

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی

مکان کارآموزی: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

\*کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	مراقبت از دهان و دندان	۱					
۲	درست کردن تخت بسته و باز	۱					
۳	جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و بالعکس	۱					
۴	پوزیشن دادن به مددجو(انواع پوزیشن)	۱					
۵	دادن ورزشهای الکتیو و پاسیو	۱					
۶	کنترل فشار خون و ثبت آن	۱					
۷	کنترل تنفس و ثبت آن	۱					
۸	کنترل نبض و ثبت آن	۱					
۹	کنترل درجه حرارت (A.O.R) و ثبت آن	۱					
۱۰	پذیرش مددجو در بخش	۱					
۱۱	کنترل I,O و ثبت آن	۱					
۱۲	گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع(ساده و کشت)	۱					
۱۳	گرفتن نمونه ادرار	۱					
۱۴	تنقیه	۱					
۱۵	شستشوی مثانه	۱					
۱۶	کنترل ادرار از نظر قند، استون، پروتئین	۱					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعاليتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۷	کمپرس سرد و خشک (غیراستریل)	۱					
۱۸	کمپرس گرم و خشک (غیراستریل)	۱					
۱۹	مراقبت از بیمار ایزوله) تنفسی، خون آلوده، مواد دفعی آلوده)	۱					
۲۰	غذا دادن از راه دهان	۱					
۲۱	سونداژ معده	۱					
۲۲	گاوآژ	۱					
۲۳	لاواژ	۱					
۲۴	سونداژ مثانه	۱					
۲۵	اکسیژن دادن (از طریق سوند، ماسک، کانولا)	۱					
۲۶	ساکشن دهان، بینی، حلق به طرق مختلف و نحوه کار با دستگاه ساکشن	۱					
۲۷	نحوه گذاردن air way و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی و مشاهده گذاردن لوله تراشه	۱					
۲۸	پانسمان	۵					
۲۹	شستشوی زخم آلوده	۱					
۳۰	کشیدن بخیه	۱					
۳۱	بانداز	۱					
۳۲	دارو دادن خوراکی	۱					
۳۳	دارو دادن یا تزریق عضلانی	۵					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعاليتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۳۴	دارودادن یا تزریق وریدی	۵					
۳۵	دارودادن یا تزریق زیر جلدی	۲					
۳۶	تست داخل جلدی	۲					
۳۷	گذاشتن کنتر وریدی و وصل سرم و مراقبت آن و نحوه محاسبه و ترکیب داروها	۵					
۳۸	قطره چشم ، گوش ، بینی	۱					
۳۹	شیاف (واژینال، رکتال)	۱					
۴۰	گرفتن نمونه خون	۱					
۴۱	وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبت های مربوطه	۱					
۴۲	ترخیص بیمار و آموزش های مربوطه به بیمار و خانواده	۱					
۴۳	آموزش به مددجو	۱					
۴۴	حمام در تخت (کامل / با کمک بیمار)	۱					
۴۵	حمام دوش و وان	۱					
۴۶	ماساژ نقاط تحت فشار	۱					
۴۷	شستشوی سر و مراقبت از سر آلوده	۱					
۴۸	شستشوی پرینه	۱					
۴۹	تامین آسایش ، استراحت و خواب برای بیمار	۱					
۵۰	حمام کردن نوزاد( می تواند در کارآموزی نوزادان انجام شود)	۱					
۵۱	اندازه گیری قد، وزن، دور سر و سینه نوزاد	۱					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۵۲	مشاهده رفتار حرفه ای ماما در اتاق زایمان	۱					
۵۳	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل	۱					
۵۴	استریل کردن وسایل و پارچه ها ( کار با توکلانو و فور)	۱					
۵۵	شستن دست	۱					
۵۶	گان پوشیدن و ماسک زدن	۱					
۵۷	پوشیدن دستکش	۱					
۵۸	مشاهده انواع پنس ها، سوزن ها و لوازم پارچه ای مربوط به جراحی	۱					
۵۹	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل	۱					
۶۰	ضد عفونی کردن اتاق	۱					
۶۱	مراقبت حین عمل جراحی	۱					
۶۲	مراقبت پس از عمل جراحی	۱					
۶۳	مشاهده وسایل اتاق ریکاوری	۱					
۶۴	پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری	۱					
۶۵	مشاهده محیط اتاق عمل و نحوه کار در آن	۱					
۶۶	مشاهده انواع عمل ها (حداقل دو مورد سزارین باشد)	۵					
۶۷	مراقبت از جسد	۱					
۶۸	مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر وزایمان و بعد از زایمان	۱					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۶۹	مشاهده کار با واحد یا دستگاههای احیای نوزاد در اتاق زایمان	۱					
۷۰	ثبت مراقبت های انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر	۱					
۷۱	بررسی پرونده بیماراز حیث قسمت های مختلف	۱					
۷۲	بررسی انواع دفاتر در بخش	۱					
۷۳	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است						

**۱- نام و امضای مربی:**

**۲- نام و امضای استاد مشاور:**

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی نشانه‌شناسی و معاینات فیزیکی

مکان کارآموزی:..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	طرز برخورد با بیمار و شروع مصاحبه	۱۰				
۲	گرفتن شرح حال کامل از بیمار یا مراجع	۱۰				
۳	شرح وضعیت عمومی بیمار شامل: سطح هوشیاری، وضعیت بیمار در موقع معاینه، میزان همکاری بیمار	۱۰				
۴	بررسی قد و وزن و شاخص توده بدنی BMI	۱۰				
۵	بررسی علائم حیاتی بیمار	۱۰				
۶	بررسی پوست و ضمایم	۱۰				
۷	بررسی غدد لنفاوی، نبض های مرکزی و محیطی، وریدهای ژگولر	۱۰				
۸	بررسی سر و گردن شامل: جمجمه، صورت، تراشه، تیروئید	۱۰				

