



تعداد واحد: ۱ کد درس: ۵۳۱۰۰۳۱۳	نام درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان
مقطع: کارشناسی	
پیش نیاز: ندارد	
مدرس: خانم گودرزی	

### هدف کلی:

هدف کلی از ارائه درس آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیماران، آشنایی با محیط، مقررات وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان می باشد.

### اهداف ویژه عینی:

در پایان دوره دانشجویان قادر خواهند بود:

۱. مامایی، اما، صفات و مسئولیت های اما را شرح دهند.
۲. محیط های کاری ما ما را تعریف نمایند.
۳. نحوه پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران را توضیح دهند.
۴. نکات مهم در رابطه با پرونده بیماران و ثبت گزارشان را تشریح نمایند.
۵. علائم حیاتی و عوامل موثر بر آنها را توضیح دهند.
۶. نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به تب و هیپوترمی را شرح دهند.
۷. محلهای مهم بررسی درجه حرارت بدن و نبض را نام ببرند.
۸. انواع مختلف دماسنج ها را تشریح نمایند.
۹. انواع تخت های موجود در مراکز بهداشتی درمانی را نام ببرند.
۱۰. اهمیت حرکت و جابجایی بیماران در تخت را شرح دهند.
۱۱. علت و اهمیت مراقبتهای عمومی از بیماران را توضیح دهند.
۱۲. اهمیت حمام نوزادان و نحوه اندازه گیری قد، وزن و دور سر آنها را بیان نمایند.
۱۳. مفهوم درد، انواع درد، عوامل موثر بر درد و روشهای مختلف تسکین درد را شرح دهند.

۱۴. مفهوم خواب، عوامل موثر بر خواب و اختلالات مربوط به خواب را تعریف نماید.
۱۵. انواع دستورات پزشکی مربوط به استراحت بیماران را تعریف نمایند.
۱۶. مفهوم تغذیه، انواع مختلف رژیمهای غذایی در بیماران و روشهای مختلف تغذیه بیماران را توضیح دهند.
۱۷. گاوآژ، لاواژ، تغذیه وریدی و انواع آنرا تعریف نمایند.
۱۸. اختلالات مهم سیستم ادراری و گوارشی و عوامل موثر بر عملکرد دفع ادرار و مدفوع را شرح دهند.
۱۹. عفونت و زنجیره عفونت، جداسازی و انواع روشهای ضدعفونی و استریل کردن وسایل را شرح دهند.
۲۰. انواع وسایل موجود در اتاق عمل و زایمان را نام ببرند.
۲۱. مراقبتهای مهم مربوط به قبل، حین و پس از جراحی را شرح دهند.
۲۲. دارو، انواع دارو، انواع دستورات دارویی را تعریف کنند. ۲۳. اختصارات متداول در دارو شناسی، نحوه محاسبه دوز دارو و قوانین نگهداری دارو ها را بیان نمایند.
۲۴. مراقبتهای مربوط به اکسیژن درمانی و انتقال خون را شرح دهند.
۲۵. انواع زخم و مراقبتهای مربوط به زخم را شرح دهند.

### **تکالیف و وظایف دانشجویان:**

- حضور به موقع در کلاس درس - شرکت فعالانه در کلاس - پاسخ به سئوالات شفاهی مطرح شده در کلاس درس - ارائه تکلیف - حضور به موقع در امتحان پایان ترم

### **روشی تدریس:**

سخنرانی، پرسش و پاسخ

### **وسایل آموزشی:**

وایت برد، ماژیک، دیتا پروژکتور

### **نحوه ارزشیابی:**

شرکت به موقع و فعالانه در کلاس درس، ارائه به موقع تکالیف، ارزشیابی نهایی با آزمون پایان ترم

## نحوه محاسبه ارزشیابی:

درصد نمره	روش ارزشیابی
۲۰	آزمون میان ترم
۱۰	فعالیت‌های کلاسی
۸۰	آزمون پایان ترم

### مقررات

- حداقل نمره قبولی ۱۰ می باشد
- در صورت غیبت بیش از سقف تعیین شده طبق قوانین آموزشی برخورد خواهد شد.

### منابع:

۱. پوتر، پری، اصول و فنون پرستاری، ترجمه اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، سالمی، آخرین چاپ.
۲. دوگاس، اصول مراقبت از بیمار، ترجمه آتش زاده و همکاران، تهران، گلبن، آخرین چاپ. جلد ۱ و ۲
۳. زردشت، رقیه و اکبر زاده، رویا، اصول و فنون پرستاری و استریلیزاسیون، تهران، جامعه نگر، آخرین چاپ.
۴. ایمانی، فاطمه و همکاران، درسنامه جامع پرستاری و مامایی، جلد دوم، تهران، گلبن، آخرین چاپ.
۵. تذکری، زهرا، موحدپور، آسیه، اصول و فنون مامایی، تهران، سالمی، آخرین چاپ.
۶. نوبهار، منیر، اصول و فنون پرستاری، تهران، بشری، آخرین چاپ.

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی

طرح درس - گروه مامایی



نام درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان تعداد واحد: ۱ مدرس: خانم گودرزی

جلسه	موضوع تدریس
۱	مقدمه فن پرستاری و مامایی، محیط های کاری ماما، مسئولیت های ماما، پذیرش، ترخیص و ارجاع بیماران، پرونده بیماران
۲	علائم حیاتی
۳	انواع تخت، وسایل لازم در اتاق بیمار، اهمیت حرکت و جابجایی بیمار و مراقبت های عمومی از بیماران
۴	مفاهیم خواب و استراحت درد و بیخوابی
۵	مفهوم تغذیه، سیستم گوارشی و ادراری
۶	کنترل عفونت ها
۷	وسایل و تجهیزات اتاق عمل و زایمان و مراقبت های قبل، حین و بعد از جراحی
۸	دارو درمانی
۹	اکسیژن تراپی، انتقال خون و مراقبتهای مربوط به زخم ها