



نام درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان	تعداد واحد: ۱ واحد عملی
مقطع: کارشناسی	کد درس: ۵۳۱۰۰۳۱۳
پیش نیاز: ندارد	
مدرس: خانم گودرزی	

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت به مددجویان و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای روش های بالینی با تکیه بر رعایت قوانین و مقررات و اخلاق حرفه ای

اهداف ویژه عینی:

در پایان دوره از دانشجو انتظار می رود پس از تمرین بر روی ماکت در محیط پراتیک بتواند:

۱. روش پیشگیری از انتقال عفونت (شستن دست، پوشیدن دستکش، گان و ماسک و ...) را به شیوه صحیح انجام دهد.
۲. اصول باز کردن بسته های استریل را انجام دهد.
۳. انواع تخت (اشغال شده و اشغال نشده، باز، بسته، بعد از عمل و ...) را با حداکثر ۱۰ درصد خطا درست کند.
۴. تغییر وضعیت و جابجایی مددجو را به درستی به اجرا درآورد.
۵. مهارت های بهداشت فردی (استحمام، مراقبت از دهان و دندان و...) را به درستی نمایش دهد.
۶. کنترل و ثبت علائم حیاتی را به شیوه کاملاً صحیح انجام دهد.
۷. روش صحیح کاربرد گرما و سرمای موضعی را در مورد بیماران به کار ببرد.
۸. به روش صحیح به بیمار بدپن داده، انما انجام داده و از مدفوع نمونه برداری کند.
۹. سند معده را به روش صحیح وارد معده کند و خارج نماید.
۱۰. نیازهای تغذیه ای بیمار را به درستی انجام دهد.
۱۱. کنترل جذب و دفع مایعات را به طرز صحیح انجام دهد.
۱۲. به روش صحیح سنداژ و نمونه گیری ادراری را انجام دهد.
۱۳. شستشوی پرینه را به درستی انجام دهد.
۱۴. طبق کارت دارویی انواع روش های دارو درمانی (خوراکی، پوستی، شیاف، قطره و تزریقات) را به اجرا درآورد.

۱۵. محاسبات دارویی را به درستی انجام دهد.

۱۶. نحوه خونگیری از مددجو و مایع درمانی وریدی را به درستی به اجرا در آورد.

۱۷. نحوه مراقبت از زخم (پانسمان، کوتاه کردن درن، کشیدن بخیه و...) را به روش درست انجام دهد.

۱۸. به شیوه صحیح اکسیژن تراپی انجام دهد و ترشحات دهان و بینی را ساکشن نماید.

۱۹. با انواع بخیه ها، وسایل جراحی و وسایل ست زایمان آشنا شود.

۲۰. اقدامات روتین هنگام زایمان و بررسی نوزاد را اجرا نماید.

۲۱. حمام کردن نوزاد را به درستی اجرا کند.

۲۲. در تمام موارد فوق نحوه نوشتن گزارش را تمرین کند.

تکالیف و وظایف دانشجویان:

حضور به موقع در کلاس مهارت های عملی-پوشیدن فرم و پیروی از مقررات اتاق پراتیک- اجرای پروسیجرهای تدریس شده در ساعات تمرین تحت نظارت استاد-انجام تکالیف آموزشی- حضور به موقع در امتحان پایان ترم

روش تدریس:

نمایشی -تمرین بر روی ماکت ، پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی:

وایت برد، ماژیک، مدل، ماکت و لوازم موجود در اتاق پراتیک

نحوه ارزشیابی:

شرکت به موقع و فعالانه در کلاس درس، ارائه به موقع تکالیف، آزمونهای عملی، ارزشیابی نهایی با آزمون پایان ترم

نحوه محاسبه ارزشیابی:

روش ارزشیابی	درصد نمره
آزمون میان ترم	۲۰
فعالیت های کلاسی	۱۰
آزمون پایان ترم	۸۰

مقررات:

- حداقل نمره قبولی ۱۰ می باشد
- در صورت غیبت بیش از سقف تعیین شده طبق قوانین آموزشی برخورد خواهد شد.

منابع:

۱. پوتر، پری، اصول و فنون پرستاری، ترجمه اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، سالمی، آخرین چاپ.
۲. دوگاس، اصول مراقبت از بیمار، ترجمه آتش زاده و همکاران، تهران، گلبن، آخرین چاپ. جلد ۱ و ۲
۳. موسوی، ملیحه سادات، روشهای بالینی پرستاری، آخرین چاپ
۴. تذکری، زهرا، موحدپور، آسیه، اصول و فنون مامایی، تهران، سالمی، آخرین چاپ.



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی

طرح درس - گروه مامایی

نام درس: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان واحد: ۱ مدرس: خانم گودرزی

جلسه	موضوع تدریس
۱	آشنایی با روش اسکراب و برقراری محیط استریل
۲	آشنایی با تعویض ملافه های تخت - انواع تخت
۳	آشنایی با روش انتقال و حرکت بیمار - انواع وضعیت ها
۴	آشنایی با نحوه کنترل علائم حیاتی
۵	آشنایی با نحوه حمام دادن بیمار، رعایت اصول بهداشتی
۶	آشنایی با انواع انما و نیاز های دفع
۷	آشنایی کلی با تغذیه دهانی، گاوآژ و لاواژ
۸	آشنایی با نحوه سنداژ و نمونه گیری ادراری
۹	آشنایی با نحوه دارو دادن (خوراکی و موضعی)
۱۰	آشنایی با نحوه انجام تزریقات (عضلانی، داخل جلدی و زیر جلدی)
۱۱	آشنایی با نحوه تزریقات وریدی
۱۲	مرور انواع تزریقات و تمرین مجدد
۱۳	آشنایی با نحوه تعویض پانسمان و کاربرد گرما و سرمای موضعی
۱۴	آشنایی با نحوه اکسیژن درمانی و ساکشن
۱۵	آشنایی کلی با انواع بخیه ها و وسایل جراحی - اقدامات روتین زایمان و بررسی نوزاد
۱۶	مرور و تمرین