

## معاونت علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی

سوابق پژوهشی، آموزشی و اجرایی

مشخصات فردی:

نام	نام خانوادگی	تاریخ تولد	وضعیت تأهل	تعداد فرزند	email	مرتبه علمی
مریم	خدیبی	۱۳۵۷	مناهل	۲	Maryam.khadibi@gmail.com	مریی

آدرس محل کار: استان چهارمحال و بختیاری، شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده علوم پزشکی

تلفن تماس: ۰۲۸۲۳۳۶۱۰۰۲

سوابق آموزشی:

مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	شهر	کشور	تاریخ اخذ مدرک
کارشناسی	پرستاری	پرستاری- مامایی الزهراء	بروجن	ایران	۱۳۷۹
کارشناسی ارشد	آموزش داخلی- جراحی پرستاری	علوم پزشکی اصفهان	اصفهان	ایران	۱۳۸۹

عنوان پایان نامه فوق لیسانس:

**Effect of aromatherapy on the quality of sleep in ischemic heart disease patients hospitalized in intensive care units of heart hospitals of the Isfahan University of Medical Sciences**

عنوان رساله دکتری :

پستهای اداری و سازمانی:

پست سازمانی	شهر	تاریخ		نام موسسه یا دانشگاه
		شروع	خاتمه	
مریی	شهرکرد	۱۳۸۹/۱۱/۱۵	تا اکنون	دانشگاه آزاد اسلامی
مدیر EDO	شهرکرد	۱۳۹۶/۸/۱	تا اکنون	دانشگاه آزاد اسلامی
عضو مرکز رشد و اقتصاد دانش بنیان	شهرکرد	۱۳۹۶/۱۲/۱۹	تا اکنون	دانشگاه آزاد اسلامی

کتب منتشر شده:

عنوان کتاب	نوع		ناشر
	تالیف	ترجمه	
۱- کلیات اقدامات پرستاری		✓	انتشارات بشری
۲- کلیات رویه های درمانی و مراقبتی در پرستاری		✓	انتشارات بشری
۲- کلیات مراقبت های پرستاری مادر و نوزاد، اطفال و بزرگسال		✓	انتشارات بشری
۴- کتاب مراقبت های پرستاری در منزل	✓		انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی
۵- کتاب پرستاری در بحران	✓		در مرحله داوری

مقالات چاپ شده در نشریات و مجلات داخلی و خارجی:

عنوان مقاله

hospitalized in intensive care units of heart hospitals of the Isfahan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله (Abstract):

**BACKGROUND:**

Sleep disorder is one of the common problems patients face in ICU and CCU and it is usually treated by sleeping pills. Nowadays, the complementary medicine is highly considered because of its effectiveness and safety. Aromatherapy is one of the holistic nursing cares which sees human beings as a biological, mental and social unit while the psychological dimension has the central role. Each of these dimensions is dependent on each other and is affected by each other. Therefore, it is fundamental for nurses to provide aromatherapy in their clinical performance. Aromatherapy helps treatment of diseases by using vegetable oils and it seems to be effective in reducing sleeplessness.

**METHODS:**

This was a clinical trial on 64 patients (male and female) hospitalized in CCU in Al-zahra and Chamran hospitals. The intervention included 3 nights, each time 9 hours aromatherapy with lavender oil for the experiment group, while the controls received no intervention. Both groups filled out the SMHSQ that includes 11 items to assess sleep quality before and after intervention.

**RESULTS:**

Data analysis showed that the mean scores of sleep quality in the two groups of experiment and control were significantly different after the aromatherapy with lavender oil ( $p < 0.001$ ).

**CONCLUSIONS:**

Quality of sleep in ischemic heart disease patients was significantly improved after aromatherapy with lavender oil. Therefore, using aromatherapy can improve the quality of their sleep and health.

**KEYWORDS:**

Aromatherapy; ischemic heart disease; sleep

نام مجله: Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research

موضوع مقاله: CAM

وب سایت مجله: [ijnmr.mui.ac.ir](http://ijnmr.mui.ac.ir)

عنوان مقاله

Comparison of the Quality of Life in Three Groups: Women with Premenstrual Syndrome, Premenstrual Dysphoric Disorder and General Population in Yazd

خلاصه مقاله (Abstract):

**Introduction:** Premenstrual syndrome can lead to numerous problems for women and increase their susceptibility to depression compared to men. PMS is not a serious threat, but it can influence women's quality of life and mental health and reproductive. This research was conducted to compare the quality of life (QOL) in the three groups: women with premenstrual syndrome, premenstrual dysphoric disorder, and general population in Yazd (a city in the center of Iran).

