



به نام خدا  
شناسنامه درس  
گروه آموزشی پرستاری

عنوان برنامه درسی: طرح درس کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع ایران، بخش پوست و سوختگی

نوع درس: کارآموزی

کد درس: ۴۲

تعداد واحد: ۱ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجویان: کارشناسی پرستاری

تعداد دانشجویان:

دروس پیش نیاز یا همزمان: همزمان با دروس تئوری

مسئول درس: خانم خدیبی

محل و آدرس کارآموزی: بخش پوست و سوختگی بیمارستان آیت... کاشانی شهرکرد

\*\*\*\*\*

معرفی و اهمیت درس:

اهداف کلی:

شناخت و آشنایی دانشجویان با سیستم پوست و پاتوفیزیولوژی سوختگی و انجام مراقبت ها بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به سوختگی و آموزش به مددجو و خانواده جهت التیام زخم ها و جلوگیری از عوارض سوختگی و درمان بیماری های پوستی

اهداف رفتاری:

- مشخصات فردی، تشخیص، دستورات دارویی و مایع درمانی، برنامه پانسمان، رژیم غذایی، و برنامه مراقبتی بیمار خود را بداند و با مددجو ارتباط صحیح برقرار نماید.
- تأثیر مراقبتی و سیر پیشرفت مددجو در جهت دستیابی به اهداف تعیین شده را ارزشیابی کرده و بر اساس تغییر در وضعیت مددجو در هر یک از مراحل تجدید لازم را به عمل آورد.
- رعایت رژیم مناسب، داشتن فعالیت و استراحت در حد متعادل، گزارش فوری علائم غیر طبیعی به پزشک، طرز مصرف دارو و پیگیری درمان و آزمایش های دوره ای را آموزش دهند.
- در مورد مصرف صحیح داروها و عوارض آن ها به بیمار و خانواده اش آموزش دهد.
- روش های کنترل عفونت (شستن دست، دفع صحیح زباله و...) را هنگام مراقبت از مددجو بکار گیرد.
- مراقبت ها را بر اساس گام های فرآیند پرستاری برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی کند.
- متناسب با سن و میزان آگاهی مددجو آموزش ها را در طول اقامت در بخش و زمان ترخیص از بیمارستان ارائه دهد.
- طرح آموزش به مددجو (پمفلت، بوکلت، پوستر و ...) را تدوین و ارائه نماید.
- گزارش موردی (Case report) را با استفاده از منابع معتبر ارائه دهد.
- در بحث گروهی شرکت فعال و مستمر نماید.
- مشاهدات پرستاری را در برگه مربوط به مددجو به طور صحیح ثبت کند.

وظایف دانشجو و سیاست های دوره:

- حضور و ترک به موقع از محل کارآموزی، در صورت تأخیر در ورود به بخش بدون دلیل موجه بعد از ساعت ۸ آن روز غیبت محسوب می‌شود.
- شرکت فعال در راندهای بخش داشته باشد.
- امور محوله از طرف مربی را به طور صحیح انجام دهد.
- نمره ارزشیابی از ۲۰ می‌باشد.
- تعیین تکالیف با نظر مربی مربوطه می‌باشد و کلیه تکالیف در طول کارآموزی حداکثر تا آخرین روز کارآموزی مطابق با Log Book به ایشان تحویل گردد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی شود، درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری و استفاده از موبایل خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش، واحد مربوطه حذف خواهد شد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیر مجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هر روز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.
- **ارزشیابی:** کسب نمره بر اساس فرم ارزشیابی پیوست بر اساس موارد عمومی و تخصصی بخش در بیمارستان است.
- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان الزامی است.

#### مواد آموزشی:

مددجو، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در بخش سوختگی.

#### روش آموزش:

این واحد درسی با استفاده از روش های نمایش و ایفای نقش در بالین بیمار و با استفاده از ابزار و وسایل معاینه و مراقبت به صورت Case method, Functional method, Team method ارائه خواهد شد و هم چنین ارائه کنفرانس های بالینی و تکالیف توسط دانشجویان و تبادل نظر پیرامون آن از مراحل فرایند آموزش بالینی دانشجویان می باشد.

#### منابع:

- Smeltzer SC, Bare BG. Brunner & Suddarths Textbook of Medical-Surgical Nursing. 11<sup>th</sup>. Philadelphia: Lippincott; 2014.
- Phipps WJ, Sands JK, Marek JF. Medical-Surgical Nursing. 6<sup>th</sup>. Philadelphia: Mosby Inc; 2010.
- Lewis SM, Heitkemper MM, Dirksen SR (eds). Medical Surgical Nursing. 6<sup>th</sup>. CHAPTER 38. Mosby. 2010.
- Black JM, Hawks JH. Medical-Surgical Nursing. 7<sup>th</sup>. Elsevier. 2010.

- برونر و سودارث (۲۰۱۴). بخش سوختگی. ترجمه احمد رضازاده مافی، تهران: انتشارات حیدری.

- اداره مصدوم دچار سوختگی. تألیف ملاحظت نیک روان مفرد، انتشارات نور دانش، ۱۳۸۵.

به نام خدا -

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

فرم ارزشیابی کارآموزی بخش پوست و سوختگی

شماره دانشجویی: نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ اتمام: تاریخ شروع: بخش: بیمارستان: ترم تحصیلی:

تعداد غیبت غیر مجاز: تعداد غیبت مجاز: نام مربی: نمره کل:

ردیف	عناوین عمومی بخش سوختگی	رضایت بخش است (۰/۵)	نسبتاً رضایت بخش است (۰/۲۵)	رضایت بخش نیست (۰)	توضیح
۱	حجاب، شئونات اسلامی و اخلاق حرفه‌ای را رعایت می‌نماید.				
۲	به موقع و با لباس مخصوص و مناسب در محل کارآموزی حاضر می‌گردد.				
۳	با مددجویان و تیم درمانی در محیط کار به طرز مناسب ارتباط برقرار می‌کند.				
۴	قدرت ابتکار و خلاقیت در برنامه ریزی و انجام مهارت های پرستاری را دارد.				
۵	پیشنهادات و انتقادات را مشتاقانه می‌پذیرد و در موارد لزوم تقاضای راهنمایی می‌کند.				
۶	به موقع نیازهای اساسی مددجو را برطرف نموده و در محدوده فعالیت خود داوطلبانه وظایف بیشتری را بر عهده می‌گیرد.				
۷	گزارش پرستاری را در پرونده به طور صحیح ثبت نموده و گزارش شفاهی را منعکس می‌نماید.				
۸	در حین مراقبت‌های پرستاری از دقت و سرعت عمل مناسب برخوردار می‌باشد و اصول علمی را به کار می‌گیرد.				
۹	شرکت فعال و توأم با آمادگی در کنفرانس بالینی و بحث گروهی دارد.				
۱۰	وظایف محوله و پروسیجرهای مربوطه به مددجو را با نظم و ترتیب و به موقع به اتمام می‌رساند.				
	<b>عناوین تخصصی</b>				
۱	دانشجو با بخش پوست و سوختگی، تیم درمانی، وسایل بخش و موارد مصرف آن آشنایی پیدا کند.				
۲	قادر به برقراری ارتباط و تعامل با بیماران مبتلا به بیماری های پوست و سوختگی باشد.				
۳	نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجو را شناسایی نموده و اقدامات لازم را برای رفع آنها انجام دهد.				
۴	با نحوه پذیرش و ترخیص بیمار دچار سوختگی آشنا شده و در اجرای فرایند پذیرش و ترخیص مشارکت نمایند.				

				گزارش پرستاری را به روش صحیح در برگه مربوطه ثبت کند.	۵
				آزمایشات مورد نیاز مددجوی سوختگی را به روش صحیح انجام داده و به آزمایشگاه بفرستد.	۶
				اهداف مراقبتی قابل دستیابی براساس تشخیص های پرستاری را تنظیم کنند.	۷
				علائم حیاتی را کنترل کرده و در برگه های مخصوص ثبت کند.	۸
				سیستم های مختلف بدن (ادراری ، قلب و عروق، گوارش، تنفس و ... ) را به درستی بررسی کنند و تغییرات غیر طبیعی ناشی از سوختگی را تشخیص دهند.	۹
				برنامه مایع درمانی بیمار را به درستی و بر اساس برنامه زمان بندی شده و با توجه به شدت و وسعت سوختگی و مرحله سوختگی انجام دهند.	۱۰
				تکنیک های دارویی و غیر دارویی مربوط به کنترل درد را در بیمار دچار سوختگی به درستی به کار برند.	۱۱
				بیمار را جهت انجام پروسیجرهای دردناک از جمله تعویض پانسمان آماده نمایند و در تطابق با موقعیت های استرس زا به آنان کمک کنند.	۱۲
				تعویض پانسمان بیمار را با رعایت کامل نکات آسپتیک و بر اساس برنامه درمانی انجام دهند.	۱۳
				مراقبت های اختصاصی مربوط به جراحت های پوستی و پیوند پوست را به درستی انجام دهند.	۱۴
				در مواقع اورژانس بتوانند با دقت و سرعت کافی در کنار پرسنل بخش سوختگی، مراقبت از بیمار دچار سوختگی را انجام دهند.	۱۵
				به مددجو و خانواده او در مورد نحوه مراقبت از زخم سوختگی، تغذیه، حرکات ورزشی، و استفاده از داروها به درستی آموزش دهند.	۱۶
				رعایت رژیم مناسب، داشتن فعالیت و استراحت در حد متعادل، گزارش فوری علائم غیر طبیعی ، طرز مصرف دارو و پیگیری درمان و آزمایش های دوره ای را آموزش دهند.	۱۷
				داروهای تجویز شده برای بیماران را با دانستن و توضیح اثر درمانی و عوارض مهم به آنها داده و اقدامات بالینی لازم را انجام دهد.	۱۸
				محلول های وریدی را با تکنیک آسپتیک تزریق کند.	۱۹
				در مورد مصرف صحیح داروها و عوارض آنها به بیمار و خانواده اش آموزش دهد.	۲۰
				تاثیر مراقبتی و سیر پیشرفت مددجو در جهت دستیابی به اهداف تعیین شده را ارزشیابی کرده و بر اساس تغییر در وضعیت مددجو در هر یک از مراحل تجدید لازم را به عمل آورد.	۲۱

				۲۲	به عکس عملهای بیمار و خانواده او در ارتباط با تأثیر سوختگی بر زندگی بیمار توجه نموده و تدابیر مناسب را جهت رفع نیازهای روحی و روانی بیمار اتخاذ نمایند.
				۲۳	بر اساس بررسی های انجام شده تشخیص های صحیح پرستاری را تنظیم کند.
				۲۴	مراقبت ها را بر اساس گام های فرایند برنامه ریزی می کند.
				۲۵	مراقبت ها را بر اساس گام های فرایند اجرا می کند.
				۲۶	اثر مراقبت های داده شده را ارزیابی می کند.
				۲۷	مانیتورینگ وضعیت بیمار در طول شیفت را به طور مرتب انجام دهد.
				۲۸	نیازهای آموزشی مددجو و خانواده (در مورد فرایند بیماری و اقامت در بخش و روش های درمانی، مراقبتی و ...) را بررسی می کند.
				۲۹	طرح آموزش به بیمار (پمفلت، بوکلت، پوستر و...) را تدوین و ارائه می کند.
				۳۰	ارزیابی دانشجویان با توجه به آموزش های داده شده به صورت عملی و شفاهی.

امضاء استاد

امضاء دانشجو