



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر کرد - دانشکده علوم پزشکی  
طرح درس گروه بهداشت - بهداشت خانواده (Course Plan)

تعداد واحد: ۲ واحد تئوری	نام درس: روان شناسی و بهداشت روان کد درس
زمان ارائه درس: نیمسال اول ۹۶-۹۷	مقطع: کاردانی
	پیش نیاز: ندارد
	مدرس: پروین محمدی

**هدف کلی:**

آشنایی دانشجویان با درک و بررسی اصول و قواعد روان شناسی و آشنایی با مفاهیم بهداشت روان.  
**اهداف ویژه عینی:**

- در پایان این درس دانشجو باید قادر باشد:
- تاریخچه، تعریف و انواع روانشناسی را بیان کند.
- مفاهیم و مکاتب روانشناسی را شرح دهد.
- اصول و مفاهیم بهداشت روان را تعریف نماید.
- هوش و انواع آن را شرح دهد.
- مفهوم یادگیری، حافظ و تفکر را بیان کند.
- تعارض و ناکامی و ناسازگاری را شرح دهد.
- رفتارهای اجتماعی بدون پرخاشگری را بیان کند.
- ناهنجاریهای شایع اجتماعی را شرح دهد.
- علل و عوامل موثر در اختلالات روانی را بیان نماید.
- اختلالات روانی را تعریف نموده و فهرست طبقه بندی بیماریها را بر اساس DSM-5 را تشریح کند.
- اختلالات اسکوتیک را تعریف کند.
- اختلالات شخصیت و انواع آن را توضیح دهد.
- خصوصیات بالینی اختلالات خلقی را تعریف کند.
- انواع اختلالات اضطرابی را نام ببرد.
- نقش مذاهب الهی و اسلام را در پیشگیری از اختلالات روانی بیان نماید.

**تکالیف و وظایف دانشجویان:**

- حضور فعال و مشارکت در کلاس
- شرکت در بحث و پرسش و پاسخ

**روش تدریس:**

سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی:

کامپیوتر، دیتا پروژکتور، وایت برد

نحوه ارزشیابی:

حضور و غیاب منظم - امتحان پایان ترم (تراکمی)، پروژه تحقیقاتی ارائه شده توسط دانشجویان و فعالیت های کلاسی.

نحوه محاسبه ارزشیابی:

محل برگزاری آزمون	ساعت	تاریخ	نمره	روش ارزشیابی
			۱	حضور و غیاب
			۱	فعالیت های کلاسی
			۱۸	آزمون تراکمی

مقررات:

- تعداد دفعات غیبت موجه در کلاس ۲ جلسه، در صورت غیبت موجه بیش از سقف تعیین شده منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به کسب نمره F خواهد شد.

منابع:

1. Kaplan B, sadock v . comprehensive textbook of psyhiatny ,philaddphia Lippincott Williams and wilkins , 2009
2. Myers D, Dewall N. psychology. Worth publishers, 11<sup>th</sup> edition, 2015
3. Morris C.G, Maisto A.A. psychology: An introduction. Prentice Hall College,12<sup>th</sup> edition, 2005.

۴. هیلگارد، ارنست و همکاران، زمینه روانشناسی، ترجمه دکتر حسن رفیعی، تهران، انتشارات رشد ۱۳۹۵

۵. کوشان، محسن. روان شناسی عمومی و اجتماعی. چاپ دوم، تهران: انتشارات اندیشه رفیع، ۱۳۹۲

۶. گنجی، حمزه. روانشناسی عمومی. تهران: نشر ساوالان. چاپ ۲۲، ۱۳۹۲

۷. دواجی، اقدس و دیگران. روانشناسی اجتماعی برای پرستاران. تهران: نشر شهرآب

۸. نصیری، محمود. روانشناسی اجتماعی برای پرستار. تهران: نشر بشری.

۹. بردشاو، جان. آفرینش عشق. ترجمه نیره ایجادی. جواد شافعی مقدم، تهران: نشر پیکان.