

تعداد واحد: ۱ واحد تئوری	نام درس: پرستاری و بهداشت محیط
زمان ارائه درس:	مقطع: کارشناسی
پیش نیاز: ---	
مدرس: خانم دکتر طهماسبی	

**هدف کلی:**

این درس به منظور آشنایی دانشجویان با مسائل بهداشت محیط در جامعه و عوامل مؤثر بر آن ارایه می شود تا با استفاده از دانش و آموخته های بهداشتی بتوانند در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه راهکارهای ممکن را با تکیه بر اصول فرآیند پرستاری ارائه دهند.

**اهداف ویژه عینی:**

در پایان این درس دانشجو باید قادر باشد:

- مفاهیم بهداشت محیط، اکوسیستم محیط و بحران محیط زیست را شرح دهد.
- در مورد بهداشت آب توضیح دهد (اهمیت، منابع آلودگی، بیماری های منتقله از راه آب و روش های خالص کردن آب).
- بهداشت فاضلاب را شرح دهد ( اهمیت ، اهداف و روش های تصفیه ).
- توضیحاتی در مورد بهداشت خاک ارائه دهد.
- بهداشت هوا و مسائل مربوط به آن را شرح دهد.
- آلودگی صوتی، نوری و پرتوها و اثرات آن را توضیح دهد.
- بهداشت مراکز بهداشتی و درمانی و کنترل عفونت را بیان نماید.
- بهداشت اماکن عمومی و مسکن را شرح دهد.
- بهداشت تغذیه و مواد غذایی را توضیح دهد.
- بهداشت محیط بیمارستان ها را توضیح دهد.
- بهداشت زباله و مواد زائد را شرح دهد.
- بهداشت شهر و روستا را شرح دهد ( پروژه شهر و روستای سالم ).
- بهداشت حرفه ای را شرح دهد.
- آسیب های شیمیایی و فیزیکی موجود در محیط و روش های مقابله با آن را شرح دهد.
- روش های کنترل و مبارزه با ناقلین فیزیکی را توضیح دهد (جوندگان ، بندپایان و حشرات).
- بلایای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط اضطراری را توضیح دهد ( سیل ، زلزله و ... ).

**تکالیف و وظایف دانشجویان:**

- حضور فعال و منظم در کلاس
- شرکت در بحث و پرسش و پاسخ

**روش تدریس:**

سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ

## الگوی تدریس :

پیش سازمان دهنده - تفکر استقرایی

## وسایل آموزشی:

کامپیوتر، دیتا پروژکتور، وایت برد

## نحوه ارزشیابی:

حضور و غیاب منظم - امتحان پایان ترم (تراکمی) به صورت چهار گزینه ای ، فعالیتهای کلاسی.

## نحوه محاسبه ارزشیابی:

محل برگزاری آزمون	ساعت	تاریخ	نمره	روش ارزشیابی
			۲	فعالیتهای کلاسی و حضور و غیاب
			۱۸	آزمون تراکمی

## مقررات:

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد دفعات غیبت موجه در کلاس ۱ جلسه، در صورت غیبت موجه بیش از سقف تعیین شده منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به کسب نمره F خواهد شد.

## منابع:

- 1- Stanhope, M & Lancaster J. Public Health Nursing : population-Centered Health Care in the Community (8<sup>th</sup> ed.) 2014.
- 2- Anderson ET, Macfarlane JM. Community As a Client : Application of the Nursing Process. 2013.

۳- پارک ، پارک درسنامه پزشکی و پیشگیری جلد ۴ (آخرین چاپ) ترجمه دکتر حسین شجاعی تهرانی ، حاتمی.

۴- ایلدر آبادی، اسحق. درسنامه پرستاری بهداشت (آخرین چاپ). تهران، نشر جامعه نگر.



نام درس: پرستاری و بهداشت محیط

مدرس: خانم دکتر طهماسبی

فعالیت ها	موضوع تدریس	تاریخ	هفته	جلسه
	معرفی و ارائه طرح درس، مفاهیم بهداشت محیط، آکو سیستم محیط و بحران محیط زیست			۱
	بهداشت آب و فاضلاب			۲
	بهداشت هوا، بهداشت خاک و زباله			۳
	آلودگی صوتی، نوری و بهداشت پرتوها			۴
	بهداشت اماکن عمومی و مسکن، سلامت مواد غذایی			۵
	روشن های کنترل و مبارزه با ناقلین فیزیکی و آسیب های شیمیایی			۶
	بهداشت حرفه ای و بهداشت شهر و روستا			۷
	بلاایای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط اضطراری			۸
	بلاایای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط اضطراری			۹

امضاء:

توضیحات:



نام درس پرستاری و بهداشت محیط		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد -اورهد		مدرس: خانم دکتر طهماسبی	
<b>هدف کلی: آشنایی با کلیات بهداشت محیط، اکوسیستم محیط و بحران محیط زیست</b>									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۱	کلیات بهداشت محیط اکوسیستم محیط بحران محیط زیست	رابطه بین محیط و سلامت و بیماریها فرایند پرستاری در بهداشت محیط مفاهیم بهداشت محیط اقدامات ضروری جهت کاهش آلودگی محیط زیست	رابطه بین محیط و سلامت و قواعد کلیدی مؤثر بر کار پرستاران در بهداشت محیط را معین کند. فرایند پرستاری را در حوزه بهداشت محیط به کار بندد. نقش ها و مهارت های پرستارانی که در زمینه بهداشت محیط فعالیت می کنند را با سایر پرستاران مقایسه کند. مفاهیم بهداشت محیط را در سه بخش عوامل زیستی، اجتماعی و فیزیکی مورد بررسی قرار دهد. بحران محیط زیست را شرح دهد و اقدامات ضروری جهت کاهش آلودگی در محیط زیست را توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	۱۰ ۱۰ ۱۰ ۱۰ ۱۰ ۱۰ ۱۰				

## تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۳	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۳	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۴	ایلدنر آبادی....
۴. ارائه مطالب	۷۰	حسینی.....
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	Stanhope .....
۶. ارزشیابی	۳	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۲	
۸. جمع کل:		



نام درس پرستاری و بهداشت محیط		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد -اورهد		مدرس: خانم دکتر طهماسبی	
<b>هدف کلی: آشنایی با بهداشت آب و فاضلاب</b>									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۲	بهداشت آب بهداشت فاضلاب	خواص آب منابع آلودگی آب تصفیه آب انواع فاضلاب تصفیه مناسب	خواص مختلف آب را شرح دهد.	شناختی	۵				
			منابع آلودگی آب را بیان نماید.	شناختی	۵				
			سختی آب را تعریف کرده و معایب آن را توضیح دهد.	شناختی	۴				
			انواع گندزدایی آب را بیان کند.	شناختی	۱۰				
			اختلالات ناشی از ناخالصی و آلودگی آب را بیان نماید.	شناختی	۱۰				
			مراحل تصفیه آب را شرح دهد.	شناختی	۱۰				
			مشکلات ناشی از دفع غیر بهداشتی فاضلاب را بیان کند.	شناختی	۱۰				
			انواع فاضلاب را شرح دهد.	شناختی	۵				
			خواص فاضلاب ها را توضیح دهد.	شناختی	۵				
روش های تصفیه فاضلاب را بیان کند.	شناختی	۵							

**تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:**

۱. آمادگی	۳	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۳	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۴	ایلدنر آبادی....
۴. ارائه مطالب	۷۰	حسینی.....
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	Stanhope .....
۶. ارزشیابی	۳	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۲	
۸. جمع کل:		



نام درس پرستاری و بهداشت محیط		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد -اورهد		مدرس: خانم دکتر طهماسبی	
<b>هدف کلی: آشنایی با بهداشت هوا، خاک، زباله و مواد زاید</b>									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۳	بهداشت هوا خاک زباله و مواد زاید	آلودگی هوا اقدامات در پیش گیری از آلودگی هوا اهمیت آلودگی خاک اهمیت دفع بهداشتی زباله	اهمیت آلودگی هوا را شرح دهد. طبقه بندی آلودگی هوا را توضیح دهد. مواد آلوده کننده هوا را ذکر کند. مهمترین اقدامات در پیشگیری از آلودگی هوا را ذکر نماید. اهمیت آلودگی خاک را بیان نماید. عوامل مهم در پایداری سموم شیمیایی در خاک را شرح دهد. اهمیت دفع بهداشتی زباله را توضیح دهد. مراحل دفع زباله را ذکر نماید.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	۱۰ ۵ ۱۰ ۱۰ ۱۰ ۱۰ ۵ ۱۰				

## تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۳	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۳	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۴	ایلدنر آبادی....
۴. ارائه مطالب	۷۰	حسینی.....
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	Stanhope .....
۶. ارزشیابی	۳	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۲	
۸. جمع کل:		



نام درس: پرستاری بهداشت جامعه ۳	مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری	روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ	وسایل آموزشی: وایت برد -	مدرس: خانم دکتر طهماسبی		
<b>هدف کلی: آشنایی با آلودگی صوتی و پرتوها</b>						
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی
۴	آلودگی صوتی	ویژگی سر و صدا	آلودگی صوتی را تعریف نماید.	شناختی	۵	
	آلودگی پرتوها	اثرات فیزیولوژیکی و پاتولوژیکی سر و صدا	ویژگی سر و صدا را نام ببرد.	شناختی	۵	
		پاتولوژیکی سر و صدا	اثرات فیزیولوژیکی و پاتولوژیکی سر و صدا را شرح دهد.	شناختی	۱۰	
		انواع پرتوهای خطرزا	اثرات شنیداری و غیر شنیداری سر و صدا را بیان نماید.	شناختی	۱۰	
		اقدامات حفاظتی در برابر سر و صدا و پرتوها	مراحل مختلف ناشنوایی حرفه ای را بر شمارد.	شناختی	۱۰	
			برنامه های حفاظت از شنوایی را شرح دهد.	شناختی	۱۰	
			پرتوهای خطر زا را با ذکر مثال توضیح دهد.	شناختی	۵	
			نتایج مواجهه انسان با پرتوها را بر شمارد.	شناختی	۵	
			اقدامات حفاظتی در برابر پرتوها را شرح دهد.	شناختی	۱۰	

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۳	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۳	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۴	
۴. ارائه مطالب	۷۰	ایلدنر آبادی....
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	حسینی.....
۶. ارزشیابی	۳	Stanhope .....
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۲	
۸. جمع کل:		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس پرستاری و بهداشت محیط		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد -اورهد		مدرس: خانم دکتر طهماسبی	
هدف کلی: آشنایی با بهداشت مسکن، اماکن عمومی									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۵	بهداشت مسکن بهداشت اماکن عمومی	استانداردهای مسکن بهداشت سالن های آرایش و پیرایش بهداشت مساجد	لزوم توجه به بهداشت مسکن را توضیح دهد.	شناختی	۱۰				
			استانداردهای مسکن بهداشتی را لیست نماید.	شناختی	۱۰				
			بهداشت مسکن در روستا را توضیح دهد.	شناختی	۱۰				
			لزوم رعایت بهداشت اماکن عمومی را شرح دهد.	شناختی	۱۰				
			درباره بهداشت مساجد، موارد بهداشتی را بر شمارد.	شناختی	۱۰				
			اهمیت توجه به بهداشت استخرهای شنا را بر شمارد.	شناختی	۱۰				

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

منابع:	۳	۱. آمادگی
	۳	۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف
ایلدنر آبادی....	۴	۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی
حسینی.....	۷۰	۴. ارائه مطالب
Stanhope .....	۵	۵. خلاصه کردن نتیجه گیری
	۳	۶. ارزشیابی
	۲	۷. تعیین تکلیف و اختتام
		۸. جمع کل:





نام درس پرستاری و بهداشت محیط		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد -اورهد		مدرس: خانم دکتر طهماسبی	
<b>هدف کلی: آشنایی با آسیب های شیمیایی و فیزیکی موجود در محیط - ناقلین فیزیکی</b>									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۶	آسیب های شیمیایی و روشهای مقابله با آنها	تعریف سم و مسمومیت طبقه بندی سموم	اهمیت سموم را بیان نماید. حداقل یکی از طبقه بندی های مربوط به سموم را شرح دهد.	شناختی	۵				
	آسیب های فیزیکی و روشهای مقابله با آنها	گرما-سرما-تغییرات فشار هوا-نور- ارتعاشات	استانداردهای مربوط به مواد سمی را بیان کند. علل مختلف آسیب های فیزیکی را شرح دهد. اقدامات در خصوص پیشگیری از آسیب های مختلف فیزیکی را توضیح دهد.	شناختی	۵				
	مبارزه با بندپایان و جوندگان	روشهای انتقال بیماری از طریق بندپایان و روشهای مبارزه با بندپایان و جوندگان	تأثیر حشرات و جوندگان را بر سلامت جامعه انسانی بر شمارد. روش های انتقال بیماری از طریق حشرات را شرح دهد. روش های مبارزه با حشرات و جوندگان را بیان کند.	شناختی	۱۰				
				شناختی	۱۰				
				شناختی	۱۰				
				شناختی	۱۰				
				شناختی	۱۰				

## تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۳	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۳	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۴	ایلدنر آبادی....
۴. ارائه مطالب	۷۰	حسینی.....
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	Stanhope .....
۶. ارزشیابی	۳	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۲	
۸. جمع کل:		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس پرستاری و بهداشت محیط		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد -اورهد		مدرس: خانم دکتر طهماسبی	
هدف کلی: آشنایی با بهداشت حرفه ای - بهداشت شهر و روستا									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۷	بهداشت حرفه ای بهداشت شهر و روستا	تعریف و حوزه عملکرد پرستاری بهداشت حرفه ای نقش و مهارت پرستاری بهداشت حرفه ای شهرنشینی و سلامتی تعریف شهر سالم روستا نشینی و سلامتی	نقش پرستار در بهداشت حرفه ای را توصیف کند. چند مثال از بیماریها و صدمات مرتبط با کار را نام ببرد. هر یک از مخاطرات بیولوژیکی، شیمیایی، محیطی، مکانیکی، فیزیکی و روانی اجتماعی محل کار را ذکر یک مثال توضیح دهد. تفاوت ها و تشابهات تعاریف شهری و روستایی را بیان کند مسائل مربوط به ارائه خدمات در جمعیت های روستایی و شهری را بیان کند. نقش پرستار جامعه محور در ایجاد شهر و جامعه سالم را توصیف کند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	۱۰ ۱۰ ۱۵ ۱۰ ۱۵ ۱۰				

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۳	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۳	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۴	ایلدنر آبادی....
۴. ارائه مطالب	۷۰	حسینی.....
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	Stanhope .....
۶. ارزشیابی	۳	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۲	
۸. جمع کل:		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس پرستاری و بهداشت محیط		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد -اورهد		مدرس: خانم دکتر طهماسبی	
هدف کلی: آشنایی با بلاای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط اضطراری									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۸	بلاای طبیعی و شرایط اضطراری و راه های کنترل آن	انواع بلایا مدیریت بلایا نقش پرستار اولیت های تریاژ نقش صلیب سرخ	در مورد انواع بلایا (طبیعی، ساخته دست بشر) بحث کند. چگونگی تأثیر بلایا بر مردم و جوامع شان را ارزیابی کند. در مورد مدیریت بلایا (آمادگی، واکنش و جبران) توضیح دهد. نقش پرستاران در مراحل آمادگی، واکنش و جبران مدیریت بلایا را بررسی کند. اولویت ها را در یک موقعیت تریاژ بیان کند. نقش صلیب سرخ در مدیریت بلایا را تحلیل کند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	۱۰ ۱۵ ۱۵ ۱۵ ۱۵				

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۱. آمادگی	۳	منابع:
۲. شروع موضوع درس و بیان اهداف	۳	
۳. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	۴	ایلدز آبادی....
۴. ارائه مطالب	۷۰	حسینی.....
۵. خلاصه کردن نتیجه گیری	۵	Stanhope .....
۶. ارزشیابی	۳	
۷. تعیین تکلیف و اختتام	۲	
۸. جمع کل:		



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی - طرح درس هر یک از جلسات تدریس - گروه پرستاری

نام درس پرستاری و بهداشت محیط		مقطع: کارشناسی پیوسته پرستاری		روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ		وسایل آموزشی: وایت برد -اورهد		مدرس: خانم دکتر طهماسبی	
هدف کلی: آشنایی با بلاای طبیعی و اقدامات لازم در شرایط اضطراری									
جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	اهداف رفتاری	حیطه	زمان	فعالیت های تکمیلی و ارزشیابی پایانی			
۹	بلاای طبیعی و شرایط اضطراری و راه های کنترل آن	انواع بلایا مدیریت بلایا نقش پرستار اولیت های تریاژ نقش صلیب سرخ	در مورد انواع بلایا (طبیعی، ساخته دست بشر) بحث کند. چگونگی تأثیر بلایا بر مردم و جوامع شان را ارزیابی کند. در مورد مدیریت بلایا (آمادگی، واکنش و جبران) توضیح دهد. نقش پرستاران در مراحل آمادگی، واکنش و جبران مدیریت بلایا را بررسی کند. اولویت ها را در یک موقعیت تریاژ بیان کند. نقش صلیب سرخ در مدیریت بلایا را تحلیل کند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	۱۰ ۱۵ ۱۵ ۱۵ ۱۵				

تعیین زمان لازم برای اجرای هر یک از مراحل تدریس:

۳	۹. آمادگی	منابع:
۳	۱۰. شروع موضوع درس و بیان اهداف	
۴	۱۱. پیش بینی رفتار ورودی - ارزشیابی تشخیصی	ایلدنر آبادی....
۷۰	۱۲. ارائه مطالب	حسینی.....
۵	۱۳. خلاصه کردن نتیجه گیری	Stanhope .....
۳	۱۴. ارزشیابی	
۲	۱۵. تعیین تکلیف و اختتام	
	۱۶. جمع کل:	