**Methods:** This cross-sectional study was performed on 246 women referring to Yazd health centers. They were voluntarily or randomly selected. Data collection tools were quality of life questionnaire SF36 and the premenstrual syndrome screening tool. Obtained data were analyzed by SPSS18.0 with Kruskal-Wallis and Mann-Whitney test for comparison groups on SF-36 subscales.

**Results:** Among samples, 102(41.5%) had premenstrual syndrome (PMS), in 20(8.1%) the diagnostic characteristics for premenstrual dysphoric disorder (PMDD) were found, and 124 (50.4%) were in general population (GP) group, respectively. Comparison groups with Kruskal-Wallis test on SF-36 subscales showed that except for physical function in other components of quality of life, PMS and PMDD groups and non-clinical populations were significantly different ( $p < 0.05$ ). Considering the Mann-Whitney test, women with PMDD reported a poor health-related quality of life as measured by the SF-36. Women with PMS and PMDD had lower mean score especially in the aspect of role limitation/emotional problems.

## معاونت علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی

Conclusion: Quality of life is significantly affected by premenstrual symptoms, especially in the aspect of role limitation- emotional problems. Further studies and training program regarding PMS is recommended to improve the quality of life in this population, particularly for those experiencing severe premenstrual disorders.

Keywords: Premenstrual Syndrome, Premenstrual Dysphoric Disorder, Quality of Life, Women.

نام مجله: JCHR

موضوع مقاله: Community Health Research

وب سایت مجله: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>

طرح - پروژه های پژوهشی:

عنوان	موسسه حمایت کننده
مقایسه‌ی دیدگاه مریبان و دانشجویان پرستاری از بکارگیری لاگ بوک در کارآموزی و کارورزی در سال تحصیلی ۱۳۹۷	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

همایش ها:

همایش	عنوان	محل	سال
همایش ملی	الگوی نوین معلم، فراگیر: چگونه مهارت های دانشجوی پرستاری را ارتقاء دهیم؟	اصفهان	۱۳۸۹
همایش ملی	فن TGT روشی کارآمد در آموزش بالینی پرستاری	اصفهان	۱۳۸۹
همایش ملی	مرجعیت علمی در علوم پزشکی با محوریت «اهمیت آموزش علوم پزشکی در تعالی نظام سلامت»	تهران	۱۳۹۶

دوره های گذرانده شده:

عنوان	محل	سال
گواهینامه دوره تبیین حکومت اسلامی	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	۱۳۹۰
گواهینامه دوره تضمین کیفیت در آموزش عالی با رویکرد آموزشی	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	۱۳۹۰
گواهینامه دوره (IELTS)	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	۱۳۹۱
گواهینامه دوره (IELTS)	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	۱۳۹۱
آشنایی با نرم افزار spss	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	۱۳۹۵
آشنایی با نرم افزار End note	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	۱۳۹۵
آشنایی با طراحی سوالات چند گزینه ای (MCQ)	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	۱۳۹۵
اخلاق حرفه ای	دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد	۱۳۹۵
همایش مرجعیت علمی در علوم پزشکی با محوریت «اهمیت آموزش علوم پزشکی در تعالی نظام سلامت»	دانشگاه آزاد اسلامی تهران	۱۳۹۶
آموزش بهینه سازی روابط استاد و دانشجو	دفتر توسعه آموزش دانشگاه آزاد	۱۳۹۷

تعداد پایان نامه ها به تفکیک مقطع تحصیلی که استادراهنما، مشاور آن بوده اید.

راهنما	مشاور
کارشناسی ارشد:	کارشناسی ارشد:
دکترای حرفه ای:	دکترای حرفه ای:
دکترای تخصصی:	دکترای تخصصی:

## معاونت علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی

موضوعات مورد علاقه برای تحقیق و پژوهش:

طب مکمل و جایگزین  
پژوهش در پرستاری

عضویت در انجمن های علمی:

نام موسسه	کشور	سال عضویت
شورای زنان فرهیخته دانشگاه آزاد واحد شهرکرد	ایران	۱۳۹۴