## Log Book Of Midwifery Students

تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	مدت فعالیتها	شرح فعالیت	ردیف
					۱۰	بررسی گوش شامل: گوش خارجی، پرده گوش، گوش داخلی	۹
					۱۰	بررسی حلق و بینی شامل: حلق، بینی خارجی، حفره خارجی، سینوسها	۱۰
					۱۰	بررسی چشم شامل: ساختمان خارجی و داخلی چشم، میزان بینایی و حرکات چشم	۱۱
					۱۰	بررسی ریه ها: مشاهده ریه: سرعت، ریتم، عمق، کوشش تنفسی، شکل قفسه سینه ونحوه حرکت آن لمس: تعیین مناطق حساس، ارزیابی اتساع تنفسی، ارزیابی ارتعاش لمسی دق: ارزیابی قسمت های مختلف ریه سمع: تشخیص صداهای طبیعی و غیرطبیعی ریه	۱۲
					۱۰	بررسی پستانها مشاهده: اندازه، قرینگی، شکل و ظاهر پوست، رنگ، ضخیم شدن یا ادم، نمای وریدی، نوک پستانها لمس: قوام بافت، حساسیت، ندولها، ترشح، بررسی غددلنفاوی	۱۳

## Log Book Of Midwifery Students

تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	حداقل فعالیتها	شرح فعالیت	ردیف
					۱۰	<b>بررسی قلب:</b> مشاهده: PMI و تغییر PMI در بارداری لمس: PMI و تغییر PMI در بارداری سمع: صداهای طبیعی و غیرطبیعی، انواع سوفلها، تغییرات فیزیولوژیک سمع قلب در بارداری	۱۴
					۱۰	<b>بررسی شکم:</b> مشاهده: پوست شکم، ناف، قرینگی، اعضای بزرگ شده، پریتالیتسم سمع و دق لمس: لمس سطحی، لمس عمقی، کبد، طحال، کلیه، تندرنس، ریباند تندرنس، بررسی محل های درد، آسیت، ارزیابی آپاندیسیت	۱۵
					۱۰	<b>بررسی اندامها و ستون فقرات:</b> بررسی اندامها شامل: مشاهده رنگ و ورم، لمس ورم و حرارت، محدودیت حرکت بررسی ستون فقرات: مشاهده شکل، تغییر انحنای و برآمدگی، لمس حساسیت، محدودیت حرکت	۱۶
					۱۰	<b>بررسی اعصاب و روان:</b> وضعیت ذهنی، سطح هوشیاری، اعصاب جمجمه ای، اعصاب حرکتی و حسی، رفلکس	۱۷



## Log Book Of Midwifery Students

تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	مدت فعالیتها	شرح فعالیت	ردیف
					۱۰	تهیه گزارش نهایی از شرح حال و معاینات	۱۸
						شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین نموده است.	۱۹

**۱- نام و امضای مربی:**

**۲- نام و امضای استاد مشاور:**

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی بارداری طبیعی

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	مدت فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی ۲۰ خانم باردار طبیعی ( ۵مورد مشاهده و ۱۵ مورد انجام) همراه با آموزشهای لازم و آشنایی مختصر با موارد غیر طبیعی	۲۰				
۲	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی ۵ مورد خانم باردار غیرطبیعی شامل انواع بیماریهای داخلی و جراحی همراه بارداری	۵				
۳	انجام معاینات کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن ( قلب، ریه، تیروئید، آنمی، کلیه، پستان، اندام های تحتانی...)	۱۵				
۴	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری برای خانم باردار	۱				
۵	تجویز داروهای مجاز لازم حین بارداری	۱۰				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۶	درخواست U/A,U/C در بارداری	۲				
۷	درخواست سونوگرافی	۲				
۸	مشاهده NST	۲				
۹	انجام Roll over test	۲				
۱۰	تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای آزمایش مراجعه	۱۰				
۱۱	تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای سونوگرافی یا آزمایشهای ارزیابی جنین	۳				
۱۲	معاینه اندام تحتانی از نظرو وجود ادم و واریس	۱۰				
۱۳	آموزش و توضیح تست حرکت جنین	۱				
۱۴	ارائه آموزشهای مختلف دوران بارداری دردوموضوع مختلف	۲				
۱۵	تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای آزمایش مراجعه	۱۰				
۱۶	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبله و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین نموده است.					

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی نوزادان

..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \* کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	معاینه فیزیکی کامل نوزاد از نظر بررسی سلامت					
۲	آموزش شیردهی از پستان					
۳	شستشوی معده نوزاد با گذاشتن کاترمعده					
۴	انجام گاوآزبا گذاشتن کتترمعده					
۵	انجام لاواژبا گذاشتن کتترمعده					
۶	اندازه گیری های وزن					
۷	حمام، پوشاندن لباس و گرم نگه داشتن نوزاد					
۸	مراقبت از نوزاد سالم					
۹	مراقبت از نوزاد نارس					
۱۰	مراقبت از نوزاد در انکوباتور					
۱۱	مراقبت از نوزاد پرخطر					
۱۲	محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک					
۱۳	وصل سرم					
۱۴	انجام اندازه گیری های آنتروپومتریک					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۵	آموزش به مادر درمورد نحوه دارو دادن به نوزاد								
۱۶	انجام معاینه ترخیص نوزاد								
۱۷	آموزش واکسیناسیون، تغذیه و مراقبت های نوزاد، رشد نوزاد، ادرار ومدفوع و گریه نوزاد، تعویض لباس و کهنه، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم، مراقبت از بند ناف، تب و تشنج								
۱۸	تهیه پمفلت آموزشی								
۱۹	آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن روی مولاژ								
۲۰	طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه								
۲۱	طرز کار با دستگاه فتوتراپی								
۲۲	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین نموده است.								

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی زایمان طبیعی

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپولد و گرفتن علائم حیاتی	۲۰				
۲	کنترل FHR: پیدا کردن محل صحیح آن، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترکشن، شمارش وثبت و آشنایی با مانیتورینگ	۱۰۰				
۳	انجام معاینه واژینال: دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، تعیین پوزیشن جنین، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و تاحدی معاینه لگن	۱۲				
۴	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	۳				
۵	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر ( پوشیدن لباس، تعیین تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم خونگیری و توضیحات لازم به زائو)	۱۰				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعاليتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۶	اداره و کنترل لیبر به طور کامل (شامل: کنترل صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتمادآمیز، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد با استفاده از روشهای مختلف، تجویز دارو و مایع درمانی لازم، پاسخ به سوالات زائو	۲۴					
۷	انجام آمنیوتومی	۱					
۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	۴					
۹	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی	۴					
۱۰	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	۴					
۱۱	انجام صحیح بی حسی اپیزیوتومی	۱					
۱۲	تشخیص نیاز به اپیزیوتومی و انجام آن	۱					
۱۳	مشاهده زایمان طبیعی	۵					
۱۴	کمک به انجام زایمان	۴					
۱۵	انجام زایمان به طور کامل	۴					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	مدت فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۶	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (بازکردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقایق ۱ و ۵)	۴				
۱۷	کلامپ بند ناف و انجام معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد	۴				
۱۸	کمک به ترمیم اپیزیوتومی یا پارگی	۱				
۱۹	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن	۴				
۲۰	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان	۴				
۲۱	برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد	۴				
۲۲	برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل های مرحله چهارم پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی	۴				



## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۲۳	دادن آموزشهای کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادربه بخش بعد از زایمان	۴				
۲۴	سونداژ مثانه	۱				
۲۵	اکسیژن دادن (از طریق سوند، ماسک، کانولا)	۱				
۲۶	دارودادن یا تزریق عضلانی	۵				
۲۷	دارودادن یا تزریق وریدی	۵				
۲۸	گذاشتن کتتر وریدی و وصل سرم و مراقبت آن و نحوه محاسبه و ترکیب داروها	۵				
۲۹	گرفتن نمونه خون	۱				
۳۰	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین نموده است.					

**۱- نام و امضای مربی:**

**۲- نام و امضای استاد مشاور:**

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی پزشکی قانونی در مامایی

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	مداخل فعاليتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	مشاهده و معاینه مراجعین دختر، زن و کودک به پزشکی قانونی که دچار انحرافات، مشکلات و مسائل جنسی شده اند.	۱۰				
۲	مشاهده و معاینه مراجعینی که سقط جنایی انجام داده اند.	۱۰				
۳	مشاهده و معاینه مراجعینی که خلاف شرع و عرف باردار شده اند(اثبات حاملگی)	۱۰				
۴	مشاهده و معاینه پرده بکارت	۱۰				
۵	مشاهده نحوه اثبات هویت فرزند و اینکه به چه شخصی تعلق دارد.	۱۰				
۶	مشاهده و معاینه زنان و دختران و کودکانی که به اجبار مورد حمله و آزار و اذیت جنسی قرار گرفته اند.	۱۰				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	مدت فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۷	مشاهده و معاینه کودکانی که مورد کودک آزاری قرار گرفته اند.	۱۰				
۸	انجام معاینات مراجعه پزشکی قانونی در موارد تعیین و اثبات حاملگی	۱۰				
۹	انجام معاینات در مورد زنانی که مورد خشونت یا خشونت خانگی قرار گرفته اند.	۱۰				
۱۰	ثبت یک مورد از معاینات خود به عنوان ماما و گزارش آن به صورت کتبی با رعایت مقررات و موازین قانونی	۱				
۱۱	شرکت در یک جلسه رسیدگی به پرونده تخلف یک ماما	۱				
۱۲	آشنایی با آنچه که انجام آن از طرف یک ماما جرم محسوب می شود و مجازات حقوقی و جزایی و قانونی دارد.					
۱۳	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین نموده است.					

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی بیماری‌های زنان

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	ساعات فعالیت	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۵۰				
۲	مشاهده ی معاینات دستگاه تناسلی	۲				
۳	انجام معاینات دستگاه تناسلی ( شامل معاینه ی خارجی و داخلی)	۵۰				
۴	مشاهده ی معاینه ی پستان	۲				
۵	انجام معاینه ی پستان	۱۰				
۶	گذاردن اسپکولوم	۲۰				

## Log Book Of Midwifery Students

	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۷	مشاهده‌ی تهیه‌ی اسمیر از سلولهای سرویکس	۲					
۸	تهیه‌ی اسمیر از سلولهای سرویکس	۱۵					
۹	خواندن و تفسیر نتیجه‌ی اسمیر	۵					
۱۰	درخواست آزمایشات لازم	۱۵					
۱۱	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱۵					
۱۲	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۲۵					
۱۳	تجویز درمان و نوشتن نسخه	۲۵					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۴	مشاهده معاینه و پیگیری تومورهای پستان	۱					
۱۵	مشاهده‌ی اعمال جراحی زنان در اتاق عمل	۲					
۱۶	مشاهده و پیگیری case نازایی	۲					
۱۷	مشاهده‌ی case غیر از سرویسیت و واژینیت	۲۵					
۱۸	گرفتن شرح حال و انجام معاینات و تجویزات و درخواست آزمایشات و پیگیری های لازم در مورد case هایی به غیر از واژینیت و سرویسیت	۲۵					
۱۹	مشاهده هیستروسالپینگوگرافی ، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاراسکوپی، کوتر و کرایو، دیلاتاسیون و کورتاژ سرویکس و آندومتر	۱					
۲۰	تهیه‌ی کشت از ترشحات واژن	۱					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۲۱	دادن آموزش به بیمار در case های مختلف	۲۵				
۲۲	آشنایی با نحوه‌ی تشخیص، اداره و درمان، مراقبت‌ها و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند.	۵				
۲۳	دارودادن یا تزریق عضلانی	۵				
۲۴	دارودادن یا تزریق وریدی	۵				
۲۵	دارودادن یا تزریق زیر جلدی	۲				
۲۶	گذاشتن کنتر وریدی و وصل سرم و مراقبت آن و نحوه محاسبه و ترکیب داروها	۵				
۲۷	گرفتن نمونه خون	۳				
۲۸	آموزش معاینه‌ی پستان به بیمار	۲				
۲۹	تفسیر نتیجه‌ی آزمایش آنالیز سمن	۱				
۳۰	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه‌ی مباحث نظری که مربی تعیین می‌کند.					

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی بیماری های کودکان

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	معاینه‌ی کودک (سر و گردن، گوش و حلق و بینی، قلب و ریه، شکم و کبد و طحال، دستگاه تناسلی، اندام‌ها، دستگاه ادراری و...)	۱۰				
۲	بررسی علائم VS در کودکان و تفاوت آن با بزرگسالان	۱۰				
۳	تفاوت معیارهای آزمایشگاهی مثل Hg, Hct, P, Mg, Ca, FBS آلکان فسفاتاز و کراتینین ادرار و... در کودکان با بزرگسالان	۱۰				
۴	بررسی رشد کودک از نظر دستگاه عصبی و معاینات و تست های مربوطه	۱۰				
۵	بررسی کودک از نظر کم خونی	۱۰				
۶	بررسی کودک از نظر رشد (تاخیر رشد، افزایش غیرطبیعی رشد)	۱۰				



## Log Book Of Midwifery Students

تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	حداقل فعالیتها	شرح فعالیت	ردیف
					۵	توجهات لازم در گرفتن نوار قلب از کودکان	۷
					۱۰	آموزش تغذیه‌ی صحیح و ورزش به کودکان و والدین	۸
					۱۰	آموزش، بررسی و توصیفه‌ی واکسیناسیون صحیح در کودکان در حالت‌ها و شرایط مختلف	۹
					۱۵	مشاهده، معاینه، تشخیص علائم و تظاهرات و اداره و پیگیری بیماری‌های شایع عفونی و غیر عفونی در کودکان	۱۰
						شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبله‌ی و مطالعه‌ی مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.	۱۱

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....

\* کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

\* توجه: حداقل نیمی از موارد زیر باید در case هایی مانند دیابت ، پره اکلامپسی ، پارگی زودرس کیسه آب ، دکولمان و پروپا ، post date/term ، قلبی ، دوقلوئی ، بریچ ، جنین مرده ، IUGR ، زایمان زودرس ، واکيوم و... باشد

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپولد و گرفتن علائم حیاتی	۲۰				
۲	کنترل FHR شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترکشن و شمارش و ثبت و به کارگیری مانیتورینگ	۵۰				
۳	توشه واژینال	۱۲				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۴	معاینه‌ی لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	۴				
۵	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر(لباس، تخت، توصیه به تخلیه‌ی مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری)	۱۰				
۶	اداره و کنترل لیبر به طور کامل	۲۰				
۷	انجام آمنیوتومی	۱				
۸	ارزیابی و تفسیر NST	۵				
۹	ارزیابی و تفسیر OCT , CST	۵				
۱۰	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	۴				
۱۱	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده‌ی صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز	۴				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۲	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	۴				
۱۳	انجام صحیح بی حسی اپیزوتومی	۲				
۱۴	تشخیص نیاز به اپیزوتومی انجام اپیزوتومی	۲				
۱۵	مشاهده‌ی اداره‌ی لیبر در مورد case	۵				
۱۶	کمک به انجام زایمان در مورد case	۴				
۱۷	انجام زایمان به طور کامل	۴				
۱۸	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان	۴				
۱۹	کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثرپای نوزاد	۴				
۲۰	ترمیم اپیزوتومی یا پارگی پرینه	۲				
۲۱	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه‌ی آن	۴				
۲۲	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم	۱				
۲۳	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع‌آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان	۴				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۲۴	برقراری bonding attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان	۴				
۲۵	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم	۴				
۲۶	دادن آموزش های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان	۴				
۲۷	مشاهده ی سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد بعد از آن					
۲۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه ی مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.					

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی بیماریهای داخلی و جراحی

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	تهیه شرح حال دقیق از بیمار	۱۵				
۲	انجام معاینات فیزیکی کامل	۱۵				
۳	تشخیص موارد غیرطبیعی در شرح حال و معاینه	۱۵				
۴	درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز	۱۵				
۵	تجزیه و تحلیل موارد غیرطبیعی آزمایشات پاراکلینیکی مهم	۱۵				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۶	تجزیه و تحلیل و شناخت تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی مهم در بارداری و تفسیر آن	۱۵					
۷	کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار	۱۵					
۸	ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مربی	۱۵					
۹	تشخیص و مشاهده و اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی	۱۵					
تشخیص بیماریهای شایع دستگاههای مختلف بدن که در زیر آمده با توجه به شرح حال و معاینه فیزیکی، درخواست و تفسیر آزمایشات، و پاراکلینیک و همچنین مشاهده و بررسی درمان آنها به انضمام انجام مراقبت های لازم، ارائه آموزش های مورد نیاز، شناخت داروهای مربوطه و...با تکیه بر اهمیت آنها در بارداری در طی دوره کارآموزی شامل ۲۰ مورد داخلی و ۵ مورد جراحی شامل:							
۱۰	مشکلات قلبی: تنگی و پرولاپس میترال، افزایش و کاهش فشارخون، بیماریهای عروق کرونرو...	۱۵					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۱	عروقی: نارسایی قلبی، آمبولی شریانی، ترومبوفلیت، واریس	۱۰					
۱۲	تنفسی: پنومونی، سل، آسم، آمبولی ریه، ...	۱۵					
۱۳	بیماری های خونی: فقر آهن، تالاسمی، بیماری های خونریزی دهنده...	۱۵					
۱۴	بیماری های غدد: دیابت، کم کاری و پرکاری تیروئید، سندرم شیهان، کوشینگ...	۱۵					
۱۵	بیماریهای اعصاب: سردرد، صرع، MS....	۱۵					
۱۶	بیماریهای شایع دستگاه ادراری) پیلونفریت، نارسایی حادومزن کلیه، سنگ های ادراری و...)	۱۵					
۱۷	بیماریهای عفونی: سرخجه، هپاتیت، هرپس و...	۱۵					



## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعاليتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۸	گوارشی، زخم ها، عفونت ها، اسهال، یبوست، خونریزی و...	۱۵				
۱۹	بیماریهای پوستی و آلرژی: کهیر، خارش، قارچ، ویروس، انگل و...	۱۵				
۲۰	دستگاه حرکتی و کلاژن: سندرم تونل کارپ، شکستگی ها، تب روماتیسمی، آرتریت روماتوئید و لوپوس و..	۱۵				
۲۱	جراحی های شایع: آپاندیسیت، جراحی قلب، سنگ ها، واریس، هموروئید، تیروئید و...	۱۵				
۲۲	اکسیژن دادن (از طریق سوند، ماسک، کانول)	۲				
۲۳	دارودادن یا تزریق عضلانی	۵				
۲۴	دارودادن یا تزریق وریدی	۵				
۲۵	دارودادن یا تزریق زیر جلدی	۲				
۲۶	گذاشتن کنتر وریدی و وصل سرم و مراقبت آن و نحوه محاسبه و ترکیب داروها	۵				
۲۷	گرفتن نمونه خون	۳				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۲۸	چک قند خون با دستگاه گلوکومتر	۴				
۲۹	آموزش تزریق انسولین با دستگاه انسولین قلمی به بیمار دیابتی	۱				
	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین نموده است.					

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی بهداشت باروری، مادر، کودک و تنظیم خانواده

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
<b>تنظیم خانواده</b>						
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۵				
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۵				
۳	انجام اسمیر دهانه رحم	۲				
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن	۲				
۵	مشاهده مشاوره تنظیم خانواده	۱				
۶	انجام مشاوره تنظیم خانواده	۱				
۷	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان	۱۰				
۸	گذارن آی یودی	۱				
۹	خارج کردن آی یودی	۱				
۱۰	آموزش فردی یا گروهی و اداره ی کلاس های تنظیم خانواده	۱				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۱	تهیه ی پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده	۱				
<b>بخش واکسیناسیون</b>						
۱۲	به کارگیری زنجیره ی سرد در استفاده از واکسن ها	۱				
۱۳	به کارگیری اصول آسپتیک در هنگام انجام واکسیناسیون	۱				
۱۴	به کارگیری شیوه ی صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۱				
۱۵	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۲				
۱۶	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه ی واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.	۲				
۱۷	تشخیص موارد منع استفاده از واکسیناسیون	۱				
۱۸	آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن	۵				

## Log Book Of Midwifery Students

<b>بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال</b>						
ردیف	شرح فعالیت	حد اقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۹	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۳				
۲۰	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان به نحو صحیح	۱۰				
۲۱	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	۱۰				
۲۲	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۱۰				
۲۳	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک	۲				
۲۴	آموزش شیردهی صحیح به مادر	۳				
۲۵	آموزش تغذیه تکمیلی تا یک سالگی	۱				
۲۶	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی	۱				
۲۷	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۱				
۲۸	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال	۲				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۲۹	تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش مورد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب	۱				
<b>بخش مراقبت از مادر باردار</b>						
۳۰	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۲				
۳۱	اندازه گیری قد، وزن و فشار خون	۵				
۳۲	انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد	۵				
۳۳	صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر	۵				
۳۴	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری	۵				
۳۵	انجام آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف	۲				
۳۶	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوعات مربوط به آموزشهای دوران بارداری	۱				
۳۷	درخواست انجام سونوگرافی بارداری	۱				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعاليتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۳۸	توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لازم	۲				
۳۹	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز	۲				
۴۰	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۱				
۴۱	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان	۱				
۴۲	تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر	۱				
۴۳	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۵				
۴۴	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.					

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

مکان کارآموزی:..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	معاینه فیزیکی نوزاد از نظر بررسی سلامت	۱۰				
۲	آموزش شیردهی از پستان	۲				
۳	شستشوی معده نوزاد با گذاشتن کاترمعده	۱				
۴	انجام گاوآژبا گذاشتن کتترمعده	۱				
۵	انجام لاواژبا گذاشتن کتترمعده	۱				
۶	اندازه گیری های آنتروپومتریک و وزن جنین	۳				
۷	حمام، پوشاندن لباس و گرم نگه داشتن نوزاد	۲				
۸	مراقبت از نوزاد پرخطر	۲				
۹	مراقبت از نوزاد نارس	۱				
۱۰	مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۲				
۱۱	مراقبت از نوزاد دچار بیماری و عارضه به غیر از موارد بالا با ذکر نام عارضه	۵				
۱۲	محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک	۳				



## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۳	وصل سرم و اجرای تغذیه وریدی	۲				
۱۴	خونگیری از ورید یا کف پا	۳				
۱۵	آموزش به مادر در مورد نحوه دارودادن و تغذیه نوزاد	۱				
۱۶	انجام معاینه ترخیص نوزاد	۱				
۱۷	آموزش واکسیناسیون، تغذیه و مراقبت های نوزاد، رشد، ادرار ومدفوع و گریه، تعویض لباس و کهنه، علائم خطر، آزمایشات لازم، مراقبت از بند ناف، تب و تشنج	۲				
۱۸	تهیه پمفلت آموزشی	۱				
۱۹	آشنایی با وسایل احیای نوزادو کاربرد آن روی مولاژو مشاهده یک مورد احیا در صورت امکان	۱				
۲۰	روش کاربا انکوباتور	۱				
۲۱	روش کار با دستگاه فتوترایی	۱				
۲۲	کاروانجام مراقبت ها در NICU	۳				
۲۲	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قلبی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین نموده است.					

۱- نام و امضای مربی:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

**کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی**

..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	مدت فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی و فیزیکی در خانم باردار طبیعی بدون عارضه همراه با آموزشهای لازم و انجام مراقبت های کامل	۶۰				
۲	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی و فیزیکی و انجام معاینات و مراقبت ها و درخواست آزمایشات در خانم باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی ( بیماری قلب، دیابتی، پره اکلامپسی، عفونت ادراری، آنمی، عفونت ها، پره ترم و یست ترم و...)	۲۵				
۳	معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سیستم مادر	۸۰				

## Log Book Of Midwifery Students

تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	حداقل فعالیتها	شرح فعالیت	ردیف
					۴۰	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم درحین بارداری	۴
					۴۰	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری	۵
					۳	درخواست آزمایش کامل و کشت موردی ادرار در موارد اورژانس و موردنیاز	۶
					۵	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های سلامت جنین و تفسیر و راهنمایی برطبق جواب آنها	۷
					۶	انجام ۲-۱ مورد NST و ۲-۱ مورد Roll over test و ۲-۱ مورد کومبس غیرمستقیم	۸
					۲۰	سمع صدای قلب جنین با گوشی پینارد و داپلر	۹

## Log Book Of Midwifery Students

تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	حداقل فعالیتها	شرح فعالیت	ردیف
					۳۰	تفسیر و راهنمایی صحیح براساس جواب آزمایشات	۱۰
					۳	اداره کلاسهای آموزش دوران بارداری	۱۱
					۲	مشاوره با زن وشوهر	۱۲
						شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین نموده است.	۱۳

**۱- نام و امضای مربیان:**

**۲- نام و امضای استاد مشاور:**

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱ و ۲

..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....

\* کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

\* توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید در case هایی مانند دیابت ، پره اکلامپسی ، پارگی زودرس کیسه آب ، دکولمان و پرویا ، post date/post term ، قلبی ، دوقلوپی ، بریچ ، جنین مرده ، IUGR ، زایمان زودرس ، واکيوم و... باشد

ردیف	شرح فعالیت	حد اقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئوپولد و گرفتن علائم حیاتی	۵۰					
۲	کنترل FHR شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از کنترکشن و شمارش و ثبت و به کارگیری مانیتورینگ	۲۵۰					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۳	توشه واژینال : دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، پوزیشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و لگن	۳۰					
۴	معاینه ی لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر	۸					
۵	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر(لباس، تخت، توصیه به تخلیه ی مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم و خونگیری)	۳۰					
۶	اداره و کنترل لیبر به طور کامل	۵۰					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۷	انجام آمنیوتومی	۵				
۸	ارزیابی و تفسیر NST	۵				
۹	ارزیابی و تفسیر OCT , CST	۵				
۱۰	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان	۱۰				
۱۱	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده‌ی صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز	۱۰				
۱۲	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	۱۰				
۱۳	انجام صحیح بی حسی اپیزوتومی	۱۰				
۱۴	تشخیص نیاز به اپیزوتومی انجام اپیزوتومی	۱۰				
۱۵	مشاهده‌ی اداره‌ی لیبر در مورد case	۵				
۱۶	کمک به انجام زایمان در مورد case	۵				
۱۷	انجام زایمان به طور کامل	۱۰				





## Log Book Of Midwifery Students

تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	حداقل فعالیتها	شرح فعالیت	ردیف
					۱۰	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم	۲۶
					۱۰	دادن آموزش های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان	۲۷
						مشاهده ی سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد بعد از آن	۲۸
						شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه ی مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.	۲۹

**۱- نام و امضای مربیان:**

**۲- نام و امضای استاد مشاور:**

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی در عرصه بیماری‌های زنان و ناباروری

مکان کارآموزی: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....  
 \* کیفیت فعالیت دانشجو بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	مدت اقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۵۰				
۲	انجام معاینات دستگاه تناسلی (شامل معاینه ی خارجی و داخلی)	۵۰				
۳	انجام معاینه‌ی پستان	۱۰				
۴	گذاردن اسپکولوم	۵۰				
۵	تهیه‌ی اسمیراز سلول‌های سرویکس	۱۵				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۶	خواندن و تفسیر نتیجه‌ی اسمیر	۵				
۷	درخواست آزمایشات لازم	۲۵				
۸	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۲۰				
۹	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۲۵				
۱۰	تجویز درمان و نوشتن نسخه	۲۵				
۱۱	مشاهده معاینه و پیگیری تومورهای پستان	۱				
۱۲	مشاهده‌ی اعمال جراحی زنان در اتاق عمل	۲				
۱۳	مشاهده و پیگیری case نازایی	۲				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۴	مشاهده‌ی case غیر از سرویسیت و واژینیت	۳۵				
۱۵	گرفتن شرح حال و انجام معاینات و تجویزات و درخواست آزمایشات و پیگیری های لازم در مورد case هایی به غیر از واژینیت و سرویسیت: میوم-اختلالات قاعدگی-بیماری های پستان-عفونت ادراری و....	۳۵				
۱۶	مشاهده هیستروسالپینگوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاراسکوپی، کوتر و کرایو، دیلاتاسیون و کورتاژ سرویکس و آندومتر	۱				
۱۷	تهیه‌ی کشت از ترشحات واژن	۱				
۱۸	تهیه و دیدن اسمیر مرطوب زیر میکروسکوپ و تشخیص آن	۱۰				
۱۹	انجام و تفسیر تست فرن	۳				
۲۰	انجام PCT و دیدن آن زیر میکروسکوپ	۱				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۲۱	دادن آموزش و مشاوره به بیمار در case های مختلف	۲۰					
۲۲	آشنایی با نحوه‌ی تشخیص، اداره و درمان، مراقبت‌ها و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند.	۵					
۲۳	دارودادن یا تزریق عضلانی	۵					
۲۴	دارودادن یا تزریق وریدی	۵					
۲۵	گذاشتن کنتر وریدی و وصل سرم و مراقبت آن و نحوه محاسبه و ترکیب داروها	۵					
۲۶	گرفتن نمونه خون	۳					
۲۷	آموزش معاینه‌ی پستان به بیمار	۲					
۲۸	تفسیر نتیجه‌ی آزمایش سمن	۱					
۲۹	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه‌ی مباحث نظری که مربی تعیین می‌کند.						

۱- نام و امضای مربیان:

۲- نام و امضای استاد مشاور:

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر، کودک و تنظیم خانواده

مکان کارآموزی: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....  
 \* کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	مدت فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
<b>تنظیم خانواده</b>						
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۵				
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۵				
۳	انجام اسمیر دهانه رحم	۴				
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن	۳				
۵	انجام مشاوره تنظیم خانواده	۳				
۶	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم	۱				
۷	ارائه انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان	۱۰				
۸	گذارن آی یودی	۲				
۹	خارج کردن آی یودی	۱				
۱۰	آموزش فردی یا گروهی و اداره ی کلاس های تنظیم خانواده	۲				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۱	تهیه ی پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده	۱					
<b>بخش واکسیناسیون</b>							
۱۲	به کارگیری زنجیره ی سرد در استفاده از واکسن ها	۱					
۱۳	به کارگیری اصول آسپتیک در هنگام انجام واکسیناسیون	۱					
۱۴	به کارگیری شیوه ی صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۱					
۱۵	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۲					
۱۶	برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه ی واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.	۲					
۱۷	تشخیص موارد منع استفاده از واکسیناسیون	۱					
۱۸	آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن	۵					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	مدت اقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
<b>بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال</b>							
۱۹	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	۳					
۲۰	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان به نحو صحیح	۱۰					
۲۱	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	۱۰					
۲۲	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۱۰					
۲۳	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک	۲					
۲۴	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر	۳					
۲۵	آموزش تغذیه تکمیلی تا یک سالگی	۲					
۲۶	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی	۲					
۲۷	آموزش تغذیه با شیر کمکی	۱					
۲۸	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال	۲					
۲۹	تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش مورد اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب	۱					



## Log Book Of Midwifery Students

	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
	<b>بخش مراقبت از مادر باردار</b>						
۳۰	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۲					
۳۱	اندازه گیری قد، وزن و فشار خون	۵					
۳۲	انجام معاینات فیزیکی و لئوپولد	۵					
۳۳	صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر	۵					
۳۴	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری	۵					
۳۵	انجام آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف	۲					
۳۶	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار با موضوعات مربوط به آموزشهای دوران بارداری	۱					
۳۷	توجه و معاینه در مورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لازم	۲					
۳۸	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز	۲					

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۳۹	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۱				
۴۰	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان	۱				
۴۱	درخواست انجام سونوگرافی	۱				
۴۲	تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر	۱				
۴۳	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۵				
<b>دیگر موارد</b>						
۴۴	آموزش و مشاوره درمورد بهداشت دوران بلوغ	۱				
۴۵	آموزش و مشاوره در مورد مسائل یائسگی	۱				
۴۶	آموزش و مشاوره ازدواج	۱				
۴۷	آموزش و مشاوره عملکرد جنسی	۱				

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)	
<b>بخش بهداشت جامعه (شهر و روستا)</b>							
۴۸	بازدید از مراکز بهداشت روستایی و ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در آن	۱					
۴۹	بازدید از مرکز ستادی در شبکه بهداشت و آشنایی با نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشتی و نظارت در آن مرکز	۱					
۵۰	تهیه زیج حیاتی و تفسیر آن	۱					
۵۱	بازدید از منزل در شهر و روستا با کمک رابطین یا بهورز	۱					
۵۲	بازدید از مرکز مشاوره ازدواج و غربالگری تالاسمی	۱					
۵۳	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.						

**۱- نام و امضای مربیان:**

**۲- نام و امضای استاد مشاور:**

## Log Book Of Midwifery Students

### کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	آشنایی با وضعیت بیماران بستری (تشخیص های پزشکی-نیازهای مراقبتی- نیازهای آموزشی)	۱	
۲	آشنایی با تعداد متوسط بیماران بستری- پذیرش و ترخیص در بخش	۱	
۳	آشنایی با روتین های بخش از جمله نحوه پذیرش و ترخیص بیماران پرونده بیمار- نوشتن گزارشات و آزمایشات- آموزش به بیمار-اجرای فرایندهای درمانی و مراقبتی-مشاوره-درخواست آزمایشات-چک دستورات پزشک تکمیل کاردکس و ورود اطلاعات به کامپیوتر	۱	
۴	تهیه لیست اسامی پزشکان-رزیدنتها-انترنهاو دانشجویان مامایی و پرستاری و روزهای حضور آنها	۱	
۵	تهیه لیست اسامی پرسنل بخش و تعداد هر کدام در هر شیفت کاری	۱	
۶	تهیه لیست داروهای مصرفی رایج در بخش و نکات مراقبتی و تجویزی	۱	
۷	تهیه لیست داروها، وسایل و تجهیزات در ترالی احیا	۱	
۸	آگاهی از سیستم های حفاظتی و ایمنی در بخش و کنترل آنها	۱	
۹	تقسیم مناسب کار روزانه بین پرسنل بخش با هماهنگی سرپرستار و ثبت آن در دفتر مخصوص	۱	
۱۰	تقسیم مناسب کار روزانه بین دانشجویان با هماهنگی مربی مربوطه و سرپرستار بخش	۱	
۱۱	ارزیابی نیازهای آموزشی بیماران در بخش و کنترل انجام آموزش بیماران	۱	
۱۲	ارزیابی نیاز به آموزش ضمن خدمت پرسنل بخش	۱	

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعالیتهای	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۳	تهیه پمفلت یا پوستر آموزشی مناسب	۱	
۱۴	اجرای اصول تحویل گرفتن بخش ( حضور به موقع - رفتن بر بالین بیمار - توجه به گزارشات کتبی و شفاهی در مورد بیماران و توجه به وسایل و داروهای تحویلی در هر شیفت)	۱	
۱۵	اجرای اصول تحویل دادن بخش ( تحویل بیماران بر بالین آنها - تحویل وسایل ، داروها و تجهیزات ویژه و .....)	۱	
۱۶	ثبت کلیه گزارشات مربوط به بیماران با توجه به اصول صحیح گزارش نویسی	۱	
۱۷	شرکت در ویزیت پزشکان (همراهی با پزشک در بالین - چک دستورات پزشک - وارد کردن دستورات در کاردکس، کارت دارویی و کامپیوتر - انجام اقدامات مناسب به دنبال دستور پزشک مثل پیگیری مشاوره، درخواست ها و.....)	۱	
۱۸	کنترل قفسه داروها (تاریخ مصرف - سالم بودن - کامل بودن)	۱	
۱۹	کنترل لوازم و وسایل استریل	۱	
۲۰	کنترل و نظارت پذیرش و ترخیص بیماران	۱	
۲۱	کنترل کاردکس و پرونده	۱	
۲۲	تهیه آمار روزانه بیماران	۱	
۲۳	تهیه لیست غذایی بیماران و نظارت بر رژیم غذایی بیماران	۱	
۲۴	تهیه انواع درخواست ها از جمله آزمایشات، وسایل انبار و.....	۱	
۲۵	پیش بینی کلیه وسایل و داروهای مورد نیاز شیفت های دیگر در شیفت صبح یا قبل از روزهای تعطیل	۱	
۲۶	برقراری ارتباط مناسب با پزشکان، ماماها، پرستاران، دانشجویان، بیماران و همراهان بیمار، پرسنل خدمات و.....	۱	
۲۷	نظارت بر نظافت بخش و پیشگیری از عفونت ارائه پیشنهاد کاربردی در جهت کنترل عفونت	۱	

## Log Book Of Midwifery Students

شرح فعالیت	ردیف	حدافل فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
طراحی فرایند مشکل گشایی جهت حل یکی از مشکلات موجود در بخش (بیان مسئله و دلایل شکل گیری آن، تعیین اهداف قابل اندازه گیری، ارائه راه حل ممکن و انتخاب بهترین راه حل)	۲۸	۵	
شرکت فعال در راندهای بالینی سوپروایزرها	۲۹	۱	
ارائه گزارش کار به صورت پیشنهاد برای مدیریت بهتر بخش	۳۰	۱	
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که استاد و مربی تعیین کرده است.	۳۱	۱	

**۱- نام و امضای مربی:**

**۲- نام و امضای استاد مشاور:**

**کارآموزی در عرصه رادیولوژی، سونولوژی و الکترولوژی در مامایی و زنان**

مکان کارآموزی..... تاریخ شروع:..... تاریخ پایان:.....  
 \*کیفیت فعالیت دانشجوی بر اساس اختصارات زیر توسط مربی در جدول درج گردد: A: مطلوب B: متوسط C: نیاز به تمرین بیشتر

ردیف	شرح فعالیت	فعالیتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱	آشنایی با مرکز و دستگاههای تصویربرداری	۱	
۲	اخذ شرح حال مختصر از مددجو قبل از تصویر برداری	۱	
۳	مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی ساده	۱	
۴	مشاهده و تفسیر عکس های رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم	۱	
۵	مشاهده سونوگرافی شکمی و واژنی	۱	
۶	مشاهده سونوگرافی یک بعدی، دو بعدی و سه بعدی	۱	
۷	مشاهده رحم، مثانه، آدنکس و تخمدان زن (حامله و غیر حامله) در سونوگرافی	۱	
۸	مشاهده ساک حاملگی در سونوگرافی	۱	
۹	مشاهده قلب جنین در سونوگرافی	۱	
۱۰	مشاهده ساختمان بدن جنین، جفت مایع آمنیون در سونوگرافی	۱	
۱۱	مشاهده جنسیت و تعداد جنین در سونوگرافی	۱	
۱۲	مشاهده اندازه گیری اقطار سر جنین، طول فمور و دور شکم جنین با استفاه از سونوگرافی	۱	
۱۳	تعیین سن و وزن جنین با سونوگرافی	۱	
۱۴	تفسیر سونوگرافی ها	۱	
۱۵	مشاهده آزمایش بیوفیزیکال پروفایل برای جنین	۱	
۱۶	مشاهده و تفسیر سایر روش های تصویر برداری	۱	
۱۷	انجام سمع قلب جنین با سونیکید (داپلر)	۱	
۱۸	مشاهده بخش های مختلف دستگاه مانیتورینگ و آماده کردن دستگاه	۱	

## Log Book Of Midwifery Students

ردیف	شرح فعالیت	حداقل فعاليتها	تاریخ و ارزیابی کیفیت فعالیت توسط مربی (A-B-C)
۱۹	انجام مانیتورینگ با استفاده از دستگاه مربوطه	۱	
۲۰	مشاهده بخش های مختلف دستگاه الکتروکوتر و دستگاههای کرایو	۱	
۲۱	مشاهده الکتروکوتر و فریز کردن دهانه رحم یا انجام آن	۱	
۲۲	مشاهده دستگاه لیزر و نحوه ی کار با آن	۱	
۲۳	مشاهده انواع و بخش های مختلف دستگاههای TENS و نحوه ی به کارگیری آن	۱	
۲۴	ارائه مراقبت های لازم جهت آرامش مددجو	۱	
۲۵	دادن تمرینات و ورزش های دوران بارداری و پس از زایمان	۱	
۲۶	دادن تمرینات برای رفع درد ستون فقرات (کمر-گردن و لگن) به مادر باردارو یا پس از زایمان	۱	
۲۷	تهیه پوستر و بروشورهای آموزشی مناسب جهت مدد جو	۱	
۲۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری که استاد و مربی تعیین کرده است.	۱	

**۱- نام و امضای مربی :**

**۲- نام و امضای استاد مشاور:**

((گواهی می شود دفترچه ثبت فعالیت های بالینی (Log Book) خانم ..... به شماره دانشجویی ..... دانشجوی کارشناسی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر کرد مورد تایید می باشد و ثبت نام ایشان در آزمون جامع (فینال) مامایی مجاز می باشد.))

نام و امضای مدیر گروه مامایی