



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی

طرح درس - گروه پرستاری (Course Plan)

نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل	تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ نظری - ۰/۵ عملی)
مقطع: کارشناسی	زمان ارائه درس: نیمسال دوم تحصیلی ۹۸-۹۷
پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان، سالمندان (۳)	
مدرس: شیرین میرزاییان	

### هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی

### اهداف ویژه عینی:

در پایان این درس فراگیر قادر خواهد بود:

- انواع دیابت را تعریف کند.
- مراقبتهای پرستاری بر پایه فرآیند پرستاری، در بیمار مبتلا به دیابت را ارائه نماید.
- بررسی و شناخت سبک زندگی مددجو در جهت آموزش اصلاح شیوه زندگی را انجام دهد.
- آزمایشات تشخیصی مربوط به دیابت را همراه با مراقبت های قبل و بعد از آزمایشات مربوطه بیان نماید.
- اختلال چاقی مرضی را شرح دهد و آموزشهای مربوطه را بر پایه تغییر در سبک زندگی ارائه نماید.
- علائم انفارکتوس میوکارد و روشهای تشخیصی مربوطه را توضیح دهد.
- آزمون های تشخیصی مربوط به MI را همراه با مراقبت های قبل و بعد از آزمون های مربوطه بیان نماید.
- جهت مددجویان مبتلا به MI تدابیر مناسب پرستاری و آموزش خود مراقبتی ارائه کند.
- مراقبتهای لازم از مددجوی مبتلا به پرفشاری خون را بعمل آورد.
- جهت مددجویان مبتلا به فشار خون تدابیر مناسب پرستاری و آموزش خود مراقبتی را بکار برد.
- اختلالات مربوط به آسم و آلرژی را با توجه به اتیولوژی، علائم، روش های تشخیصی، درمان و اقدامات پرستاری با تاکید بر فرآیند پرستاری و تفکر خلاق در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند را بیان نماید.
- معاینات فیزیکی و طریقه بررسی و شناخت تومورهای پستان را انجام دهد.
- آزمونهای تشخیصی مربوط به پستان را همراه با مراقبت های قبل و بعد از آزمون مربوطه بیان نماید.
- بدخیمی های پروستات را همراه با راهکارهای درمانی و مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری شرح دهد.
- روشهای تسکینی و خود مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری در سرطانهای پستان و پروستات را به بیمار و خانواده آموزش دهد.
- در تصادفات منجر به ضایعات نخاعی، برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری و خود مراقبتی ارائه نماید.

- از فرآیند پرستاری nursing process به عنوان الگویی در مراقبت پرستاری از این مددجویان استفاده کند.
- به کلیه مددجویان، آموزشهای در جهت کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل ارائه نماید.

### تکالیف و وظایف دانشجویان:

- حضور فعال و منظم در کلاس
- مشارکت در بحث های کلاس و پرسش و پاسخ
- تکالیف کلاسی (ارائه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات روز)
- ارائه کنفرانس در مورد موضوعات مشخص شده

### روش تدریس:

سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ

### وسایل آموزشی:

کامپیوتر، دیتا پروژکتور، وایت برد

### نحوه ارزشیابی:

حضور و غیاب منظم، حضور فعال در بحث های کلاسی، آزمون های مرحله ای، امتحان میان ترم به صورت چهار گزینه ای (آزمون تکوینی) - امتحان پایان ترم (تراکمی) به صورت چهار گزینه ای، ارائه گزارش کار عملی، کنفرانس های ارائه شده توسط دانشجویان و فعالیت های کلاسی

### نحوه محاسبه ارزشیابی:

روش ارزشیابی	نمره	تاریخ	ساعت	محل برگزاری آزمون
حضور فعال و مشارکت در بحث های کلاس	۵			
کوئیز	۵			
آزمون میان ترم	۱۵			
فعالیت های کلاسی	۵			
آزمون پایان ترم	۵۰			
گزارش کار عملی	۲۰			
جمع نمرات	۱۰۰			

### مقررات:

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- در صورت غیبت موجه بیش از سقف تعیین شده منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به کسب نمره خواهد شد.

## منابع:

- 1- Smiltzer S. C., Bare .G., Brunner & suddarth's textbook of Medical surgical Nursing, (last Ed.)Philadelphia: Lippincott.
- 2- Black, H. M., Hawks,J. H. keen, A.M., Medical Surgical Nursing , (last ed.)Philadelphia: Saunders.
- 3- Polaski, A.L, Tatro, S.E., luckmann's, Core Principle and Practice of medical surgical Nursing, (last Ed.)Philadelphia, Saunders.

