواج، تنظیم خانواده، پیش از بارداری، بارداری، آمادگی زایمان، پس از زایمان و شیردهی، سقط و مرگ جنین، یائسگی و سالمندی را توضیح دهد.

### تکالیف و وظایف دانشجویان:

حضور به موقع و فعال در کلاس، مشارکت در پرسش و پاسخ ها و کنفرانس های دانشجویی، پاسخگویی به سوالات قبل و بعد درس، حضور در امتحان میان ترم و پایان ترم

### روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ

## وسایل آموزشی:

وایت برد و ماژیک، اسلاید و پاورپوینت، دیتا پروژکتور

## نحوه ارزشیابی:

سوالات قبل و بعد تدریس، تکلیف های محوله، امتحان میان ترم و پایان ترم

### نحوه محاسبه ارزشیابی:

درصد نمره	روش ارزشیابی
۱۵	آزمون میان ترم
15	فعالتهای کلاسی
۷۰	آزمون پایان ترم

## منابع:

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی. پارک جان ادرت. آخرین چاپ، فصول مرتبط
- ۲- زمینه مشاوره و راهنمایی. رابرت گیسون/ماریان میشل. ترجمه دکتر ثنائی و همکاران، فصل اصول مشاوره
- ۳- آموزش بهداشت. رامچاندران. آخرین چاپ، فصل آموزش بهداشت
- ۴- بهداشت عمومی. دکتر حاتمی و همکاران. آخرین چاپ، فصول مرتبط



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی

تقویم طرح درس - گروه مامایی

نام درس: ارتباطات، آموزش و مشاوره در بهداشت مادر و کودک و باروری تعداد واحدها واحد نظری مدرس: لیلا گودرزی

جلسه	هفته	روز - تاریخ - ساعت	موضوع تدریس
۱		دوشنبه - ۹۸/۲/۲ - ساعت ۱۲-۱۰	مقدمات برقراری ارتباط موثر - اصول و انواع ارتباطات
۲		دوشنبه - ۹۸/۲/۹ - ساعت ۱۲-۱۰	اهمیت ارتباطات در مامایی - اهداف فلسفه و مبانی و اصول آموزش بهداشت
۳		دوشنبه - ۹۸/۲/۱۶ - ساعت ۱۲-۱۰	فرایند آموزش بهداشت - تهیه برنامه آموزش بهداشت بر اساس فرایند به صورت کاربردی برای مدرسه خانواده یا جامعه
۴		دوشنبه - ۹۸/۲/۲۳ - ساعت ۱۲-۱۰	تعریف مشاوره - اصول و اهداف مشاوره - فنون و مهارتهای مشاوره
۵		دوشنبه - ۹۸/۲/۳۰ - ساعت ۱۲-۱۰	نقش ماما در مشاوره با مادر و کودک و خانواده
۶		دوشنبه - ۹۸/۳/۶ - ساعت ۱۲-۱۰	نقش ماما در مشاوره بلوغ - قبل و بعد از ازدواج
۷		دوشنبه - ۹۸/۳/۱۳ - ساعت ۱۲-۱۰	نقش ماما در مشاوره در تنظیم خانواده پیش از بارداری بارداری و کلاسهای آمادگی زایمان و پس از زایمان
۸		دوشنبه - ۹۸/۳/۲۰ - ساعت ۱۲-۱۰	نقش ماما در مشاوره شیردهی بانسگی سالمندی