



باسمہ تعالیٰ

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر کرد - دانشکده علوم پزشکی
طرح درس گروه بهداشت - بهداشت خانواده (Course Plan)

| | | |
|--------------------------------|-------------|--------------------------|
| نام درس: جمعیت و تنظیم خانواده | کد درس ۲۸۱۷ | تعداد واحد: ۲ واحد تئوری |
| مقطع: کاردانی | | زمان ارائه درس: |
| پیش نیاز: ندارد | | |
| مدرس: لاله رستاک | | |

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم مرتبط با جمعیت ، بهداشت باروری ، روش های تنظیم خانواده و مشاوره در این زمینه

اهداف ویژه عینی:

- در پایان این درس دانشجو باید قادر باشد:
- هرم جمعیت و ساختار جمعیتی را تعریف کند.
- تغییرات جمعیتی از گذشته تاکنون را در ایران و جهان توضیح دهد.
- مفاهیم جمعیت و توسعه پایدار را شرح دهد.
- تئوری های انتقال جمعیت را بیان نماید.
- سیاست های جمعیتی ایران را توضیح دهد.
- آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی را تشریح نماید.
- روند لقاح و لانه گزینی را توضیح دهد.
- مفاهیم پایه تنظیم خانواده همچون درصد شکست ، سطح پوشش و حفاظت سالیانه روش پیشگیری از بارداری را تعریف کند.
- گروه های کلی روش های پیشگیری را نام ببرد.
- تنظیم خانواده را تعریف کرده و شاخص های ارزیابی خدمات آن را بیان نماید.
- سیاست های کشوری ارائه خدمات تنظیم خانواده در ایران را شرح دهد.
- مکانیسم عمل ، اندیکاسیون ها ، نحوه مصرف ، منع مصرف ، مزایا ، معایب و اثربخشی روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری (خوراکی ترکیبی و پروژسترونی ، تزریقی و ایمپلنت) را توضیح دهد.
- روش های مکانیکی و سدکننده پیشگیری از حاملگی را به همراه نحوه استفاده ، مزایا ، معایب ، منع مصرف و درصد شکست آنها شرح دهد.
- روش های جراحی تنظیم خانواده را نام برده ، نحوه انجام ، اندیکاسیون ها ، منع مصرف ، مزایا و معایب ، مکانیسم عمل و برگشت پذیری آنها را بیان نماید.
- روش های فیزیولوژیک پیشگیری از بارداری را با ذکر مزایا ، معایب و اثربخشی آنها شرح دهد.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

حضور فعال و مشارکت در کلاس

شرکت در بحث و پرسش و پاسخ

روش تدریس:

سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ

الگوی تدریس:

پیش سازمان دهنده - تفکر استقرایی - تمرین

وسایل آموزشی:

کامپیوتر، دیتا پروژکتور، وایت برد

نحوه ارزشیابی:

حضور و غیاب منظم - امتحان پایان ترم (تراکمی)، پروژه تحقیقاتی ارائه شده توسط دانشجویان و فعالیت های کلاسی.

نحوه محاسبه ارزشیابی:

| روش ارزشیابی | نمره | تاریخ | ساعت | محل برگزاری آزمون |
|------------------|------|-------|------|-------------------|
| حضور و غیاب | ۱ | | | |
| فعالیت های کلاسی | ۱ | | | |
| آزمون تراکمی | ۱۸ | | | |

مقررات:

- تعداد دفعات غیبت موجه در کلاس ۲ جلسه، در صورت غیبت موجه بیش از سقف تعیین شده منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به کسب نمره F خواهد شد.

منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام و همکاران، ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، آخرین چاپ.
۲. بیماریهای زنان برک و نواک. جانانان برک. ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی. انتشارات گلبن، آخرین چاپ.
۳. آندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری. لئون اسپیراف و مارک فریتز. ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی. انتشارات گلبن، آخرین چاپ.
۴. راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت.
۵. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی. جان ای پارک، ترجمه حسین شجاعی تهرانی. انتشارات سماط، آخرین چاپ.