- ۴- برونر و سودارث. (آخرین چاپ ۲۰۱۸). بخش بیماریهای کبد و غدد: ترجمه بتول نحیر و محمد پورا براهیمی، تهران: انتشارات حیدری.
- ۵- برونر و سودارث. (آخرین چاپ ۲۰۱۸). بخش ژنیکولوژی و بیماریهای پستان، ترجمه: مرجان وفایی سفتی و زهرا علیزاده. تهران: انتشارات حیدری.
- ۶- برونر و سودارث. (آخرین چاپ ۲۰۱۸). بخش بیماریهای قلب و عروق. ترجمه نوشین عباسی ایبانه، فیروزه معینی و همکاران تهران: انتشارات حیدری.
- ۷- برونر و سودارث. (آخرین چاپ ۲۰۱۸). بخش بیماریهای دستگاه تنفسی. ترجمه فهیمه کاشانی و مریم السادات هاشمی . تهران: انتشارات حیدری
- ۸- کلیات فوریتهای پرستاری. تالیف : اعظم دبیریان، غلامرضا گلشنی و علی قزلقاش (۱۳۹۰). انتشارات بشری



طرح درس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبتهای پرستاری در منزل تعداد واحد: ۱/۵ واحد تئوری و ۰/۵ واحد عملی مدرس: شیرین میرزاییان

جلسه	هفته	تاریخ	موضوع تدریس	فعالیت
۱	اول	۹۷/۱۱/۱۶	تعریف دیابت، انواع دیابت، علائم، روشهای تشخیصی، درمانهای مربوطه و مراقبتهای پرستاری	
۲	دوم	۹۷/۱۱/۲۳	آموزش خود مراقبتی در دیابت (رژیم غذایی، دارو درمانی، سطح فعالیت، خود کنترلی، مراقبت از پای دیابتی، ... و اصلاح شیوه زندگی	
۳	سوم	۹۷/۱۱/۳۰	چاقی مرضی، علائم، روشهای تشخیصی، درمانهای مربوطه و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر خود مراقبتی و اصلاح شیوه زندگی	
۴	چهارم	۹۷/۱۲/۷	MI، پیشگیری و درمان، روشهای تشخیصی، آموزش خود مراقبتی	
۵	پنجم	۹۷/۱۲/۱۴	پرفشاری خون، پیشگیری و درمان، آموزش تغییر سبک زندگی و خود مراقبتی	
۶	ششم	۹۷/۱۲/۲۱	آسم، پیشگیری و درمان، راهکارهای مراقبتی و تسکینی، دارو درمانی و اکسیژن تراپی در منزل	
۷	هفتم	۹۷/۱۲/۲۸	آلرژی، پیشگیری و درمان، راهکارهای مراقبتی و تسکینی، دارو درمانی و کنترل علائم در منزل، آموزش خود مراقبتی	
۸	هشتم	۹۸/۱/۲۰	سرطان پستان، روشهای تشخیصی، درمانها، مراقبتهای پس از جراحی، روشهای تسکینی	
۹	نهم	۹۸/۱/۲۷	روشهای خود مراقبتی در سرطان پستان، نحوه فعاليتها، پیگیریها، پذیرش بیماری و چگونگی داشتن بالاترین کیفیت زندگی	
۱۰	دهم	۹۸/۲/۳	سرطان پروستات، روشهای تشخیصی، درمانها و پیگیریها، مراقبتهای پس از جراحی، روشهای تسکینی و خود مراقبتی	
۱۱	یازدهم	۹۷/۲/۱۰	ضایعات نخاعی در تروماها و تصادفات، تشخیص، درمان، مراقبتهای پیگیریها	
۱۲	دوازدهم	۹۸/۲/۱۷	برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری و آموزش خود مراقبتی در ضایعات نخاعی	
۱۳	سیزدهم	۹۸/۲/۲۴	تمرین بررسی وضعیت سلامت مددجو	
۱۴	چهاردهم	۹۸/۲/۳۱	تمرین آموزش خود مراقبتی به مددجو و خانواده	
۱۵	پانزدهم	۹۸/۳/۷	تمرین ارائه خدمات در منزل	
۱۶	شانزدهم	۹۸/۳/۲۱	تمرین آموزش رعایت اصول ایمنی مددجو	
۱۷	هفدهم	۹۸/۴/۴	آزمون پایان ترم	