

باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی

طرح درس بهداشت (Course Plan)

نام درس: بهداشت سالمندان	کد درس: ۱۸	تعداد واحد: ۱ واحد نظری
مقطع: کاردانی	زمان ارائه درس:	زمان امتحان:
پیش نیاز: ندارد		
مدرس: گروه بهداشت آقای صالحی		

هدف کلی:

آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

اهداف ویژه عینی:

پس از پایان این درس دانشجو باید بتواند:

سالمندی را تعریف کند.

جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان را توضیح دهد.

تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان را بشناسد.

با اپیدمیولوژی بیماری های شایع جسمانی و روانی در سالمندان آشنا باشد.

نحوه مراقبت از سالمندان را بداند.

در خصوص پیری زودرس و عوامل مهم طولانی کردن عمر اطلاع داشته باشد.

با پیشگیری از بیماری های دوران سالمندی از دوران کودکی و نوجوانی آشنا باشد.

عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان (تغذیه، فعالیت فیزیکی و اجتماعی و اوقات فراغت و بازنشستگی) را بشناسد.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

-حضور فعال و مشارکت فعال در کلاس

-شرکت در بحث و پرسش و پاسخ

روش تدریس:

سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ و ارائه اسلاید

الگوی تدریس:

پیش سازمان دهنده - تفکر استقرایی - تمرین

وسایل آموزشی:

کامپیوتر، دیتا پروژکتور، وایت برد

نحوه ارزشیابی:

روش ارزشیابی	نمره	تاریخ	ساعت	محل برگزاری آزمون
--------------	------	-------	------	-------------------

			۱	حضور و غیاب
			۱	فعالیت های کلاسی
			۱۸	آزمون تراکمی

مقررات:

تعداد دفعات غیبت موجه در کلاس ۲ جلسه، در صورت غیبت موجه بیش از سقف تعیین شده منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به کسب نمره خواهد شد.

منابع:

۱. کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل یازدهم، انتشارات ارجمند،

سال ۱۳۸۳

۲. منابع دیگر با نظر استاد مربوطه