



به نام خدا  
شناسنامه درس  
گروه آموزشی پرستاری

عنوان برنامه درسی: کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۳، بخش عفونی

نوع درس: کارآموزی

کد درس: ۴۱

تعداد واحد: ۱ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجویان: کارشناسی پرستاری

تعداد دانشجویان:

دروس پیش نیاز یا همزمان: همزمان با ارائه درس نظری

مسئول درس: خانم کیانپور

محل و آدرس کارآموزی: بخش عفونی بیمارستان هاجر شهرکرد.

\*\*\*\*\*

### معرفی و اهمیت درس

با توجه به اهمیت کنترل عفونت و اقدامات لازم در جهت پیشگیری از آن ها و کاهش میزان شیوع برخی از بیماری ها، آشنایی با بیماری های نو پدید لازم است دانشجویان با انواع بیماری های مسری آشنا شده روش های انتقال بیماری و مراقبت های خاص آن را بدانند و در جهت درمان بیمار و رعایت راه های پیشگیری از آن و آموزش به بیمار و همراهان وی اقدامات لازم را انجام دهند.

### اهداف کلی:

در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می رود با آگاهی کامل در بخش حاضر شده و بتوانند مراقبت های لازم از بیماران عفونی را بر اساس رعایت راههای پیشگیری از بیماری، درمان بیماری و آموزش به بیمار و خانواده وی انجام دهند.

### اهداف رفتاری:

- اقدامات لازم را در زمان پذیرش بیمار انجام دهد. (گرفتن iv line مناسب، ارسال آزمایشات خونی و دیگر آزمایشات به آزمایشگاه، کنترل قد و وزن بیمار، انجام سونوگرافی و گرافی های مختلف، تعویض لباس بیمار، معرفی خود به عنوان پرستار و معرفی اتاق و تخت وی در هنگام پذیرش لازم است.
- معاینات بیمار (physical examination) را انجام دهد.
- اصول لازم را در جهت ایزولاسیون بیمار در صورت لزوم انجام دهد.
- چگونگی تغذیه و معرفی مواد غذایی به عنوان رژیم غذایی بیمار را بداند.
- وسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن را در بخش عفونی شرح دهند.
- نیازهای آموزشی بیمار و خانواده را در مورد سیر بیماری و اقامت در بیمارستان و روش های درمانی بررسی کند و به آنان آموزش دهد.
- علایم حیاتی بیمار را اندازه گیری و ثبت کند.
- اقدامات لازم جهت رفع تغییرات در علایم حیاتی بیمار را انجام دهد.
- روش دفع صحیح ترشحات را در بیماران مسری بداند و به بیمار آموزش دهد.

