



تعداد واحد: ۱	نام درس: اصول روان پزشکی در مامایی
کد درس: ۵۳۱۰۰۱۴۲	
مقطع: کارشناسی	
پیش نیاز: روان شناسی عمومی - زن و خانواده	
مدرس: خانم رستاک	

هدف کلی:

آشنایی با اصول بهداشت روان، انواع اختلالات شایع روانی، اختلالات روانی زنان در مقاطع مختلف و مشکلات روانی شیرخواران و کودکان

اهداف ویژه عینی:

در پایان این درس دانشجوی قادر خواهد بود:

- ۱- اصول بهداشت روان را شرح دهد.
- ۲- تکنیک‌های ارتباطی در روان پزشکی را نام ببرد.
- ۳- مشاوره را تعریف نموده و نقش آن را در تأمین سلامت روان توضیح دهد.
- ۴- خانواده و انواع آن را معرفی نماید.
- ۵- مراحل مختلف رشد و تکامل براساس تئوری اریکسون را توضیح دهد.
- ۶- مراحل مختلف رشد و تکامل روانی - جنسی را طبق فرضیه‌ی فروید شرح دهد.
- ۷- انواع اختلالات خلقی، سبب‌شناسی، تشخیص و درمان آن‌ها را بیان کند.
- ۸- انواع اختلالات اضطرابی، سبب‌شناسی، تشخیص و درمان آن‌ها را معرفی نماید.
- ۹- انواع اختلالات سوماتیک، سبب‌شناسی، تشخیص و درمان آن‌ها را توضیح دهد.
- ۱۰- انواع اختلالات سایکوتیک، سبب‌شناسی، تشخیص و درمان آن‌ها را شرح دهد.
- ۱۱- انواع اختلالات شخصیت، سبب‌شناسی، تشخیص و درمان آن‌ها را تشریح نماید.
- ۱۲- اختلالات روانی وابسته به سوء مصرف مواد را نام ببرد.
- ۱۳- اختلالات روانی مربوط به خوردن را به همراه اقدامات درمانی آن‌ها توضیح دهد.
- ۱۴- اختلالات مختلف خواب را شرح دهد.
- ۱۵- فیزیولوژی رفتار جنسی در انسان را تشریح نماید.
- ۱۶- اختلالات جنسی در انسان و درمان آن‌ها را توضیح دهد.
- ۱۷- اختلالات شایع روانی، تشخیص و درمان آن‌ها در دوران بلوغ را شرح دهد.
- ۱۸- اختلالات شایع روانی، تشخیص و درمان آن‌ها در مقاطع پیش از ازدواج و ازدواج را بیان کند.

- ۱۹- شایع ترین مشکلات روانی دوران حاملگی و مراقبت‌های مربوطه را بیان نماید.
- ۲۰- مراقبت‌های روانی زنان در زمان زایمان را توضیح دهد.
- ۲۱- انواع مشکلات روانی پس از زایمان را به همراه مراقبت‌های بهداشتی روان شرح دهد.
- ۲۲- اتیولوژی اختلالات روانی دوران شیردهی را توضیح دهد.
- ۲۳- بیماری‌های روانی ناشی از سقط و مرده‌زایرا بیان کند.
- ۲۴- تغییرات و اختلالات روانی ناشی از یائسگی و نحوه‌ی درمان آن‌ها را تشریح نماید.
- ۲۵- علائم سندرم پیش از قاعدگی، تشخیص و درمان این سندرم را توضیح دهد.
- ۲۶- شایع ترین اختلالات روانی شیرخواران و کودکان را نام ببرد.
- ۲۷- نحوه‌ی اداره و درمان اختلالات روانی شیرخواران و کودکان را توضیح دهد.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

۱. حضور به موقع در کلاس
۲. شرکت فعال در بحث‌های کلاسی
۳. شرکت در آزمونهای کلاسی و پایان ترم

روش تدریس:

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

وسایل آموزشی:

پرسش نامه های مربوطه- وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور

نحوه ارزشیابی:

۱- کوئیز ۲- آزمون پایان ترم

نحوه محاسبه ارزشیابی:

درصد نمره	روش ارزشیابی
۱۰	کوئیز
۹۰	آزمون پایان ترم

مقررات:

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداد مجاز دفعات غیبت موجه در کلاس ۲ جلسه و در صورت غیبت بیش از سقف تعیین شده ، طبق قوانین آموزشی برخورد خواهد شد .

منابع:

- 1- Sadock B J , sadock V A . Concise textbook of child psychiatry .1st ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins ;2008.
- 2- Spiers M V , Geller P A , Kloss J D . Women's health psychology . New jersey : John wiley& Sons inc; 2013.
- 3- Sadock B J , sadock V A, Ruiz P . Comprehensive textbook of psychiatry . 8th ed. Philadelphia: Lippincott Williams& Wilkins ;2009.
- 4- Sadock B J , sadock V A . Synopsis of psychiatry: Behavioral sciences / clinical psychiatry .11th ed. Philadelphia:Wolters Kluwer- Lippincott Williams & Wilkins ;2014.
- 5- Sadock B J , sadock V A . Concise textbook of clinical psychiatry . 3rd ed. Philadelphia:Wolters Kluwer - Lippincott Williams & Wilkins ;2008.
- 6- Barnes D. Women's reproductive mental health across the lifespan.1st ed. Switzerland : Springer; 2014.

۷- روان شناسی پاتولوژیک . دی ، ان روزنهان -ام سلیگمن . ترجمه ی سیدمحمدی . انتشارات ارسباران : تهران ۱۳۹۲ .

۸- بیماری های زنان کیستنر . کی جی ریان ، آ برکوویتز ، آر باربیری . ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران . انتشارات گلبن : تهران ۱۳۹۱ .

۹- بهداشت روان زنان . اس رومانز ، ام سیمن . ترجمه و موسوی ، م خسروجاوید ، ه کاظمی . انتشارات سمت : تهران ۱۳۹۰ .

۱۰- اندوه خاموش . آی کوهن ، پی موتیف . ترجمه ل شریعت زاده . انتشارات رشد : تهران ۱۳۹۳ .

۱۱- روان پزشکی اطفال . لطفی کاشانی ، ش وزیر . انتشارات ارسباران : تهران ۱۳۹۲ .

۱۲- بیماری های زنان برک و نواک . جی اس برک ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران . انتشارات گلبن : تهران ۱۳۹۲ .



نام درس: اصول روان پزشکی در مامایی تعداد واحد: ۱ مدرس: خانم رستاک

جلسه	موضوع تدریس
۱	تعریف - تکنیک های ارتباطی - نقش خانواده در بهداشت روان - نظریه اریکسون - نظریه فروید
۲	اختلالات خلقی - اختلالات اضطرابی
۳	اختلالات سوماتیک - اختلالات سایکوتیک - اختلالات شخصیت
۴	اختلالات وابسته به سوء مصرف مواد - اختلالات خوردن - اختلالات خواب
۵	فیزیولوژی رفتار جنسی در زنان و مردان - اختلالات جنسی در زنان و مردان
۶	اختلالات روانی در سن بلوغ - پیش از ازدواج و ازدواج - حاملگی - زایمان
۷	اختلالات روانی پس از زایمان - شیردهی - سقط و مرده زایی - نازایی - یائسگی - سندرم قبل از قاعدگی
۸	معلولیت ذهنی - اختلالات زبان و گفتار - اختلالات حرکتی - پیش فعالی - بی اختیاری ادرار و مدفوع در کودکان