



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس - گروه پرستاری (Course Plan)

نام درس: پرستاری بزرگسالان، سالمندان (۲)	تعداد واحد: ۳ واحد
مقطع: کارشناسی	زمان ارائه درس: نیمسال دوم تحصیلی ۹۶-۹۵
پیش نیاز: فارماکولوژی، پرستاری بزرگسالان، سالمندان (۱)	
مدرس: شیرین میرزاییان	

### هدف کلی:

ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری

### اهداف ویژه عینی:

در پایان این درس فراگیر قادر خواهد بود:

- آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری را توضیح دهد.
- معاینات فیزیکی در جهت بررسی و شناخت سیستم ادراری را انجام دهد.
- آزمایشات تشخیصی مربوط به سیستم ادراری را همراه با مراقبت های قبل و بعد از آزمایشات مربوطه بیان نماید.
- اختلالات عفونی سیستم ادراری (سیستیت، آبسه کلیه، پیلونفریت، گلودرولونفریت) را شرح دهد و مراقبتهای مربوطه را طبق فرآیند پرستاری انجام دهد.
- آزمون های تشخیصی مربوط به تومورها و صدمات دستگاه ادراری را همراه با مراقبت های قبل و بعد از آزمون های مربوطه بیان نماید.
- مراقبتهای لازم از مددجوی مبتلا به تومورهای دستگاه ادراری را بعمل آورد.
- جهت مددجویان مبتلا به سنگهای دستگاه ادراری تدابیر مناسب پرستاری را بکار برد.
- اختلالات مربوط به مشکلات دفعی، احتباس و بی اختیاری ادراری را با توجه به اتیولوژی، علایم، روش های تشخیصی، درمان و اقدامات پرستاری با تاکید بر فرایند پرستاری و تفکر خلاق در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند را بیان نماید.
- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولید مثل و پستان را توضیح دهد.
- معاینات فیزیکی و طریقه بررسی و شناخت سیستم تناسلی را انجام دهد.
- آزمونهای تشخیصی مربوط به سیستم تولید مثل و پستان را همراه با مراقبت های قبل و بعد از آزمون مربوطه بیان نماید.

- اختلالات، عفونتها و بدخیمی های دستگاه تناسلی زنان را همراه با راهکارهای درمانی و مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری شرح دهد.
- اختلالات، عفونتها و تومورهای پستان را همراه با روشهای معاینه و تشخیص و راهکارهای درمانی و مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری شرح دهد.
- اختلالات، عفونتها و بدخیمی های دستگاه تناسلی مردان را همراه با راهکارهای درمانی و مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری شرح دهد.
- آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق را شرح دهد.
- روش بررسی و شناخت سیستم گردش خون، معاینات فیزیکی، تاریخچه سلامتی، علائم شایع و تستهای تشخیصی مربوطه را شرح دهد.
- از بیمار مبتلا به آنژین صدری و انفارکتوس میوکارد مراقبتهای لازم را طبق فرآیند پرستاری بعمل آورد.
- نارساییهای قلبی و اختلالات دریچه های قلب را توضیح دهد.
- مراقبتهای لازم از بیمار مبتلا به اختلالات عفونی و ساختمانی قلب را بعمل آورد.
- ساماندهی و مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به اختلالات عروق محیطی (آتروسکلروز، التهاب، آنوریسم، ترومبوز، پدیده رینود، بورگر، واریس، ادم لنفاوی و لنفانژیت) را بر اساس فرآیند پرستاری بعمل آورد.
- آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی را شرح دهد.
- روش بررسی و شناخت سیستم تنفسی، معاینات فیزیکی، تاریخچه سلامتی، علائم شایع و تستهای تشخیصی و مراقبتهای مربوطه را شرح دهد.
- اختلالات تنفسی فوقانی و راهکارهای درمانی را بیان کند.
- از مددجوی مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی تحتانی (آتلکتازی، پنومونی، بدخیمی ها و بیماریهای شغلی ریه) طبق فرآیند پرستاری مراقبتهای صحیح بعمل آورد.
- از فرآیند پرستاری nursing process به عنوان الگویی در مراقبت پرستاری از این مددجویان استفاده کند.
- عوامل خطر ساز در اختلالات سیستم های ذکر شده را بیان نماید.

### **تکالیف و وظایف دانشجویان:**

- حضور فعال و منظم در کلاس
- مشارکت در بحث های کلاس و پرسش و پاسخ
- تکالیف کلاسی (ارائه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات روز)
- ارائه کنفرانس در مورد موضوعات مشخص شده

### **روش تدریس:**

سخنرانی همراه با بحث گروهی و پرسش و پاسخ

### **وسایل آموزشی:**

کامپیوتر، دیتا پروژکتور، وایت برد

## نحوه ارزشیابی:

حضور و غیاب منظم، حضور فعال در بحث های کلاسی، آزمون های مرحله ای، امتحان میان ترم به صورت چهار گزینه ای (آزمون تکوینی) - امتحان پایان ترم (تراکمی) به صورت چهار گزینه ای، کنفرانس های ارائه شده توسط دانشجویان و فعالیت های کلاسی

## نحوه محاسبه ارزشیابی:

محل برگزاری آزمون	ساعت	تاریخ	نمره	روش ارزشیابی
			۱۰	حضور فعال و مشارکت در بحث های کلاس
			۵	کوئیز
			۲۰	آزمون میان ترم
			۵	فعالیت های کلاسی
			۶۰	آزمون پایان ترم
			۱۰۰	جمع نمرات

## مقررات:

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- در صورت غیبت موجه بیش از سقف تعیین شده منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به کسب نمره خواهد شد.

## منابع:

- 1- Smiltzer S. C., Bare .G., Brunner & suddarth's textbook of Medical surgical Nursing, (last ed.)Philadelphia: Lippincott.
- 2- Black, H. M., Hawks,J. H. keen, A.M., Medical Surgical Nursing, , (last ed.)Philadelphia: Saunders.
- 3- Polaski, A.L, Tatro, S.E. , luckmann's, Core Principle and Practice of medical surgical Nursing, (last ed.)Philadelphia

- ۴- برونر و سودارث. (آخرین چاپ ۲۰۱۴). بخش بیماریهای کلیه و مجاری ادراری. ترجمه شادی عباسی ایبانه و همکاران، تهران: انتشارات حیدری.
- ۵- برونر و سودارث. (آخرین چاپ ۲۰۱۴). بخش ژنیکولوژی و بیماریهای پستان، ترجمه: مرجان وفایی سفتی و زهرا علیزاده. تهران: انتشارات حیدری.
- ۶- برونر و سودارث. (آخرین چاپ ۲۰۱۴). بخش بیماریهای قلب و عروق. ترجمه نوشین عباسی ایبانه، فیروزه معینی و همکاران تهران: انتشارات حیدری.
- ۷- برونر و سودارث. (آخرین چاپ ۲۰۱۴). بخش بیماریهای دستگاه تنفسی. ترجمه فهیمه کاشانی و مریم السادات هاشمی. تهران: انتشارات حیدری



باسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر کرد - دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس - گروه پرستاری

نام درس: پرستاری بزرگسالان، سالمندان (۲) تعداد واحد: ۳ واحد مدرس: شیرین میرزاییان

جلسه	هفته	تاریخ	موضوع تدریس	فعالیت
۱	اول		آناتومی و فیزیولوژی کلیه و مجاری ادراری	
۲	اول		بررسی و شناخت، تاریخچه سلامت، معانات فیزیکی و پاراکلینیکی سیستم ادراری	
۳	دوم		اختلالات عفونی سیستم ادراری و مراقبت های پرستاری	
۴	سوم		تومورهای دستگاه ادراری، صدمات دستگاه ادراری، سنگهای ادراری و مراقبت های پرستاری	
۵	سوم		مشکلات دفعی، بی اختیاری و احتیاس ادرار، بیماریهای عروقی سیستم ادراری، هیدرونفروزیس و مراقبت های پرستاری	
۶	چهارم		آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی تولید مثل، تستهای تشخیصی، بررسی و شناخت و معاینات فیزیکی	
۷	چهارم		عفونتهای دستگاه تناسلی زنان، اختلالات ساختاری و تومورهای دستگاه تناسلی زنان و مراقبتهای مربوطه	
۸	پنجم		اختلالات سیستم تناسلی مردان، تومورهای خوش خیم و بدخیم، اختلالات پروستات، اختلالات بیضه	
۹	پنجم		بررسی پستان، تومورهای خوش خیم و بدخیم، آبسه، کیست، هیپر تروفی، بیماریهای نوک پستان و اختلالات پستان در مردان	
۱۰	ششم		مروری بر آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق	
۱۱	ششم		آشنایی با معاینات فیزیکی، تاریخچه سلامتی، علائم شایع، بررسی و شناخت، تستهای تشخیصی در اختلالات قلب و عروق	
۱۲	هفتم		مراقبت از مبتلایان به اختلالات قلب و عروق، آنژین صدری، انفارکتوس میوکارد	
۱۳	هفتم		مراقبت و درمان مبتلایان نارسایی قلب، بیماریهای دریچه ای قلب	
۱۴	هشتم		مراقبت و درمان مبتلایان به اختلالات عفونی و ساختمانی قلب	
۱۵	نهم		مراقبت و درمان مبتلایان به بیماریهای عروق محیطی، آترواسکلروز، التهاب و آنوریسم آئورت، ترومبوز	
۱۶	نهم		مراقبت و درمان مبتلایان به آمبولی شریانی، بیماری بورگر، رینود، اختلالات وریدی	
۱۷	دهم		مراقبت و درمان مبتلایان به نارسایی سیاهرگها و زخم های واریسی، ادم لنفاوی و لنفاژیت	
۱۸	دهم		آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی	
۱۹	یازدهم		آشنایی با روش بررسی و شناخت، معاینات فیزیکی و تست های تشخیصی، علائم شایع و آزمونهای پاراکلینیکی در اختلالات سیستم تنفسی	
۲۰	دوازدهم		ساماندهی و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی	
۲۱	سیزدهم		مراقبت و درمان مبتلایان به اختلالات سیستم تنفسی تحتانی، آنلکتازی	
۲۲	چهاردهم		سامان دهی مراقبت از مددجویان مبتلا به پنومونی	

	مراقبت و درمان مبتلایان به بیماریهای شغلی ربه	پانزدهم	۲۳
	مراقبت و درمان مبتلایان به بیماریهای بدخیم ریوی	شانزدهم	۲۴
	آزمون پایان ترم	هفدهم	۲۵