



دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

سوابق پژوهشی، آموزشی و اجرایی

مشخصات فردی:

نام	نام خانوادگی	تاریخ تولد	وضعیت تأهل	تعداد فرزند	email	مرتبه علمی
لاله	رستاک	۱۳۴۸	متاهل	۱	rastak79@yahoo.com	مرئی پایه ۱۳

آدرس محل کار: استان چهارمحال و بختیاری، شهرکرد، رحمتیه، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده علوم پزشکی

تلفن تماس: ۰۲۸۲۳۳۶۱۰۰۱

سوابق آموزشی:

مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	نام دانشگاه	شهر	کشور	تاریخ اخذ مدرک
کارشناسی	مامایی	علوم پزشکی شیراز	شیراز	ایران	۱۳۷۲
کارشناسی ارشد	مامایی (گرایش آموزش بهداشت مادر و کودک)	علوم پزشکی جندی شاپور اهواز	اهواز	ایران	۱۳۷۹
دکتری					

عنوان پایان نامه فوق لیسانس: بررسی مقایسه ای عوامل مؤثر بر انتخاب روش سنتی پیشگیری از بارداری در خانم های ۴۹ - ۱۵ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی اصفهان ۷۸ - ۱۳۷۷

عنوان رساله دکتری :

پستهای اداری و سازمانی:

نام موسسه یا دانشگاه	تاریخ		شهر محل کار	پست سازمانی
	خاتمه	شروع		
دانشگاه آزاد استان چهارمحال و بختیاری	۱۳۹۵/۱۲/۲۵	۱۳۹۳/۱۲/۲۵	شهرکرد	عضو کمیسیون دائمی هیات امنای دانشگاه های استان چهارمحال و بختیاری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	ادامه دارد	۱۳۷۹	شهرکرد	عضو هیات علمی رسمی تمام وقت دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	دی ماه ۱۳۹۰	آبان ۱۳۷۹	شهرکرد	مدیریت گروه مامایی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	دی ماه ۱۳۹۲	تیر ۱۳۹۱	شهرکرد	مدیریت گروه مامایی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	۱۳۹۴/۹/۱۵	۱۳۹۳/۶/۱	شهرکرد	ریاست دانشکده پرستاری، مامایی و بهداشت
دانشگاه آزاد استان چهارمحال و بختیاری	۱۳۹۰/۱۱/۳۰	۱۳۸۷ / ۱۱ / ۳۰	شهرکرد	عضو هیئت اجرایی جذب هیات علمی استان چهارمحال و بختیاری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	۱۳۹۱/۵/۱۵	۱۳۸۸/۵/۱۵	شهرکرد	نماینده هیئت اجرایی جذب در کلیه کارگروه های بررسی توانایی علمی دانشکده پرستاری ، مامایی و بهداشت



دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	ادامه دارد	۱۳۸۸/۵/۱۵	شهرکرد	عضو اصلی کارگروه مامایی (هیئت جذب اعضا هیئت علمی) دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	ادامه دارد	۱۳۹۶/۵/۱	شهرکرد	عضو کارگروه بررسی توانایی علمی رشته مامایی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	۱۳۸۸/۹/۶	۱۳۸۶/۹/۶	شهرکرد	عضو کمیته انضباطی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	آذر ۱۳۹۴	۱۳۹۲/۶/۲۵	شهرکرد	عضو شورای آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	آذر ۱۳۹۴	۱۳۹۲/۹/۲۵	شهرکرد	عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	ادامه دارد	۱۳۹۶/۸/۲۰	شهرکرد	عضو شورای آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشکده علوم پزشکی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	۱۳۹۴/۹/۱۵	۱۳۹۲/۶/۱	شهرکرد	مسئول شورای فرهنگی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	۱۳۹۲/۸/۲۷	۱۳۹۲/۸/۲۷	شهرکرد	عضو کارگروه عفاف و حجاب منطقه ۲۶ دانشگاه آزاد اسلامی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	۱۳۹۴/۹/۱۵	۱۳۹۲/۱۲/۱۱	شهرکرد	عضو کمیته اخلاق علوم پزشکی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	۱۳۹۰/۱۱/۶	۱۳۸۶/۱۱/۶	شهرکرد	عضو کمیسیون موارد خاص آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		آبان ۱۳۸۹	شهرکرد	مدرس کارگاه آموزشی ((سلامت زنان))
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		اردیبهشت ۱۳۹۳	شهرکرد	مدرس کارگاه آموزشی ((مقایسه سزارین، زایمان طبیعی و زایمان بی درد))
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		خرداد ۱۳۹۱	شهرکرد	مدرس کلاسهای ضمن خدمت کارکنان واحد شهرکرد در حیطة ((بهداشت باروری))
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		آبان ۱۳۹۲	شهرکرد	مدرس کارگاه آموزشی ((بهداشت باروری و بیماری های زنان))
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		خرداد ۱۳۹۳	شهرکرد	مدرس کارگاه آموزشی ((حرف های در گوشه))
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		اسفند ۱۳۹۴	شهرکرد	مدرس کارگاه آموزشی ((آهنگ سلامت - ۱)) جهت اعضا هیات علمی و کارکنان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		خرداد ۱۳۹۵	شهرکرد	مدرس کارگاه آموزشی ((آهنگ سلامت - ۲)) جهت اعضا هیات علمی و کارکنان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		اسفند ۱۳۹۴	شهرکرد	مدرس کارگاه آموزشی ((آهنگ سلامت)) جهت دانشجویان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		آبان ۱۳۹۵	شهرکرد	مدرس کارگاه آموزشی ((طب سنتی در بیماریهای



دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	شهرکرد	آذر ۱۳۹۵	مدرس کارگاه آموزشی ((زنان)) روش های ارزیابی سلامت جنین ((
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	شهرکرد	۱۳۸۴	داور مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

کتاب منتشر شده:

ناشر	نوع کار		عنوان کتاب
	ترجمه	تالیف	
انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		✓	اصول روان پزشکی در مامایی
انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد		✓	روان شناسی عمومی - زن و خانواده

مقالات چاپ شده در نشریات و مجلات:

سال چاپ	صفحه	شماره	جلد	سطح علمی مجله	نام نشریه	عنوان مقاله	نویسنده (گان)
زمستان ۱۳۸۳	۳۳-۳۹	شماره ۲ (پی در پی ۲۴)	سال نهم شماره ۲	علمی - پژوهشی	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان	بررسی علل عدم تمایل به استفاده از روش های مؤثر پیشگیری از بارداری از دیدگاه زنان سن باروری تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهری دامغان در سال ۱۳۸۰	همامی ستاره*, پورمحمدی بهراد, رستاک لاله
تابستان ۱۳۸۴	۲۱-۲۸	شماره ۲	دوره ۷	علمی - پژوهشی	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد	بررسی ارتباط ویژگی های فردی - اجتماعی و نوع روش پیشگیری از بارداری	لاله رستاک
Winter 2009		Suppl 1	Vol. 7	ISI Web Of Science	Iranian Journal Of Reproductive Medicine	A survey of the correlations between "Barrier contraceptive methods" and "Length of cohabitation" with the risk of Pre eclampsia : A case-control design	RASTAK L,* MASHHADIZADEH S, HOMAMI S
Winter 2009		Suppl 1	Vol. 7	ISI Web Of Science	Iranian Journal Of Reproductive Medicine	Why withdrawal ? A qualitative study on the determinants of choosing " Coitus interruptus " as a contraceptive method	HOMAMI S,* POURMOHAMMADI B., RASTAK L.



دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

تابستان ۱۳۸۸	۳۹-۴۶	شماره ۲	دوره ۱۱	علمی - پژوهشی	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد	ارتباط نوع روش پیشگیری از بارداری و طول مدت زناشویی با احتمال بروز پره اکلامپسی	رستاك لاله* مشهدی زاده شهرام همامی ستاره
-----------------	-------	------------	------------	------------------	---	---	---

مقالات ارائه شده در همایش ها:

نوع ارائه	برگزار کننده	عنوان همایش	عنوان مقاله
سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان	اولین سمینار سراسری بهداشت زنان	بررسی ارتباط ویژگی های فردی - اجتماعی و نوع روش پیشگیری از بارداری در زنان سنین باروری شهرکرد در سال ۱۳۸۲
سخنرانی	انجمن علمی تخصصی باروری و ناباروری ایران تهران	پانزدهمین کنگره سراسری باروری و ناباروری ایران	A survey of the correlations between "Barrier contraceptive methods" and "Length of cohabitation" with the risk of Pre- eclampsia : A case- control design
سخنرانی	انجمن علمی تخصصی باروری و ناباروری ایران تهران	پانزدهمین کنگره سراسری باروری و ناباروری ایران	Why withdrawal ? A qualitative study on the determinants of choosing " Coitus interruptus " as a contraceptive method .

طرح - پروژه های پژوهشی:

موسسه حمایت کننده	عنوان
پایان نامه کارشناسی ارشد- دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز	بررسی مقایسه ای عوامل مؤثر بر انتخاب روش سنتی پیشگیری از بارداری در خانم های ۴۹ - ۱۵ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی اصفهان ۷۸ - ۱۳۷۷
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	بررسی مقایسه ای میزان افسردگی در زنان سنین باروری تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهرکرد ۸۳ - ۱۳۸۲
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	بررسی ارتباط ویژگی های فردی - اجتماعی و نوع روش پیشگیری از بارداری در خانم های ۴۹ - ۱۵ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرکرد در سال ۱۳۸۲
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	بررسی ارتباط نوع روش پیشگیری از بارداری و طول مدت زناشویی با میزان بروز پره اکلامپسی در خانم های سنین باروری شهرکرد ۸۶ - ۱۳۸۵



دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

--	--

تعداد پایان نامه ها به تفکیک مقطع تحصیلی که استادراهنما، مشاور آن بوده اید.

مشاور	راهنما
کارشناسی ارشد: ۱	کارشناسی ارشد: ۷
دکترای حرفه ای:	دکترای حرفه ای:
دکترای تخصصی:	دکترای تخصصی:

موضوعات مورد علاقه برای تحقیق و پژوهش:

پره اکلامپسی
تنظیم خانواده
مدیریت

جوایز و مدارک افتخاری و مدالهای اخذ شده:

کشور	سازمان یا موسسه اهدا کننده	عنوان
ایران	سازمان سنجش آموزش کشور	رتبه ۲ کل کشور در آزمون سراسری کارشناسی ارشد علوم پزشکی در سال ۱۳۷۵
ایران	سازمان تامین اجتماعی	کسب تقدیر نامه از ریاست بیمارستان تامین اجتماعی به دلیل هماهنگی، نظم و برقراری ارتباط مناسب بین دانشگاه و سازمان تامین اجتماعی
ایران	بنیاد نخبگان	کسب تقدیر نامه از بنیاد نخبگان شهید ستاری
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	پژوهشگر نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در سال ۱۳۸۲
ایران	استاندارداری چهارمحال و بختیاری	استاد نمونه استان چهارمحال و بختیاری به انتخاب استاندار چهارمحال و بختیاری در سال ۱۳۸۴
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	استاد نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در سال تحصیلی ۸۶-۱۳۸۵
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	استاد نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در سال تحصیلی ۹۰-۱۳۸۹
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	استاد برتر دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد از نگاه دانشجویان در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	استاد نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۲
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	پژوهشگر نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در سال ۱۳۹۲
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	استاد نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	کسب عنوان "ارزشیابی عالی توسط دانشجویان" در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	استاد نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در سال تحصیلی ۹۶-۹۵
ایران	دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد	پژوهشگر نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد در سال ۱۳۹۶



دانشکده علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

عضویت در انجمن های علمی:

سال عضویت	کشور	نام موسسه