



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی

طرح درس بهداشت - بهداشت خانواده (Course Plan)

نام درس: تغذیه کاربردی و رژیم غذایی کد درس	تعداد واحد: ۲ واحد تئوری
مقطع: کاردانی	زمان ارائه درس:
پیش نیاز: اصول تغذیه	
مدرس: آقای هاشمی	

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با برنامه ریزی تغذیه ای در بیماری های مختلف با تاکید بر تغذیه مادر و کودک و تغذیه در بیماری های عفونی

اهداف ویژه عینی:

در پایان این درس دانشجو باید قادر باشد:

- با تغذیه درمانی و نقش آن در ارتقاء سطح سلامت آشنا باشد.
- با طبقه بندی رژیم های عادی، بیمارستانی و رژیم های درمانی آشنا باشد.
- تغذیه در دوران بارداری و زایمان و شیر دهی را بداند.
- تغذیه در شرایط خاص در دوران بارداری را بداند.
- تغذیه در دیابت بارداری را بداند.
- با مسمومیت های حاملگی آشنا باشد.
- با بیماری های قلب و عروق در بارداری آشنا باشد.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

- حضور فعال و مشارکت فعال در کلاس
- شرکت در بحث و پرسش و پاسخ

روش تدریس:

سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ

الگوی تدریس:

پیش سازمان دهنده - تفکر استقرایی - تمرین

وسایل آموزشی:

کامپیوتر، دیتا پروژکتور، وایت برد

نحوه ارزشیابی:

حضور و غیاب منظم - امتحان پایان ترم (تراکمی)، پروژه تحقیقاتی ارائه شده توسط دانشجویان و فعالیت های کلاسی.

نحوه محاسبه ارزشیابی:

روش ارزشیابی	نمره	تاریخ	ساعت	محل برگزاری آزمون
حضور و غیاب	۱			
فعالیت های کلاسی	۱			
آزمون تراکمی	۱۸			

مقررات:

- تعداد دفعات غیبت موجه در کلاس ۲ جلسه، در صورت غیبت موجه بیش از سقف تعیین شده منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به کسب نمره F خواهد شد.

منابع:

۱. تغذیه تکمیلی، ترجمه حسن مظفری و همکاران، نشر الباب، آخرین ویرایش
۲. راهنمای کاربردی تغذیه، ترجمه حسن مظفری و همکاران، نشر الباب، آخرین ویرایش