

بسمه تعالی



دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد

دانشکده پرستاری و مامایی و بهداشت

Log book

دفترچه ثبت فعالیت های عملی و بالینی دانشجویان

کارآموزی کارشناسی پرستاری

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

نیمسال ورودی:

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد.

در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکردهای مهم خود را در مجموعه های به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً به عنوان ابزاری برای ثبت log book نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند تعداد تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش بالینی شما در طول یک دوره می باشد.

اگر علاقمند به داشتن یک کارنامه علمی - عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه می تواند بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع شما باشد.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارشناسی پرستاری امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی - عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی شیفیت صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰، شیفیت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۸:۳۰ می باشد.
- ❖ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده " استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار - سرمه ای (خانم ها)، شلوار مشکی یا سرمه ای (آقایان)، کفش ساده و عدم استفاده از شلوارجین " ضروری می باشد.
- ❖ در زمینه آرایش سر و صورت، کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- ❖ جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دو برابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجوی می بایست غیبت خود را جبران نماید.
- ❖ در برخورد با بیماران، همراهان آن ها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- ❖ اصول کنترل عفونت و تفکیک زباله را به نحو صحیح رعایت نمایید.
- ❖ خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ❖ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.

❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود را از مواردی هستند که در ارزیابی لحاظ میشوند.

❖ کلیه تکالیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی به استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است .
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید .
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود .
- لاگ بوک را در طول کارآموزی ها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجوی می تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید . بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک بر عهده دانشجو خواهد بود .
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و بطور مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو باز خورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارشناسی پرستاری ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجوی الزامی است.

Log Book for Nursing Student

کارآموزی اصول و مهارتهای پرستاری (بخش داخلی-بخش جراحی)

ارزیابی بصورت
A-مطلوب-B-متوسط - C-نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							برقراری ارتباط حرفه‌ای مناسب با بیمار
							مرتب کردن یونیت بیمار
							آشنایی با پرونده پزشکی بیمار
							شستشوی دست
							وضعیت‌دهی بیمار
							کنترل، ثبت و چارت علایم حیاتی
							آشنا شدن با ترخیص، انتقال و پذیرش
							کنترل و ثبت برگه دفع و جذب (I&O)
							OOB با رعایت اصول ایمنی بیمار
							انجام پاشویه
							تنظیم قطرات سرم
							وصل سرم و مراقبت مربوطه
							انجام هپارین لاک
							تعویض پانسمان
							خارج کردن آنژیوکت

Log Book for Nursing Student

کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری (بخش داخلی-بخش جراحی)

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							باز کردن بسته استریل
							پوشیدن دستکش استریل
							تزریق عضلانی
							تزریق زیرجلدی
							تزریق وریدی بصورت بولوس
							تزریق وریدی بصورت انفوزیون
							ریختن قطره چشم، گوش و بینی
							دادن داروهای استنشاقی
							تجویز اکسیژن
							انجام مراقبت‌های بهداشت فردی بیمار
							ماساژ اندامها بویژه نقاط تحت فشار
							مراقبت از سوند معده
							گواژ
							مراقبت از سوند ادراری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی فارماکولوژی بالینی

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							آشنایی با بخش دارویی، پرونده بیمار و کاردکس
							آشنایی با اصطلاحات و اختصارات دارویی
							آشنایی با انواع اشکال دارویی
							آشنایی با نام تجاری داروهای پرمصرف
							رعایت ۶ اصل صحیح دارو دادن
							آشنایی با آنتی دوت برخی داروهای پرمصرف
							آشنایی کلی با داروهای ترالی اورژانس
							آشنایی با پایداری داروها (حداقل ۶ مورد)
							آشنایی با تداخلات دارویی شایع (حداقل ۶ مورد)
							تزریق عضلانی، زیر جلدی داخل جلدی
							آشنایی با گزارش عارضه ناخواسته دارویی (ADR)
							دادن دارو به صورت بولوس
							دادن دارو به صورت انفوزیون
							دادن صحیح قطره چشمی، گوشه و بینی
							دادن داروهای استنشاقی
							آموزش مصرف دارو و پیگیری عوارض احتمالی به بیمار
							محاسبه تعداد قطرات سرم
							کنفرانس دارویی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (1)

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							کاردکس نویسی
							رگ گیری
							سوند گذاری مثانه
							سوند گذاری معده
							گواژ
							لاواژ
							مراقبت از سوندمعده
							مراقبت از سوندمثانه
							خارج کردن سوند ادراری
							کنترل و ثبت جذب و دفع (I&O)
							تعویض پانسمان
							مراقبت از زخم بستر
							گرفتن نمونه خون وریدی
							شناخت انواع سرمها
							تفسیر آزمایشات و دانستن مقادیر نرمال
							مراقبت از انواع استومی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۱)

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهتر و امضای استاد	A B C	مهتر و امضای استاد	A B C	مهتر و امضای استاد	A B C	مهترت پرستاری
							آماده کردن بیمار برای آندوسکوپی
							انجام فیزیوتراپی قفسه سینه
							گرفتن نمونه ادرار یا مدفوع
							مراقبت از Chest tube و همو واگ
							گرفتن نمونه خلط
							تزریق عضلانی
							تزریق زیرجلدی
							تزریق وریدی
							تزریق انفوزیون با میکروست
							مراقبت های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
							تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل
							خارج کردن درن
							کوتاه کردن درن
							ثبت گزارش پرستاری قبل عمل
							ثبت گزارش پرستاری بعد از عمل
							آموزش به بیمار و خانواده وی
							برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص

Log Book for Nursing Student

							انجام مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری و دادن تشخیص پرستاری
							کنفرانس بالینی و مطالعه موردی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۲)

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							کاردکس نویسی
							رگ گیری
							گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
							سوند گذاری مثانه
							مراقبت از سوندمثانه
							مراقبت از سوندحالب
							خارج کردن سوند ادراری
							مراقبت از بیمار مبتلا به سنگ های سیستم ادراری و ارائه آموزش های لازم به وی و خانواده
							مراقبت از بیمار بعد از پروستاتکتومی
							تعویض پانسمان
							گرفتن نمونه خون وریدی
							تفسیر نتایج آزمایشگاهی
							تجویز اکسیژن باکانولای بینی و ماسک
							ساکشن کردن راه هوایی
							آموزش نحوه مصرف اسپری به بیمار

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۲)

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							کنترل جذب و دفع (I&O)
							مراقبت از تراکتوستومی
							بررسی آمادگی بیمار برای انجام تست های تشخیصی IVP - KUB - سونوگرافی و ...
							مراقبت از Chest tube
							انجام فیزیوتراپی تنفسی
							بستن آتل و بانداز اندامها
							مراقبت از بیمار با تراکشن، آموزش و کنترل عوارض
							مراقبت از بیمار با گچ، آموزش و کنترل عوارض
							مراقبت از pin و پروتز
							مراقبت های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
							تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل
							برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
							کنفرانس بالینی و مطالعه موردی
							انجام مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری و دادن تشخیص پرستاری
							ثبت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت
A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش و کاردکس نویسی
							گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
							مراقبت از بیمار بعد از LP
							گرفتن نمونه خلط
							به کارگیری اصول ایزوله سازی
							مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
							انجام تست intradermal
							گرفتن نمونه برای کشت خون
							کار کردن با پمپ انفوزیون
							مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایی حلقه قلب
							انجام EKG
							تفسیر اولیه EKG
							گرفتن نمونه خون وریدی
							تفسیر نتایج آزمایشگاهی
							تفسیر نتایج آزمایش گازهای خون شریانی (ABG)
							ساکشن کردن
							استفاده از اسپری بینی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							آموزش تزریق انسولین به بیمار و خانواده وی
							آموزش و مراقبت از بیمار با بیوپسی مغز استخوان
							چک کردن قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر
							آموزش مراقبت از خود به بیمار مبتلا به دیابت
							انجام فیزیوتراپی قفسه سینه
							کنترل جذب و دفع (I&O)
							ترانسفوزیون خون
							مراقبت از بیمار ایزوله
							پوشیدن دستکش استریل به روش بازوبسته
							انجام صحیح اسکراب، خشک کردن دست ها و پوشیدن گان
							پذیرش بیمار در اتاق عمل و انتقال بیمار تا تخت عمل
							کمک به پرپ و درپ کردن بیمار
							چک اتاق عمل از نظر نظافت و وسایل لازم جهت عمل جراحی
							چک عملکرد صحیح وسایل و دستگاه های مورد نیاز عمل جراحی
							آماده کردن میز عمل بر اساس کاربرد وسایل جراحی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۳)

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							مراقبت‌های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
							تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت‌های بعد از عمل
							تهیه پمفلت آموزشی
							برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
							کنفرانس بالینی و مطالعه موردی
							انجام مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری و دادن تشخیص پرستاری
							ثبت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع ایران

ارزیابی بصورت
A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد دخلی و جراحی اعصاب	A B C	مهر و امضای استاد ENT	A B C	مهر و امضای استاد بخش چشم پوست -	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش و کاردکس نویسی
							معاینه فیزیکی بیمار
							ریختن قطره چشم، گوش و بینی
							شستشوی چشم
							پانسمان چشم
							انجام pupil dilation قبل از عمل
							مراقبت از بیمار بعد از جراحی های ENT
							تعویض پانسمان چشم و گوش
							تعیین نمره GCS بیمار
							مراقبت از بیمار در حال اغما
							مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان
							مراقبت از بیمار مبتلا به سوختگی
							مراقبت از بیمار مبتلا به کاتاراکت
							مراقبت از بیمار با اختلالات پوستی
							تهیه کشت از زخم
							گزارش اجرای یک روش توانبخشی

Log Book for Nursing Student

						تفسیر نتایج آزمایشگاهی
						ساکشن کردن
						مراقبت از زخم بستر
						آموزش به بیمار در طی بستری
						تهیه پمفلت آموزشی
						برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
						کنفرانس بالینی و مطالعه موردی
						ث انجام مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری و دادن تشخیص پرستاری
						بت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری اورژانس در بحران‌ها و حوادث غیرمترقبه

ارزیابی بصورت
A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							بررسی و تعیین اولویت‌های مراقبتی مصدومان
							مشارکت در احیای قلبی - ریوی
							شرح موارد مصرف و نحوه استفاده از کلیه وسایل موجود در ترالی اورژانس
							توضیح حداقل ۱۰ داروی رایج مورد استفاده در ترالی اورژانس بر اساس دوزاژ، موارد مصرف، تداخلات تارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری
							مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات شکمی
							مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات قفسه سینه
							مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات مغزی - نخاعی
							مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک بیمار مسموم
							مراقبت‌های بحرانی در گزیدگی‌ها حداقل یک مورد
							مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک بیمار در حین و بعد از تشنج
							مراقبت‌های بحرانی از بیمار قلبی - تنفسی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری اورژانس در بحران‌ها و حوادث غیرمترقبه

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							سوندگذاری مثانه
							مراقبت و مایع درمانی با اصول صحیح حداقل از ۲ بیمار در مرحله حادثه شوک
							سوندگذاری معده
							بانداز صحیح اندام مصدوم
							آتل بندی شکستگی
							ترانسفوزیون خون
							شستشوی زخم
							تعویض پانسمان
							تعیین نمره GCS بیمار
							رگ گیری
							کشیدن بخیه
							واکسیناسیون کزاز
							آموزش به بیمار و خانواده وی
							مطالعه موردی
							ثبت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه (ICU)

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							معاینه فیزیکی بیمار
							محاسبه سرعت انفوزیون دارو ها
							تعیین نمره GCS بیمار
							اندازه گیری فشار ورید مرکزی (CVP)
							گاواژ کردن
							مراقبت از پوست بیمار
							مراقبت از لوله تراشه
							وصل بیمار به دستگاه مانیتورینگ
							خون گیری شریانی
							تفسیر نتایج ABG
							مراقبت از دهان بیمار
							مراقبت از تراکتوستومی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه (ICU)

ارزیابی بصورت
A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							مراقبت از chest tube
							کمک در تنظیم مدها، مانورهای فشار و آلارم‌های ونتیلاتور
							کار کردن با دستگاه syringe pump
							کنترل جذب و دفع (I&O)
							مراقبت از سوندمعده
							مراقبت از سوندمثانه
							فیزیوتراپی قفسه سینه
							ساکشن دهان و تراشه
							کنفرانس دارویی
							کنفرانس بالینی
							مطالعه موردی
							ثبت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU)

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							معاینه سیستم قلبی و عروقی
							خواندنگزارش اکوکاردیوگرافی
							محاسبه سرعت انفوزیون داروها
							کنترل پیس میکر
							تفسیر مقادیر آزمایشگاهی آنزیم‌های قلبی
							بررسی نیاز به اکسیژن و اجرای صحیح اکسیژن‌رمانی
							مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای افزاینده یا کاهشنده فشارخون و نبض
							وصل بیمار به مانیتورینگ و کنترل مانیتورینگ
							کار کردن با دستگاه الکتروشوک
							کار کردن با دستگاه مانیتورینگ مرکزی
							مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای ترومبولیتیک

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU)

ارزیابی بصورت
A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							مراقبت از بیمار با سندرم کرونری حاد
							مراقبت از بیمار با آریتمی‌های قلبی
							مراقبت از بیمار با بلوک‌های قلبی
							تفسیر ECG
							کنفرانس دارویی
							کنفرانس بالینی
							مطالعه موردی
							ثبت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی بخش همودیالیز

ارزیابی بصورت

Aمطلوب - Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار و وزن کردن بیمار قبل از همودیالیز
							کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از همودیالیز بطور مرتب
							پرایم کردن سست ها و صافی همودیالیز
							تنظیم دور پمپ، فشار مثبت و منفی، درجه حرارت و حدود آلارم های دستگاه همودیالیز
							تزریق هپارین بر حسب نیاز و به طور صحیح و به موقع
							بررسی و تفسیر نتایج آزمایشات بیمار
							رعایت اصول کنترل عفونت
							کنترل راه دستیابی به عروق بیمار از نظر عملکرد و علائم التهاب و عفونت
							اتصال بیمار به دستگاه همودیالیز با نظارت مربی
							انجام تدابیر صحیح هنگام بروز عوارض حین همودیالیز
							مراقبت صحیح از مسیر دستیابی به عروق پس از خروج سوزن های شریانی و وریدی
							شستشوی دستگاه همودیالیز بر اساس دستورالعمل موجود
							ارائه آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری کودکان سالم و بیماری‌های کودکان (مهد کودک، بخش کودکان، تالاسمی، NICU)

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش کودک در بخش و کاردکس نویسی
							برقراری ارتباط با کودک بیمار
							بررسی رشد و تکامل کودک
							بررسی وضعیت سلامت کودک سالم در مهد براساس فرم مربوطه
							شرح حال و معاینه فیزیکی کودک بیمار
							کنترل علایم حیاتی کودک
							کنترل I/O کودک/نوزاد
							تجویز دارو به روش IV انفوزیون برای کودک
							تجویز دارو به روش IM برای کودک یا نوزاد
							تجویز دارو به روش خوراکی
							تجویز دارو بصورت SUPP

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری کودک سالم و بیماری های کودکان

ارزیابی بصورت
A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							تجویز دارو به روش نبولایزر المنتنشاقی
							تنظیم و ثبت قطرات سرم با ست سرم و میکروست
							مراقبت از کودک با مشکلات گوارشی بر اساس فرایند پرستاری
							مراقبت از کودک با مشکلات کلیوی بر اساس فرایند پرستاری
							مراقبت از کودک با مشکلات عصبی بر اساس فرایند پرستاری
							مراقبت از کودک با مشکلات تنفسی بر اساس فرایند پرستاری
							اکسیژن تراپی
							چک کردن قند خون با استفاده از گلوکومتر
							آموزش به بیمار و خانواده
							پذیرش نوزاد طبیعی در بخش
							تغذیه نوزاد با سرنگ / لوله
							آموزش شیردهی به مادر
							مراقبت از نوزاد حین فتوتراپی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری کودک سالم و بیماری های کودکان

ارزیابی بصورت
A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							کنترل هویت، وزن، قد و دور سر نوزاد
							مراقبت از نوزاد در انکوباتور
							جمع آوری نمونه ادراری با استفاده از بگ ادراری
							تعبیه NGT یا OGT برای نوزاد
							شناخت انواع سرم ها در بخش اطفال
							شناخت الکترولیت ها (kcl/NaCL)
							سرم درمانی
							محاسبه دوزاز داروها
							تزریق خون
							مشارکت در احیای قلبی - ریوی نوزاد
							کنفرانس بالینی
							مطالعه موردی و ثبت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماری‌های روان

ارزیابی بصورت

A-مطلوب -B-متوسط - C-نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							آشنایی با خدمات مرتبط با بهداشت روان ارایه شده در سازمان بهزیستی
							آشنایی با اورژانس اجتماعی و خدمات روان ارایه شده در این مرکز
							بیماری‌های روانی در روستا- آشنایی با خدمات برنامه بهداشت روان در PHC نظام
							بررسی محیط زندگی یک بیمار روانی و نقش خانواده در بهبودی و مراقبت از بیمار
							آشنایی با محیط‌های آموزشی و عوامل مؤثر بر سلامت روان کودکان و شناخت شایع‌ترین مشکلات مرتبط با بهداشت روان در این گروه سنی
							بیماری‌های روانی در بیمارستان‌های عمومی
							بررسی محیط درمانی و عوامل مؤثر بر سلامت روان پرسنل و بیماران (sensory Deprivation) (sensory overload)
							آشنایی با مراکز درمان نگهدارنده با (MMT) متادونو کلینیک گذری معتادان (DIC)

Log Book for Nursing Student

کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماری‌های روان

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							مصاحبه با ممد جوی دچار اختلال سوء مصرف مواد و بررسی علل و عوارض اعتیاد در فرد، خانواده و اجتماع
							آشنایی اصول ارتباط درمانی با سالمندان و شناخت شایع‌ترین اختلالات روانی در این گروه سنی (افسردگی، دلیریوم، دمانس و ...)
							پذیرش بیمار در بخش
							برقراری ارتباط با ممد جوی طبق اصول ارتباط درمانی
							معاینه وضعیت روانی (MSE)
							آشنایی با اصول صحیح دارو دادن در بخش روانی
							آمادگی و مراقبت قبل و بعد ECT
							ایزوله و Restraint کردن بیمار
							آشنایی با درمان‌های غیر دارویی (گروه درمانی، محیط درمانی، خانواده درمانی و ..)
							آشنایی با روش‌های درمانی و پیشگیری از اعتیاد
							کنترل بیمار از نظر عوارض دارویی

Log Book for Nursing Student

کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماری‌های روان

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							آموزش به بیمار و خانواده هنگام ترخیص
							حضور در راندهای بخش و ویزیت‌ها
							کنترل محیط بخش از نظر ایمنی
							کنفرانس دارویی
							گزارش مورد
							ثبت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (مخصوص دانشجویان خانم)

ارزیابی بصورت
A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش و کاردکس نویسی
							آموزش شیردهی به مادر
							کنترل خونریزی قبل و پس از زایمان
							تعیین آپگار نوزاد
							کنترل کلمپ بندناف
							کنترل صحیح FHR
							سونداژ مثانه
							مراقبت از مادر حامله مبتلابه شرایط تهدید کننده (اکلامپسی، پره اکلامپسی، تهوع استفراغ شدید و ...) مبتنی بر فرآیند پرستاری
							ترانسفوزیون خون
							اندازه گیری حرکات جنین

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (مخصوص دانشجویان خانم)

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							اندازه گیری قله رحم
							اندازه گیری انقباضات رحم
							مراقبت از پرینه
							آماده نمودن مادر برای زایمان طبیعی
							مشاهده زایمان طبیعی
							مراقبت های پرستاری در مراحل مختلف زایمان
							آماده نمودن بیمار برای اعمال جراحی زنان
							مراقبت های پس از اعمال جراحی زنان
							مراقبت های مادر در تهدید به سقط و خونریزی ها
							دارودرمانی (سولفات منیزیم)
							اندازه گیری علائم حیاتی نوزاد

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (مخصوص دانشجویان خانم)

ارزیابی بصورت

Aمطلوب - Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							کار با انکوباتور
							مشارکت در احیای قلبی - ریوی نوزاد
							اکسیژن درمانی نوزاد
							شیردهی نوزاد با شیردوشیده مادر یا مصنوعی
							کنفرانس بالینی
							مطالعه موردی
							ثبت گزارش پرستاری

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
واکسیناسیون							
							واکسیناسیون (شناخت و کمک در کاربرد انواع واکسن ها، ماهیت، دوز و زنجیره سرد)
							برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک
							شناخت و آشنایی با جدول مراجعات واکسیناسیون (کودکان زیر ۶ سال، زنان در سن باروری گروه های در معرض خطر)
							واکسیناسیون کودک، زنان باردار و طرح ملی
							بررسی سلامت کودک قبل از انجام واکسیناسیون
							ثبت اقدامات انجام شده در کارت واکسیناسیون، فرم ها و دفاتر واکسیناسیون
							آموزش عوارض احتمالی و مراقبت های لازم بعد از واکسیناسیون
کودکان (مخصوص دانشجویان خانم)							
							برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک
							بررسی کارت و فرم های مراقبتی کودک در پرونده خانوار

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/محیط

ارزیابی بصورت
Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							گذاشتن فرم‌های مورد نیاز در پرونده خانوار در صورت مراجعه اول کودک
							اندازه‌گیری صحیح وزن، قد و دور سر کودک صفر تا ۸ سال
							رسم صحیح نمودار رشد کودک
							بررسی و تفسیر وضعیت نمودار رشد کودک برای مادر
							تشخیص موارد نیازمند به مراقبت‌های ویژه و انجام اقدامات لازم
							بررسی سیر تکاملی کودک با توجه به سن کودک
							بررسی و آموزش نحوه صحیح شیردهی
							آموزش تغذیه تکمیلی
							تجویز به موقع و صحیح مکمل‌ها
							آموزش روش‌های پیشگیری از بارداری و تکمیل فرم‌های مربوطه
مراقبت‌های مادران باردار و در سن باروری (مخصوص دانشجویان خانم)							
							برقراری ارتباط مطلوب با مادر باردار
							ارجاع جهت آزمایشات روتین دوران بارداری و تفسیر آن

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							تکمیل فرم مراقبت‌های پیش از بارداری
							تکمیل فرم مراقبت‌های دوران بارداری و انجام معاینات مربوطه
							تکمیل فرم مراقبت‌های پس از زایمان و انجام معاینات مربوطه
							تجویز به موقع و صحیح مکمل‌ها در دوران بارداری
							ارائه آموزش‌های لازم به مددجو مرتب با بارداری
							کنترل وزن، فشارخون و ادم مادر باردار
							تعیین و اعلام نوبت بعدی مراجعات و پیگیری‌های لازم
							ارجاع مادر جهت واکسیناسیون در صورت نیاز
							آموزش به زنان همسر دار در سن باروری در ارتباط با رفتارهای باروری سالم
بیماریابی							
							آموزش BSE و تفکیک موارد طبیعی از غیر طبیعی
							آموزش، مشاوره و ارجاع در مورد پاپ اسمیر و مشاهده حداقل یک مورد

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/محیط

ارزیابی بصورت

Aمطلوب-Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
ادامه بیماریابی							
							بیماریابی مشکلات دهان و دندان
							بیماریابی پدیکولوزیس
							بیماریابی عیوب انکساری
							بیماریابی مشکلات اسکلتی عضلانی
							بازدید از طرح بیماریابی هایپوتیروییدی، PKU، کاهش شنوایی و ارایه گزارش کامل
							خونگیری از پاشنه پای نوزاد
مشاوره ازدواج							
							آموزش های کامل روانی، اجتماعی، خانوادگی و جنسی به گروه هدف
							کنفرانس در مورد آزمایشات قبل از ازدواج، بیماری تالاسمی و اعتیاد
بهداشت حرفه ای							
							بررسی وضعیت بهداشت محیط کار از نظر تهویه، گرما، سرما و ...
							آشنایی با فرم ها و نحوه معاینات دوره های کارگران و شناسایی مشکلات و مخاطرات بهداشتی در محیط کار

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

ارزیابی بصورت

A مطلوب - B متوسط - C نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
ادامه بهداشت حرفه ای							
							برگزاری حداقل یک کلاس آموزشی فردی یا گروهی در زمینه بهداشت حرفه ای
							ارایه گزارش کتبی بازدید از کارخانه به همراه لیست نکات مثبت و منفی بهداشتی آن مرکز
بهداشت محیط							
							شناسایی ویژگی های جغرافیایی و زیست محیطی روستا
							ارزیابی شاخص های بهداشت محیط روستا
							ارزیابی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع غذا
							آموزش نحوه سالم سازی آب آشامیدنی
							کلرزنی و کلرسنجی
							ارزیابی و تحلیل مشکلات بهداشت محیط روستا
							ارایه راهکارهای بهداشتی جهت بهبود وضعیت بهداشت محیط روستا
بهداشت سالمندان و میانسالان							
							تکمیل فرم ها و پرونده های مربوطه
							برقراری تباط مناسب با سالمند / میانسال

Log Book for Nursing Student

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/محیط

ارزیابی بصورت
Aمطلوب - Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
ادامه بهداشت سالمندان و میانسالان							
							ارجاع سالمند/میانسال و پیگیری های لازم در صورت نیاز
							تجویز مکمل های لازم
							برگزاری یک کلاس گروهی یافردي در جهت ارتقاء سلامت سالمند/میانسال
بازدید منزل							
							شناسایی یک خانواده آسیب پذیر با کمک پرونده ها و بهورز
							انجام بررسی های لازم بر اساس فرم های مرطه و نوشتن یک فرایند پرستاری
							انجام مداخلات لازم به خانواده (آموزش، مشاوره، ارجاع، مراقبت)
بهداشت مدارس							
							ارائه آموزش های چهاره به چهاره به دانش آموزان
							ارائه آموزش های گروهی به دانش آموزان، والدین و معلمان
							بررسی مدرسه مورد نظر از ابعاد مختلف طبق چک لیست استاندارد
							بسیست کردن مشکلات موجود در مدرسه طبق تشخیص های پرستاری
							نوشتن فرایند پرستاری برای یکی از مشکلات موجود در مدرسه و اجرای راهکار مورد نظر در صورت امکان