- روش دارو دادن در بیمار را به صورت خوراکی، قطره، شیاف، تزریق عضلانی، زیرجلدی، داخل جلدی و داخل وریدی را به دقت و به‌طور صحیح انجام دهد.
  - اطلاعات لازم دارویی را در بخش عفونی بداند.
  - دستورات دارویی را با دقت و به‌طور صحیح برطبق سیستم 6 Right انجام دهد و ثبت کند.
  - اقدامات لازم را جهت پیشگیری از عوارض داروها انجام دهد.
  - نمونه گیری ادرار و مدفوع خلط را به‌طور صحیح انجام دهد.
  - برخی از داروها و آزمایشات بخش را در حضور دانشجویان معرفی کند.
  - جواب آزمایشات بخش را پیگیری کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش دهد.
  - اکسیژن درمانی از طریق سند بینی، ماسک و نبولایزر را به‌طور صحیح انجام دهد.
  - پانسمان زخم‌های عفونی و غیر عفونی را انجام دهد.
  - ساکشن بیمار را به‌طور صحیح انجام دهد.
  - جداسازی نیدل‌های آلوده را انجام دهد.
  - طرز و آماده سازی داروهای میکروست را بداند و انجام دهد.
  - محلول‌هایی که در درمان کم‌آبی به‌صورت خوراکی یا تزریقی بکار می‌رود با ذکر نوع و مقدار الکترولیت آن‌ها توضیح دهد.
  - بیمار را از نظر بروز عوارض درمانی (افزایش و کاهش) بررسی کند و اقدامات لازم را جهت رفع آن‌ها به‌عمل آورد.
  - اصول و نکات جداسازی را در بیماران مبتلا به بیماری‌های عفونی و ضعف سیستم ایمنی و خود حفاظتی (شستشوی دست) قبل و بعد از تماس با بیمار و پوشیدن دستکش و ماسک به‌کار برد.
  - مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی را متناسب با نوع بیماری و عمل جراحی به‌طور صحیح انجام دهد.
  - مراقبت‌های مربوط به بیماران TB+، انواع هیپاتیت، ایدز، پنومونی، سلولیت را به‌طور صحیح انجام دهد.
  - مراقبت‌ها را براساس گام‌های فرآیند برنامه‌ریزی، اجرا و ارزیابی کند.
  - آموزش‌های لازم در طول اقامت در بخش و زمان ترخیص بیمار از بیمارستان را به خانواده بیمار بدهد.
  - طرح آموزش به بیمار (پمفلت، پوکت، پوستر و ...) تدوین و ارائه نماید.
  - گزارش موردی به مسئول کنترل عفونت‌های بیمارستانی را بداند.
  - در بحث گروهی شرکت فعال نماید.
  - روش کنترل صحیح تب را بداند و انجام دهد.
- وظایف دانشجو و سیاست‌های دوره:**
- حضور و ترک به‌موقع محل کارآموزی (در صورت تأخیر ورود به بخش بعد از ساعت ۸ آن‌روز غیبت محسوب می‌شود).
  - شرکت فعال در راندهای بخش و انجام امور محوله از طرف مربی
  - نمره ارزشیابی از ۲۰ می‌باشد.
  - تعیین تکالیف با نظر استاد درس می‌باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
  - در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی شود، درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
  - دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری و استفاده نمودن موبایل در بخش خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش واحد مربوطه حذف خواهد شد.

- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیر مجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هرروز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.

- **ارزشیابی:** کسب نمره بر اساس فرم ارزشیابی پیوست بر اساس موارد عمومی و تخصصی بخش عفونی در بیمارستان است.

- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زیورآلات جهت دانشجویان الزامی است.

**مواد آموزشی:** بیمار، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در بخش عفونی

#### **منابع:**

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث، بیماری های مغز و اعصاب، ویرایش سیزدهم (۲۰۱۴)، ۱۳۹۳، نشر حیدری ، ترجمه سمانه پارچه بافیه و همکاران.

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث، بیماری های خون، ویرایش سیزدهم (۲۰۱۴)، ۱۳۹۳، نشر حیدری ، ترجمه شیوا صالحی و همکاران.

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث، بیماری های چشم و گوش، ویرایش سیزدهم (۲۰۱۴)، ۱۳۹۳، نشر حیدری ، ترجمه آریتا دلفان آذری.

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث، بیماری های پوست و سوختگی، ویرایش سیزدهم (۲۰۱۴)، ۱۳۹۳، نشر حیدری ، ترجمه لیلا جمشیدی و سیمین حجت الاسلامی.

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث، متابولیسم و آندوکراین، ویرایش سیزدهم (۲۰۱۴)، ۱۳۹۳، نشر جامعه نگر ، ترجمه ناهید دهقان نیری و همکاران.

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث، پرستاری بیماری های عفونی ، ویرایش سیزدهم (۲۰۱۴)، ۱۳۹۳، نشر حیدری ، ترجمه فرخنده مهبودی.

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

فرم ارزشیابی کارآموزی عفونی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

بیمارستان

بخش

تاریخ شروع:

تاریخ اتمام:

نمره کل:

نام استاد:

تعداد غیبت مجاز:

تعداد غیبت غیرمجاز:

ردیف	عناوین عمومی بخش عفونی	رضایتبخش است (۰/۵)	نسبتاً رضایت بخش است (۰/۲۵)	رضایتبخش نیست (۰)	توضیح
۱	حجاب، شئونات اسلامی و اخلاق حرفه‌ای را رعایت می‌نماید.				
۲	به موقع و با لباس مخصوص و مناسب در محل کارآموزی حاضر می‌گردد.				
۳	با مددجویان و تیم درمانی در محیط کار به طرز مناسب ارتباط برقرار می‌کند.				
۴	قدرت ابتکار و خلاقیت در برنامه ریزی و مهارت‌ها را داشته و کارها را با نظم و ترتیب و به موقع به اتمام می‌رساند.				
۵	پیشنهادات و انتقادات را مشتاقانه می‌پذیرد و در موارد لزوم تقاضای راهنمایی می‌کند.				
۶	به موقع نیازهای اساسی مددجو را برطرف نموده و در محدوده فعالیت خود داوطلبانه وظایف بیشتری را بر عهده می‌گیرد.				
۷	گزارش‌ها را در پرونده به شکل صحیح ثبت نموده و گزارش شفاهی را منعکس می‌نماید				
۸	در هنگام مراقبت‌ها از دقت و سرعت عمل مناسب برخوردار می‌باشد و اصول علمی را به کار می‌گیرد				
	<b>عناوین تخصصی</b>				
۱	اقدامات لازم را در زمان پذیرش بیمار انجام دهد.				
۲	معاینات بیمار (physical examination) را انجام دهد.				
۳	اصول لازم در کار با مانیتور قلبی و پمپ انفوزیون نبولایزر را انجام دهد.				
	وسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن را در بخش عفونی شرح دهند.				
۴	مراقبت از بیماران ایزوله و ایزوله معکوس را انجام دهد.				
۵	علائم حیاتی بیمار را با دقت و صحیح کنترل و ثبت می‌کند.				
۶	اقدامات لازم جهت رفع تغییرات در علائم حیاتی را انجام می‌دهد.				

				بیمار را از نظر بروز عوارض مایع درمانی (کاهش و افزایش مایعات و ...) بررسی می‌کند.	۷
				مایعات خوراکی و وریدی مورد نیاز بیمار را طبق دستور پزشک، بطور صحیح آماده و تجویز می‌کند.	۸
				مراقبت‌های مربوط به مایع‌درمانی را بطور صحیح انجام می‌دهد.	۹
				دستورات دارویی را با دقت و بطور صحیح آماده و ثبت می‌کند.	۱۰
				اقدامات لازم را برای جلوگیری از عوارض داروها را انجام می‌دهد.	۱۱
				برخی از داروها یا آزمایش‌های بخش را در حضور دانشجویان معرفی می‌کند.	۱۲
				چگونگی دفع ترشحات در بیماران دارای بیماری مسری را شرح دهد.	۱۳
				جواب آزمایش‌ها را پیگیری کرده و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش می‌دهد.	۱۴
				مراقبت‌ها را بر اساس گام‌های فرایند برنامه‌ریزی می‌کند.	۱۵
				مراقبت‌ها را بر اساس گام‌های فرایند اجرا می‌کند.	۱۶
				اثر مراقبت‌های داده شده را ارزیابی می‌کند.	۱۷
				نکات ایزولاسیون را در بیماران مبتلا به بیماری‌های عفونی و ضعف سیستم ایمنی، هم‌چنین خود حفاظتی (شستشوی دست‌ها قبل و بعد از تماس با بیمار و پوشیدن دستکش و...) را به کار می‌برد.	۱۸
				مراقبت‌های مربوط به کنترل تب را انجام دهد.	۱۹
				مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی را متناسب با نوع بیماری و عمل جراحی بدرستی انجام می‌دهد.	۲۰
				خطرات بالقوه موجود در محیط بیمار را متناسب با تکامل و هوشیاری او تشخیص داده و اقدامات لازم را جهت پیشگیری از آن انجام می‌دهد و نکات ایمنی را رعایت می‌کند.	۲۱
				نیازهای بهداشتی جسمانی را برطرف کرده و آمادگی روانی جهت هر رویه مراقبتی و درمانی را ایجاد می‌کند.	۲۲
				نیازهای آموزشی خانواده بیمار (در مورد فرایند بیماری و اقامت در بیمارستان و روش‌های درمانی، مراقبتی و تغذیه بیمار و پیشگیری از بیماری) را بررسی می‌کند.	۲۳
				متناسب با میزان آگاهی خانواده آموزش‌های لازم را در طول مدت اقامت در بخش و زمان ترخیص به آنها می‌دهد.	۲۴
				طرح آموزش به بیمار (پمفلت، بوکلت، پوستر و...) تدوین و ارائه می‌کند.	۲۵

				گزارش موردی (Case Report) با بیان رسا با استفاده از منابع معتبر ارائه می‌کند.	۲۶
				در بحث گروهی مشارکت فعال دارد.	۲۷

امضاء دانشجو

امضاء استاد