



به نام خدا  
شناسنامه درس  
گروه آموزشی پرستاری

عنوان برنامه درسی: طرح درس کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری، بخش داخلی یا جراحی

نوع درس: کارآموزی

کد درس: ۳۶

تعداد واحد: ۱ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی پرستاری

تعداد دانشجویان:

دروس پیش نیاز یا همزمان: ارائه همزمان با تئوری

مسئول درس: خانم خدیبی

محل و آدرس کارآموزی: بخش های داخلی و جراحی بیمارستان هاجر و آیت ا... کاشانی شهرکرد

\*\*\*\*\*

هدف کلی:

تدارک موقعیت واقعی و مناسب برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی مناسب با نیازهای بیماران در

عرصه های بالینی یاد شده، تحت نظارت مستقیم مربی

اهداف رفتاری:

- با مددجو ارتباط صحیح برقرار نماید.
- تأثیر مراقبتی و سیر پیشرفت مددجو در جهت دستیابی به اهداف تعیین شده را ارزشیابی کرده و بر اساس تغییر در وضعیت مددجو در هر یک از مراحل تجدید لازم را به عمل آورد.
- رعایت رژیم مناسب، داشتن فعالیت و استراحت در حد متعادل، گزارش فوری علائم غیر طبیعی به پزشک، طرز مصرف دارو و پیگیری درمان و آزمایش های دوره ای را آموزش دهند.
- در مورد مصرف صحیح داروها و عوارض آن ها به بیمار و خانواده اش آموزش دهد.
- روش های کنترل عفونت (شستن دست ، دفع صحیح زباله و...) را در هنگام مراقبت از مددجو بکار گیرد.
- مراقبت ها را بر اساس گام های فرآیند پرستاری برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی کند.
- متناسب با سن و میزان آگاهی مددجو و خانواده آموزش های لازم را در طول اقامت در بخش و زمان ترخیص از بیمارستان بدهد.
- طرح آموزش به مددجو (پمفلت، بوکلت، پوستر و ...) را تدوین و ارائه نماید.
- گزارش موردی (Case Report) را با استفاده از منابع معتبر ارائه دهد.
- در بحث گروهی شرکت فعال نماید.
- مشاهدات را در پرونده بیمار به طور صحیح ثبت کند.

مهارت هایی که دانشجو درطول دوره کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری باید بیاموزد:

مهارت های شناختی:

-آشنایی دانشجویان با محیط بیمارستان و مقررات بخش ها

- کسب دانش در نحوه بررسی و شناخت بیماران
- کسب دانش در نحوه مراقبت از بیمار با توجه به استانداردهای مراقبتی

### مهارت های نگرشی:

- توانایی برقراری ارتباط با مددجو و خانواده ها
- توانایی برقراری ارتباط با اعضای تیم بهداشتی درمانی
- نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران در محدوده مسئولیت های پرستاری
- توانایی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری

### مهارت های حرکتی:

- ارتقای مهارت در مراقبت از بیمار بر مبنای فرآیند پرستاری همراه با تأکید بر آموزش
- ارتقای مهارت در دادن دارو به بیمار
- کسب مهارت در تفسیر آزمایشات اختصاصی در مورد بیماران بخش های مربوطه
- ارتقای مهارت در تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار بر اساس چک لیست
- کسب مهارت در رگ گیری
- ارتقای مهارت در ثبت گزارشات پرستاری
- کسب مهارت در آموزش های حین ترخیص را به بیمار و خانواده وی
- کسب مهارت در اقدامات لازم به منظور پیشگیری از عفونت زخم به شکل صحیح

### وظایف دانشجو و سیاست های دوره:

- حضور و ترک به موقع از محل کارآموزی، در صورت تأخیر در ورود به بخش بدون دلیل موجه بعد از ساعت ۸ آن روز غیبت محسوب می شود.
- شرکت فعال در راندهای بخش داشته باشد.
- امور محوله از طرف مربی را به طور صحیح انجام دهد.

### ارزشیابی:

- نمره ارزشیابی از ۲۰ می باشد.
- تعیین تکالیف با نظر مربی مربوطه می باشد و کلیه تکالیف در طول کارآموزی حداکثر تا آخرین روز کارآموزی مطابق با Log Book به ایشان تحویل گردد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کارآموزی شود، درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
- دانشجویان از تجمع در ایستگاه پرستاری و استفاده از موبایل خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش، واحد مربوطه حذف خواهد شد.
- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیر مجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هر روز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.
- کسب نمره بر اساس فرم ارزشیابی پیوست بر اساس موارد عمومی و تخصصی بخش در بیمارستان است.
- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان الزامی است.

### مواد آموزشی:

- مددجو، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در بخش.

منابع:

- پوتر و پری ، اصول و فنون پرستاری . صدیقه سالمی و طاهره نجفی ، تهران: نشر سالمی ، ۱۳۸۷.
- روش های پرستاری بالینی. موسوی، ملیحه السادات ؛ عالیخانی، مریم . تهران : انتشارات شهراب ، ۱۳۷۹.
- اصول پرستاری تایلور . مهارت های بالینی پرستاری . ترجمه : مهدوی ، زهراوهمکاران . تهران نشر و تبلیغ بشری ، ۱۳۸۲.
- اصول پرستاری تایلور . مفاهیم پرستاری . ترجمه گروه مترجمین دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ، تهران : نشر و تبلیغ بشری ، ۱۳۸۲.
- جمیسن الیزابت ، م وهمکاران . راهنمای اقدامات بالینی پرستاری . ترجمه : جمالی حسین . تهران : انتشارات ارجمند ، ۱۳۷۵.
- احکام پزشکی . روحانی ، محمد ؛ نوغانی ، فاطمه . تهران . مؤسسه فرهنگی انتشاراتی تیمور زاده ، ۱۳۷۶.
- روش های پرستاری بالینی . تألیف شهناز کریمی ، تهران : ، نشر سالمی ، ۱۳۸۹.
- اصول و فنون عملی پرستاری . بابک روزبهان ، تهران ، نشر گپ ، ۱۳۹۳.

به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

فرم ارزشیابی کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

تاریخ اتمام:

تاریخ شروع:

بخش

بیمارستان

ترم تحصیلی:

تعداد غیبت غیرمجاز:

تعداد غیبت مجاز:

نام استاد:

نمره کل:

ردیف	عناوین عمومی	رضایتبخش است (۰/۵)	نسبتاً رضایت بخش است (۰/۲۵)	رضایتبخش نیست (۰)	توضیح
۱	حجاب، شئونات اسلامی و اخلاق حرفه‌ای را رعایت می‌نماید.				
۲	به موقع و با لباس مخصوص و مناسب در محل کارآموزی حاضر می‌گردد.				
۳	با مددجویان و تیم درمانی در محیط کار به طرز مناسب ارتباط برقرار می‌کند.				
۴	قدرت ابتکار و خلاقیت در برنامه ریزی و مهارت‌ها را داشته و کارها را با نظم و ترتیب و به موقع به اتمام می‌رساند.				
۵	پیشنهادات و انتقادات را مشتاقانه می‌پذیرد و در موارد لزوم تقاضای راهنمایی می‌کند.				
۶	به موقع نیازهای اساسی مددجو را برطرف نموده و در محدوده فعالیت خود داوطلبانه وظایف بیشتری را بر عهده می‌گیرد.				
۷	گزارش‌ها را در پرونده به شکل صحیح ثبت نموده و گزارش شفاهی را منعکس می‌نماید				
۸	در هنگام مراقبت‌ها از دقت و سرعت عمل مناسب برخوردار می‌باشد و اصول علمی را به کار می‌گیرد				
	<b>عناوین تخصصی</b>				
۱	اقدامات لازم را در زمان پذیرش بیمار انجام دهد.				
۲	معاینات بیمار (physical examination) را انجام دهد.				
۳	روش‌های پیشگیری از انتقال عفونت را در انجام روش‌های پرستاری بکارگیرد.				
	وسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن را شرح دهند.				
۴	مراقبت از بیماران را انجام دهد.				
۵	علائم حیاتی بیمار را با دقت و صحیح کنترل و ثبت می‌کند.				

			اقدامات لازم جهت رفع تغییرات در علائم حیاتی را انجام می‌دهد.	۶
			تکنیک های مختلف اکسیژن رسانی را به طرز صحیح انجام دهد.	۷
			مایعات خوراکی و وریدی مورد نیاز بیمار را طبق دستور پزشک، بطور صحیح آماده می‌کند.	۸
			نیاز بیمار به ساکشن را تشخیص داده و با روش صحیح ترشحات حلق و دهان را ساکشن نماید.	۹
			دستورات دارویی را با دقت و به طور صحیح آماده و ثبت می‌کند.	۱۰
			تغییر پوزیشن، حرکت دادن بیمار و انجام فعالیت های ورزشی را به بیمار آموزش داده و نشان دهد.	۱۱
			تعویض پانسمان را طبق اصول صحیح علمی و با رعایت تکنیک آسپتیک انجام می‌دهد.	۱۲
			چگونگی دفع ترشحات در بیماران را شرح دهد.	۱۳
			سایر روش های پرستاری شامل سونداژ معده، فولی، انجام نمونه گیری و ... را با رعایت شرایط آسپتیک انجام دهد.	۱۴
			مراقبت‌ها را بر اساس گام‌های فرایند برنامه‌ریزی می‌کند.	۱۵
			مراقبت‌ها را بر اساس گام‌های فرایند اجرا می‌کند.	۱۶
			اثر مراقبت‌های داده شده را ارزیابی می‌کند.	۱۷
			نکات خود حفاظتی (شستشوی دست‌ها قبل و بعد از تماس با بیمار و پوشیدن دستکش و...) را به کار می‌برد.	۱۸
			مراقبت‌های مربوط به کنترل تب را انجام دهد.	۱۹
			مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی را متناسب با نوع بیماری و عمل جراحی به درستی انجام می‌دهد.	۲۰
			خطرات بالقوه موجود در محیط بیمار را متناسب با تکامل و هوشیاری او تشخیص داده و اقدامات لازم را جهت پیشگیری از آن انجام می‌دهد و نکات ایمنی را رعایت می‌کند.	۲۱
			نیازهای بهداشتی جسمانی را برطرف کرده و آمادگی روانی جهت هر رویه مراقبتی و درمانی را ایجاد می‌کند.	۲۲
			نیازهای آموزشی خانواده بیمار (در مورد فرایند بیماری و اقامت در بیمارستان و روش‌های درمانی، مراقبتی و تغذیه بیمار و پیشگیری از بیماری) را بررسی می‌کند.	۲۳
			متناسب با میزان آگاهی خانواده آموزش‌های لازم را در طول مدت اقامت در بخش و زمان ترخیص به آنها می‌دهد.	۲۴

				طرح آموزش به بیمار (پمفلت، بوکلت، پوستر و...) تدوین و ارائه می‌کند.	۲۵
				گزارش موردی (Case Report) با بیان رسا با استفاده از منابع معتبر ارائه می‌کند.	۲۶
				در بحث گروهی مشارکت فعال دارد.	۲۷

امضاء دانشجو

امضاء استاد