



| | |
|--|-------------------------------------|
| نام درس: بارداری و زایمان ۱- بارداری طبیعی | تعداد واحد: ۲ واحد کد درس: ۵۳۱۰۰۱۲۱ |
| فراگیران: دانشجویان کارشناسی مامایی | زمان ارائه درس: نیم سال دوم ۹۷-۹۸ |
| پیش نیاز: دروس علوم پایه (آناتومی، فیزیولوژی، سلول و بافت شناسی و ...) | |
| مدرس: لیلا گودرزی | |

هدف کلی:

شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، اصول مراقبتهای دوران بارداری، شکایات شایع ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد طبیعی از غیرطبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبتهای لازم در هر مورد

آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی

اهداف ویژه عینی:

دانشجو در پایان ترم قادر خواهند بود:

۱. مقدماتی در خصوص علم مامایی، بهداشت مادر و کودک و باروری، هدف علم مامایی - جایگاه ماما در آنها، وظایف و صلاحیتها و مهارتهایش، جایگاه ماما در سیستم ارائه مراقبتها - شاخصهای بهداشتی (مانند میزانهای مرگ و میر و...) و تأثیر خدمات مامایی بر آنها توضیح دهد.
۲. دستگاه تناسلی و انواع لگن از نظر زایمان را شرح دهد.
۳. مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری را شرح دهد.
۴. فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی - لقاح و بارداری را توصیف نماید
۵. مراقبتهای بارداری، اصطلاحات، معاینات، گرفتن شرح حال، آزمایشات متداول در بارداری، مقادیر طبیعی آزمایشات و اقدامات لازم براساس هر یک از نتایج - تکرار آزمایشات در بارداری و آزمایشات موارد خاص و مهم را شرح دهد.
۶. علائم خطر و علائم غیرطبیعی که حاملگی را پرخطر می سازد را شرح دهد.
۷. معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری معاینات لئوپلد (قرار، نمایش، پوزیشن، آنکاژمان، حالت) - انواع لگن و تفاوتهای آنها را شرح دهد.
۸. علائم (فرضی احتمالی و قطعی) و تشخیص (آزمایشات ادراری، خونی و سونوگرافی) بارداری - موارد استفاده از سونوگرافی در بارداری را شرح دهد.
۹. نحوه وزن گیری در بارداری و تغذیه مادر باردار (کالری و مواد مغذی مهم و...) را شرح دهد.
۱۰. بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری (تهوع و استفراغ و ناراحتیهای ادراری، پوست و مو، دهان و دندان و...) را شرح دهد.
۱۱. تغییرات فیزیولوژیک: متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و چشم را شرح دهد.

۱۲. تغییرات دسیدوآ، بند ناف و جفت - جفت و هورمونهای جفتی - انتقال مواد از جفت به جنین را شرح دهد.
۱۳. آموزش در کلاسهای آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان (تغذیه، تمرین های بدنی، رفتارهای جنسی و تمرینات تنفسی و تن آرامی جهت انجام زایمان و... را شرح دهد.
۱۴. نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری و... را شرح دهد.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

پاسخگویی به سئوالات posttest , pretest ، شرکت فعال در مباحث کلاسی - ارائه تحقیق (مقدماتی) در مورد مسائل مطرح شده (۳ عنوان)، شرکت در امتحانات دوره

روش تدریس:

سخنرانی - پرسش و پاسخ - شبیه سازی (نمایشی)

وسایل آموزشی:

مولازهای دستگاه تناسلی - ماژیک - وایت برد - دیتا پروژکتور

نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی تشخیصی شفاهی - ارزشیابی تکوینی و پایانی کتبی یا شفاهی - برگزاری امتحان میان ترم و پایان ترم

نحوه محاسبه ارزشیابی:

| روش ارزشیابی | درصد نمره | تاریخ | ساعت | محل برگزاری آزمون |
|-----------------|-----------|----------|------|--------------------|
| کوئیز | ۱۰ | | | |
| آزمون میان ترم | ۲۰ | | | |
| فعالتهای کلاسی | ۱۰ | | | |
| آزمون پایان ترم | ۶۰ | ۱۳۹۸/۴/۱ | ۸ | دانشکده علوم پزشکی |

مقررات:

- حداقل نمره ی قبولی ۱۰
- تعداد غیبت مجاز در طول ترم ۳ جلسه

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ

3. Varneys Midwifery- (last edition), New york: Jones & Barlett

4. Essential of maternity Bobak

۵. ۲ جلد مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت

خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۶. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت

خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۷. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و

جمعیت، اداره سلامت مادران

۸. اسپروف، گلاس کاس. هورمون شناسی زنان و نازایی آخرین چاپ



طرح درس - گروه مامایی

مدرس: لیلا گودرزی

نام درس: بارداری و زایمان ۱- بارداری طبیعی تعداد واحد: ۲ واحد

| جلسه | هفته | روز-تاریخ-ساعت | موضوع تدریس |
|------|------|-----------------------------|--|
| ۱ | | یک شنبه ۹۷/۱۱/۱۴ ساعت ۱۳-۱۵ | نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری و... تعریف علم مامایی، بهداشت مادر و کودک و باروری، هدف علم مامایی - جایگاه ماما در آنها، وظایف و صلاحیتها و مهارت‌هایش |
| ۲ | | یک شنبه ۹۷/۱۱/۲۱ ساعت ۱۳-۱۵ | جایگاه ماما در سیستم ارائه مراقبتها- شاخصهای بهداشتی (مانند میزبانی مرگ و میر و...) و تأثیر خدمات مامایی |
| ۳ | | یک شنبه ۹۷/۱۱/۲۸ ساعت ۱۳-۱۵ | دستگاه تناسلی و انواع لگن از نظر زایمان |
| ۴ | | یک شنبه ۹۷/۱۲/۵ ساعت ۱۳-۱۵ | مشاوره و مراقبت‌های پیش از بارداری به منظور آمادگی برای بارداری |
| ۵ | | یک شنبه ۹۷/۱۲/۱۲ ساعت ۱۳-۱۵ | فیزیولوژی دستگاه تناسلی و چرخه سیکل قاعدگی عادی و منتهی به حاملگی - لقاح و بارداری |
| ۶ | | یک شنبه ۹۷/۱۲/۱۹ ساعت ۱۳-۱۵ | مراقبت‌های بارداری، اصطلاحات، معاینات، گرفتن شرح حال، آزمایشات متداول در بارداری، مقادیر طبیعی آزمایشات و اقدامات لازم براساس هر یک از نتایج- تکرار آزمایشات در بارداری و آزمایشات موارد خاص و مهم |
| ۷ | | یک شنبه ۹۷/۱۲/۲۶ ساعت ۱۳-۱۵ | علائم خطر و علائم غیرطبیعی حاملگی |
| ۸ | | یک شنبه ۹۸/۱/۱۸ ساعت ۱۳-۱۵ | معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری معاینات لئوپلد (قرار، نمایش، پوزیشن، آنگاژمان، حالت)- انواع لگن و تفاوت‌های آنها |
| ۹ | | یک شنبه ۹۸/۱/۲۵ ساعت ۱۳-۱۵ | علائم (فرضی احتمالی و قطعی) و تشخیص (آزمایشات ادراری، خونی و سونوگرافی) بارداری |
| ۱۰ | | یک شنبه ۹۸/۲/۱ ساعت ۱۳-۱۵ | نحوه وزن‌گیری در بارداری و تغذیه مادر باردار (کالری و مواد مغذی مهم و |
| ۱۱ | | یک شنبه ۹۸/۲/۸ ساعت ۱۳-۱۵ | بهداشت عمومی و شکایات و ناراحتی‌های شایع در دوران بارداری (تهوع و استفراغ و ناراحتی‌های ادراری، پوست و مو، دهان و دندان و..... |
| ۱۲ | | یک شنبه ۹۸/۲/۱۵ ساعت ۱۳-۱۵ | تغییرات فیزیولوژیک: متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی، انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و |
| ۱۳ | | یک شنبه ۹۸/۲/۲۲ ساعت ۱۳-۱۵ | تغییرات فیزیولوژیک: متابولیسم مواد، تغییرات هماتولوژیک، ایمنی |
| ۱۴ | | یک شنبه ۹۸/۲/۲۹ ساعت ۱۳-۱۵ | تغییرات فیزیولوژیک: انعقاد، قلب و عروق، ریوی، ادراری، |
| ۱۵ | | یک شنبه ۹۸/۳/۵ ساعت ۱۳-۱۵ | تغییرات فیزیولوژیک: گوارش، غدد، تناسلی، اسکلتی و چشم |
| ۱۶ | | یک شنبه ۹۸/۳/۱۲ ساعت ۱۳-۱۵ | تغییرات دسیدوآ، بند ناف و جفت - جفت و هورمون‌های جفتی - انتقال مواد از جفت به جنین |
| ۱۷ | | یک شنبه ۹۸/۳/۱۹ ساعت ۱۳-۱۵ | آموزش در کلاسهای آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان (تغذیه، تمرین‌های بدنی، رفتارهای جنسی و تمرینات تنفسی و تن‌آرامی جهت انجام زایمان و... |

امضاء:

توضیحات: