

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	تعداد واحد: ۲ واحد (۱,۵ واحد نظری، ۰,۵ واحد عملی)
مقطع: کارشناسی	زمان ارائه درس:
پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان	
مدرس: خانم خدیبی	

شرح درس: این درس جهت آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکرد های بررسی و راهبرد های حل مشکلات بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی ارائه می گردد.

هدف کلی:

۱. آشنایی با انواع دیابت، عوامل اتیولوژیک ایجاد کننده آن
۲. آشنایی با عوارض زودرس و دیررس دیابت و انواع داروهای خوراکی و تزریقی دیابت
۳. آشنایی با عوامل مؤثر بر کنترل دیابت، خود مراقبتی در منزل بر اساس پرستاری مبتنی بر شواهد
۴. آشنایی با اتیلوژی و درمان آسم و عوامل مؤثر بر کنترل آسم، خودمراقبتی در منزل بر اساس پرستاری مبتنی بر شواهد
۵. آشنایی با پاتوفیزیولوژی علایم و روش های تشخیصی سکتة قلبی و عوامل مؤثر بر کنترل سکتة قلبی، خود مراقبتی در منزل بر اساس پرستاری مبتنی بر شواهد
۶. آشنایی با انواع داروهای هایپر تانسیون و عوامل مؤثر بر کنترل فشار خون بالا، خود مراقبتی در منزل بر اساس پرستاری مبتنی بر شواهد
۷. آشنایی با عوامل ایجاد کننده، روش های تشخیصی و درمان سرطان پستان
۸. آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از عمل و عوامل مؤثر بر کنترل سرطان پستان، خود مراقبتی در منزل بر اساس پرستاری مبتنی بر شواهد
۹. آشنایی با انواع تروماهای ستون فقرات و خود مراقبتی در منزل بر اساس پرستاری مبتنی بر شواهد

تکالیف و وظایف دانشجویان:

- شرکت در بحث و پرسش و پاسخ
- ارائه مقاله جدید در مورد یکی از مباحث تدریس شده (ترجمه مقاله)
- ارائه کنفرانس در مورد موضوعات مشخص شده

روش تدریس:

- استفاده از وسائل سمعی - بصری و نمایش فیلم ویدئویی
- سخنرانی، پرسش و پاسخ و تفکر نقادانه
- پیش سازمان دهنده
- کنفرانس و بحث گروهی

وسایل آموزشی:

کامپیوتر، دیتا پروژکتور، وایت برد

نحوه ارزشیابی:

تکوینی و پایانی

- شرکت فعال در کلاس و کوئیز های شفاهی ۱۵٪ نمره

- کوئیز های کتبی (ابتدای هر جلسه) ۲۰٪ نمره

- سایر موارد (حضور مرتب و به موقع) ۵٪ نمره

- امتحان پایان ترم: ۶۰٪ نمره

نوع امتحان تکوینی و پایانی: تستی - تشریحی

اجرای یک دوره تله نرسینگ جهت یک بیمار و ارائه گزارش پیشرفت کار جهت واحد عملی

مقررات:

از فراگیران انتظار می رود:

↪ در تمام جلسات کلاس درس بدون تأخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه از ورود به کلاس اجتناب کرده و بدین ترتیب در حفظ نظم کلاس سهیم باشند.

↪ در بحث های کلاس بطور فعال شرکت نمایند.

↪ در آزمون میان دوره شرکت نمایند (در صورت غیبت در آزمون میان دوره، اگر غیبت غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن آزمون منظور خواهد شد و چنانچه غیبت موجه باشد، با ارائه گواهی معتبر لازم است دانشجو تا حد اکثر دو هفته بعد از تاریخ آزمون برای انجام امتحان به استاد مربوطه مراجعه نمایند، در غیر این صورت نمره صفر منظور خواهد شد).

↪ غیبت در کلاس نباید از حد مجاز ساعات کلاس بیشتر باشد، در صورتی که غیبت بیش از حد مجاز باشد:

- چنانچه بیش از ۱/۲ غیبت ها غیر موجه باشد، آن واحد درسی حذف می شود.

- چنانچه غیبت ها غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن منظور خواهد شد.

منابع:

- برونر و سودارث ۲۰۱۴ درسنامه پرستاری داخلی جراحی تنفس و تبادلات گازی، ویرایش ۱۳، ترجمه مرضیه شبان، معصومه لطیفی، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۳.

- برونر و سودارث ۲۰۱۴ درسنامه پرستاری داخلی جراحی تولید مثل و بیماری های پستان، ویرایش ۱۳، ترجمه زیلا عابد سعیدی، ۱۳۹۳.

- برونر و سودارث ۲۰۱۴ درسنامه پرستاری داخلی جراحی قلب و عروق، ویرایش ۱۳، ترجمه ملاححت نیک روان مفرد و همکاران، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۳.

- برونر و سودارث ۲۰۱۴ درسنامه پرستاری داخلی جراحی گوارش، ویرایش ۱۳، ترجمه مریم عالیخانی، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۳.

- برونر و سودارث ۲۰۱۴ درسنامه پرستاری داخلی جراحی متابولیسم و اندوکراین، ویرایش ۱۳، ترجمه ناهید دهقان نیری، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۳.

- برونر و سودارث ۲۰۱۴ درسنامه پرستاری داخلی جراحی مغز و اعصاب، ویرایش ۱۳، ترجمه زهرا مشتاق، نشر جامعه نگر، ۱۳۹۳.

- پورعلی، ف. جهانیان چاق تر می شوند. ماهنامه خبری، تحلیلی، آموزشی و اطلاع رسانی جهان تن و روان، ۱۳۸۹.

- حاجیان، کریم اله؛ قلی زاده پاشا، عبدالرحیم؛ بزرگ زاده، شبنم. رابطه بین چاقی و چاقی مرکزی با خطر بروز سرطان پستان در زنان قبل و بعد از یائسگی. مجله دانشگاه علوم پزشکی بابل، ۱۳۹۲.

- راهنمای عملی دیابت. مرکز تحقیقات و غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران، چاپ اول، ۱۳۸۷.

- روبین رایس راهنمای مراقبت های بهداشتی در منزل، ترجمه فاطمه اسکویی، چاپ اول، ناشر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران، ۱۳۸۱.

- علی اکبری، ف؛ صفدری، ف؛ خدیبی، م؛ باقری، خ. کلیات اقدامات پرستاری، تهران، انتشارات بشری، ۱۳۹۴.

- علی اکبری، ف؛ صفدری، ف؛ خدیبی، م؛ باقری، خ. کلیات رویه های درمانی و مراقبتی پرستاری، تهران، انتشارات بشری، ۱۳۹۴.

- کاویانی، احمد و دیگران. راه کارهای عملی برای کارشناسان در برخورد با بیماری های پستان، مرکز تحقیقات سرطان پستان، دفتر امور زنان، انتشارات جهاد دانشگاهی، ۱۳۸۶.

- کارن مونکس مراقبت های پرستاری در منزل، ترجمه اکرم قهرمانیان، مؤگان میر غفور وند، انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی، ۱۳۸۷.
- کاشی، عباس. راهنمای افراد مبتلا به آسیب نخاعی. تهران: پژوهشکده مهندسی و علوم پزشکی جانبازان، ۱۳۸۸.
- کشاورزی ا، لاریجانی ب. درمان های نوین در زخم پای دیابت (مقاله مروری). مجله علمی سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران. ۱۳۹۰، دوره ۲۹ (شماره ۴).
- ماری ام کانایو هندبوک آموزش به بیمار، ترجمه خدیجه نصریانی، نشر جامعه نگر، چاپ دوم، ۱۳۹۲.
- مگری، مهرداد. زیر نظر دکتر مرتضی عطری، ترجمه کتاب بعد از تشخیص. بابل آویشن؛ انجمن امداد به بیماران سرطانی ایران، ۱۳۸۴.



باسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر کرد - دانشکده علوم پزشکی
طرح درس تئوری - گروه پرستاری

مدرس: خانم خدیبی

تعداد واحد: ۲ واحد

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل

جلسه	هفته	تاریخ ساعت	موضوع تدریس	فعالیت
۱			آشنایی با انواع دیابت، عوامل اتیولوژیک ایجاد کننده آن، عوارض زودرس و دیررس و انواع داروهای خوراکی و تزریقی دیابت	
۲			ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در بیماران مبتلا به دیابت	
۳			ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در بیماران مبتلا به آسم و آلرژی	
۴			مراقبت از بیماران مبتلا به آسم و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد	
۵			ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در بیماران مبتلا به سکته ی قلبی	
۶			آشنایی با پاتوفیزیولوژی، روش های تشخیص و درمان فشار خون بالا	
۷			ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در بیماران مبتلا به فشاری خون بالا	
۸			ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در بیماران مبتلا به سرطان برست	
۹			آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از عمل و عوامل مؤثر بر کنترل سرطان پستان، خودمراقبتی در منزل براساس پرستاری مبتنی بر شواهد	
۱۰			ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در بیماران مبتلا به سرطان پروستات	
۱۱			ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در بیماران مبتلا به چاقی مرضی	
۱۲			برنامه ریزی مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری و کمک به فرد و خانواده در مراقبت از خود در منزل در بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی	

امضاء:

توضیحات:



نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	مدرس: خانم خدیبی		
هدف کلی: آشنایی با برقراری ارتباط - دیابت						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۱	مراقبت از بیماران مبتلا به دیابت و ارائه مراقبت های پرستاری	<ul style="list-style-type: none"> - تفاوت بین دیابت نوع ۱ و نوع ۲ - عوامل اتیولوژیکی مرتبط با انواع دیابت - اهمیت بالینی و تشخیصی آزمایش های قند خون 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - با آناتومی و فیزیولوژی غده ی پانکراس آشنا شود. - روش های تشخیصی مختلف بیماری دیابت را توضیح دهد - علائم بارز دیابت را با ذکر دلیل توضیح دهد. - روش های مختلف بررسی وضعیت سلامت بیمار با دیابت را نام ببرد. - مراقبت مبتنی بر شواهد را جهت بیماران انجام دهد. 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۵	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۵	1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۵	2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.
۴. ارائه مطالب	۶۰	3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	
۶. ارزشیابی	۶	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۴	
۸. جمع کل:		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	مدرس: خانم خدیبی		
هدف کلی: مراقبت از بیماران مبتلا به دیابت و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۲	مراقبت از بیماران مبتلا به دیابت و ارائه مراقبت های پرستاری	<ul style="list-style-type: none"> - انواع رژیم های غذایی مناسب جهت افراد دیابتی - ارتباط بین رژیم غذایی مناسب، ورزش و دارو در درمان دیابت 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - روش های درمانی طبی و حمایتی دیابت را توضیح دهد. - انواع داروهای خوراکی دیابت (مکانیسم اثر، عوارض و مراقبت پرستاری) را نام ببرد. - انواع انسولین (کوتاه مدت، متوسط الاثر - طولانی الاثر) را شرح دهد. - برنامه مناسبی جهت خود مراقبتی بیمار مبتلا به دیابت در منزل را طراحی کند. 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۵	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۵	1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۵	2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.
۴. ارائه مطالب	۶۰	3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	
۶. ارزشیابی	۶	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۴	
۸. جمع کل:		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	مدرس: خانم خدیبی		
هدف کلی: مراقبت از بیماران مبتلا به آسم و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۳	مراقبت از بیماران مبتلا به آسم و ارائه مراقبت های پرستاری	<ul style="list-style-type: none"> - پاتوفیزیولوژی ، اتیولوژی، علایم و درمان آسم - روش های تشخیص آسم - عوارض ناشی از آسم - کاربرد داروهای آسم، عوارض آنها به خصوص اسپری ها - تأثیر عوامل گوناگون از قبیل رژیم غذایی، فعالیت، داروها و... 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - با آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس آشنا شود. - روش های تشخیصی مختلف بیماری آسم را توضیح دهد - علائم بارز آسم را با ذکر دلیل توضیح دهد. - روش های مختلف بررسی وضعیت سلامت بیمار مبتلا به آسم را نام برد. - مراقبت مبتنی بر شواهد را جهت بیماران انجام دهد. - برنامه مناسبی جهت خود مراقبتی بیمار مبتلا به آسم در منزل را طراحی کند. 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۵	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۵	1. Smeltzer, S.C. & Bare, B. ,Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۵	2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.
۴. ارائه مطالب	۶۰	3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	
۶. ارزشیابی	۶	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۴	
۸. جمع کل:		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	مدرس: خانم خدیبی		
هدف کلی: مراقبت از بیماران مبتلا به آسم و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۴	مراقبت از بیماران مبتلا به آسم و ارائه مراقبت های پرستاری	- انواع داروهای خوراکی و تزریقی آسم (مکانیسم اثر، عوارض و مراقبت پرستاری)	با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - روش های درمانی طبی و حمایتی آسم را توضیح دهد. - مراقبت پرستاری خانواده محور و بیمار محور بیماران مبتلا به آسم را توضیح دهد. - عوارض کنترل نامناسب بیماری آسم را شرح دهد.	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۵	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۵	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۵	
۴. ارائه مطالب	۶۰	
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	
۶. ارزشیابی	۶	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۴	
۸. جمع کل:		
1. Smeltzer, S.C. & Bare, B. ,Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.		
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.		
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	مدرس: خانم خدیبی		
هدف کلی: مراقبت از بیماران با سکته قلبی و ارائه مراقبت پرستاری مبتنی بر شواهد						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۵	مراقبت از بیماران با سکته قلبی و ارائه مراقبت پرستاری	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق - عوامل خطرزای ابتلا به بیماری های قلب و عروق - راههای پیشگیری از بیماری های عروق کرونر - پاتوفیزیولوژی، علایم و روش های تشخیصی سکته قلبی 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - روش های مختلف درمان سکته قلبی را شرح دهد. - روش های مختلف بررسی وضعیت سلامت بیمار با سکته قلبی را نام ببرد. - مراقبت مبتنی بر شواهد را جهت بیماران انجام دهد. - گام های مراقبت از خود در بیماران با سکته قلبی را توضیح دهد. 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۵	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۵	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۵	
۴. ارائه مطالب	۶۰	
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	
۶. ارزشیابی	۶	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۴	
۸. جمع کل:		
1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.		
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.		
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور		مدرس: خانم خدیبی	
هدف کلی: آشنایی با انواع داروهای هایپر تانسیون و عوامل مؤثر بر کنترل فشارخون بالا، خودمراقبتی در منزل براساس پرستاری مبتنی بر شواهد									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۶	مراقبت از بیماران با پرفشاری خون	<ul style="list-style-type: none"> - راه های پیشگیری و کنترل فشار خون بالا - کاربرد داروهای ضد فشارخون بالا، عوارض و تداخلات دارویی 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: <ul style="list-style-type: none"> - آناتومی قلب را بداند. - روش های تشخیصی مختلف پرفشاری خون را توضیح دهد - علائم بارز پرفشاری خون را با ذکر دلیل توضیح دهد. - روش های مختلف درمان فشار خون بالا را شرح دهد. 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ			

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

منابع:	۵	۱. آمادگی
	۵	۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف
	۵	۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی
	۶۰	۴. ارائه مطالب
	۵	۵. خلاصه کردن نتیجه گیری
	۶	۶. ارزشیابی
	۴	۷. تعیین تکلیف و اختتام
		۸. جمع کل:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott. 2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders. 3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders. 		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	مدرس: خانم خدیبی		
هدف کلی: ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود در اصلاح روش زندگی در بیماران با پرفشاری خون						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۷	ارائه مراقبت های پرستاری ، بررسی سبک زندگی مددجویان و مراقبت از خود	- کنترل دوره ای فشار خون در بیمار	با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - روش های مختلف بررسی وضعیت سلامت بیمار با پرفشاری خون را نام ببرد. - مراقبت مبتنی بر شواهد را جهت بیماران انجام دهد. - گام های مراقبت از خود در بیماران را توضیح دهد. - برنامه مناسبی جهت خودمراقبتی بیمار مبتلا به فشار خون بالا در منزل را طراحی کند.	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۵	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۵	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۵	
۴. ارائه مطالب	۶۰	
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	
۶. ارزشیابی	۶	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۴	
۸. جمع کل:		
1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.		
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.		
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	مدرس: خانم خدیبی		
هدف کلی: مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان برست و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۸	مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان	<ul style="list-style-type: none"> - عوامل ایجاد کننده سرطان پستان - راههای پیشگیری از سرطان پستان - علائم سرطان پستان - روش های تشخیصی سرطان پستان - درمان سرطان پستان - عوارض شیمی درمانی و رادیوتراپی 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - روش های تشخیصی مختلف سرطان پستان را توضیح دهد - علائم بارز سرطان پستان با ذکر دلیل توضیح دهد. - روش های مختلف بررسی وضعیت سلامت بیمار با سرطان پستان را نام ببرد. - گام های مراقبت از خود در بیماران را توضیح دهد. 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

منابع:	۵	۱. آمادگی
1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.	۵	۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.	۵	۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.	۶۰	۴. ارائه مطالب
	۵	۵. خلاصه کردن نتیجه گیری
	۶	۶. ارزشیابی
	۴	۷. تعیین تکلیف و اختتام
		۸. جمع کل:



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور		مدرس: خانم خدیبی	
هدف کلی: آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از عمل و عوامل مؤثر بر کنترل سرطان پستان، خودمراقبتی در منزل براساس پرستاری مبتنی بر شواهد									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۹	خود مراقبتی در منزل در بیمار مبتلا به سرطان پستان	- آمادگی قبل و بعد از جراحی پستان	با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - آزمایشات دوره ای قبل و بعد از شیمی درمانی و رادیوتراپی را بداند. - مراقبت ها و آموزش های لازم از بیمار ماستکتومی شده را شرح دهد. - انواع حمایت های روحی روانی را از بیمار مبتلا به سرطان پستان را شرح دهد. - برنامه مناسبی جهت خود مراقبتی بیمار مبتلا به سرطان پستان در منزل را طراحی کند.	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ			

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

منابع:	۵	۱. آمادگی
	۵	۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف
	۵	۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی
	۶۰	۴. ارائه مطالب
	۵	۵. خلاصه کردن نتیجه گیری
	۶	۶. ارزشیابی
	۴	۷. تعیین تکلیف و اختتام
		۸. جمع کل:
1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.		
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.		
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور		مدرس: خانم خدیبی	
هدف کلی: مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۱۰	مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات	<ul style="list-style-type: none"> - آناتومی و فیزیولوژی پروستات - عوامل ایجادکننده سرطان پروستات - روش های پیشگیری از سرطان پروستات - روش افتراق بین هیپرپلازی خوش خیم پروستات و سرطان پروستات 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: سیستم ادراری آشنا شود. متلف سرطان پروستات را توضیح دهد نات با ذکر دلیل توضیح دهد. ی وضعیت سلامت بیمار با سرطان پروستات را نام د مراقبتی بیمار مبتلا به سرطان پروستات در منزل 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ			

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

منابع:	۵	۱. آمادگی
1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.	۵	۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.	۵	۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.	۶۰	۴. ارائه مطالب
	۵	۵. خلاصه کردن نتیجه گیری
	۶	۶. ارزشیابی
	۴	۷. تعیین تکلیف و اختتام
		۸. جمع کل:



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور		مدرس: خانم خدیبی	
هدف کلی: مراقبت از بیماران مبتلا به چاقی و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۱۱	مراقبت از بیماران مبتلا به چاقی	<ul style="list-style-type: none"> - روش های تشخیصی مختلف تشخیص چاقی - عوارض چاقی مرضی 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - روش های مختلف بررسی وضعیت سلامت بیمار با مرضی چاقی را نام ببرد. - مراقبت مبتنی بر شواهد را جهت بیماران مبتلا به چاقی را انجام دهد. - روش های درمانی طبی و حمایتی چاقی مرضی را توضیح دهد. - انواع روش های جراحی چاقی مرضی را شرح دهد. 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ			

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۵	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۵	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۵	
۴. ارائه مطالب	۶۰	
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	
۶. ارزشیابی	۶	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۴	
۸. جمع کل:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott. 2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders. 3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders. 		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: پیش سازمان دهنده، سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور	مدرس: خدیبی		
هدف کلی: مراقبت از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و ارائه مراقبت های پرستاری مبتنی بر شواهد						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۱۲	مراقبت از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی	<ul style="list-style-type: none"> - تعریف تروما - انواع تروما یه ستون فقرات - علایم تروما به ستون فقرات - عوارض ناشی از تروما به ستون فقرات - روش های درمانی طبی 	<ul style="list-style-type: none"> با تسلط بر محتویات فصل دانشجو قادر خواهد بود: - با اتیولوژی بیماران با ضایعات نخاعی آشنا شود. - روش های تشخیص شدت ضایعه بیماران با ضایعه ی نخاعی را شرح دهد. - روش های مختلف بررسی وضعیت سلامت بیمار با ضایعات نخاعی را نام ببرد. - مراقبت مبتنی بر شواهد را جهت بیماران انجام دهد. - عوارض بیمار با ضایعات نخاعی (زخم بستر، آتروفی عضلات، مشکلات پوستی، مشکلات دفعی و ...) را بیان نماید. - روش های درمانی طبی (شل کننده ها، داروهای آرامبخش و ...) و جراحی (جراحی اصلاح حرکت تاندون ها و ...) جهت بهبود کیفیت زندگی بیماران را شرح دهد. 	شناختی		۵ دقیقه پایانی صرف پرسش و پاسخ

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

منابع:	۵	۱. آمادگی
1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.	۵	۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف
2. Black, H.M., Hawks, J.H., keen, A.M. , Medical Surgical Nursing.(last ed.) . Philadelphia: Saunders.	۵	۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی
3. Polaski, A.L., Tatro,S.E.,Luckmann's, Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(last ed.) .P hiladelphia, Saunders.	۶۰	۴. ارائه مطالب
	۵	۵. خلاصه کردن نتیجه گیری
	۶	۶. ارزشیابی
	۴	۷. تعیین تکلیف و اختتام
		۸. جمع کل:

