



|   |                  |
|---|------------------|
| نام درس: بارداری و زایمان (۲) - زایمان طبیعی            | تعداد واحد: ۲    |
| مقطع: کارشناسی  | کد درس: ۵۳۱۰۰۱۴۰ |
| پیش نیاز: بارداری و زایمان (۱) - کارآموزی بارداری طبیعی |                  |
| مدرس: خانم رستاک  |                  |

**هدف کلی:**

آشنایی فراگیران با فرایند فیزیولوژیک زایمان، مراقبت های مادر و نوزاد در طی مراحل مختلف زایمان و دوره پس از زایمان، روشهای ارزیابی جنین، روشهای کاهش درد زایمان، زایمان در منزل و مراکز تولد.

**اهداف ویژه عینی:**

دانشجو در پایان ترم قادر خواهد بود:

- ۱- تعاریف پایه مرتبط با زایمان ( Dilatation ، Position ، Presentation ، Lie ، Attitude ، Engagement, Station, Effacement) را بیان نماید
- ۲- روند زایمان و تئوری های شروع زایمان را تعریف کند.
- ۳- مراحل فیزیولوژیک در روند زایمان توضیح دهد.
- ۴- منحنی فریدمن را بر اساس فازهای زایمانی تقسیم بندی و تشریح نماید.
- ۵- Cardinal Movement زایمان را با تاکید بر اقطار لگن مادر و سر جنین شرح دهد.
- ۶- stage های زایمان را تعریف کرده، اقدامات و مراقبت های هر مرحله را شرح دهد.
- ۷- پارگی های کانال زایمان و اپیزیاتومی را به همراه نحوه ترمیم آنها توضیح دهد.
- ۸- نحوه مصرف، عوارض و مکانیسم عمل داروهای مورد مصرف در روند زایمان و پس از آن را بیان نماید.
- ۹- مکانیسم های ایجاد درد زایمان را بیان نماید.
- ۱۰- روش های مختلف کاهش درد زایمان (روشهای فیزیولوژیک، دارویی، بیحسی های موضعی و منطقه ای) را به همراه مزایا، معایب، نحوه کاربرد و مراقبت های هر یک توضیح دهد
- ۱۱- دوران نفاس را تعریف کرده و علاوه بر تغییرات این دوره، مراقبت های نفاس را شرح دهد.
- ۱۲- اندیکاسیون ها، نحوه انجام و کاربرد روش های غیر تهاجمی ارزیابی سلامت جنین (NST، OCT، FAD، BPP) را تشریح نماید
- ۱۳- کاربرد روش های تهاجمی بررسی سلامت جنین (Amniocentesis، PUBS، CVS) را گفته و نحوه استفاده از این موارد را توضیح دهد
- ۱۴- مشخصات فیزیولوژیک نوزاد سالم را توضیح دهد.
- ۱۵- نحوه انجام معاینات بدو تولد نوزاد را شرح دهد.
- ۱۶- مراقبت های بدو تولد و پس از آن را در نوزادان توضیح دهد.
- ۱۷- فواید، معایب، چگونگی آمادگی و نحوه ارائه خدمات زایمان در منزل را شرح دهد.
- ۱۸- انواع Birth Center و چگونگی عملکرد آنها را بیان نماید.

## تکالیف و وظایف دانشجویان:

۱. حضور به موقع در کلاس
۲. شرکت فعال در بحث های کلاسی
۳. شرکت در آزمونهای میان ترم و پایان ترم

## روش تدریس:

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

## وسایل آموزشی:

مدل های آموزشی زایمان - وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور

## نحوه ارزشیابی:

حضور و غیاب منظم، امتحان میان ترم به صورت چهار گزینه ای - امتحان پایان ترم به صورت چهار گزینه ای و تشریحی، فعالیت های کلاسی

## نحوه محاسبه ارزشیابی:

| روش ارزشیابی     | درصد نمره |
|------------------|-----------|
| آزمون میان ترم   | ۲۰        |
| فعالیت های کلاسی | ۱۰        |
| آزمون پایان ترم  | ۸۰        |

## مقررات:

- حداقل نمره قبولی ۱۰ می باشد
- تعداد دفعات غیبت موجه در کلاس ۳ جلسه بوده و در صورت غیبت بیش از سقف تعیین شده طبق قوانین آموزشی برخورد خواهد شد.

## منابع:

۱. بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام و همکاران، ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران ، انتشارات گلبن ، آخرین چاپ .
2. Neonatal , perinatal Medicine .R , Martin , et al . Elsevier .( last edition)
3. Myles textbook for midwives. M Diane Fraser , et al churchillivingstone.( last edition)
4. skills for midwifery practice. Ruth Johnson , wendy Taylor , Elsevier.( last edition).
5. Maternity & womens Health care. Ditra Leonardlowdermilk . Mosby .(last edition)
- ۶- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده ، اداره سلامت مادران
- ۷- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی - بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده ، اداره سلامت مادران



| نام درس: بارداری و زایمان (۲) |  | تعداد واحد: ۲ | مدرس: خانم رستاک |
|-------------------------------|--|---------------|------------------|
| جلسه                          | موضوع تدریس  |               |                  |
| ۱                             | تعاریف پایه زایمان   |               |                  |
| ۲                             | روند شروع زایمان - منحنی فریدمن - مراحل فیزیولوژیک و بالینی زایمان |               |                  |
| ۳                             | -----  |               |                  |
| ۴                             | تغییرات سلولی ، بافتی و هورمونی در روند زایمان                     |               |                  |
| ۵                             | لگن مادر - سر جنین - Cardinal Movement                             |               |                  |
| ۶                             | تعاریف ، اقدامات و مراقبت های مرحله اول                            |               |                  |
| ۷                             | تعاریف ، اقدامات و مراقبت های مرحله دوم                            |               |                  |
| ۸                             | تعاریف ، اقدامات و مراقبت های مرحله سوم و پس از آن                 |               |                  |
| ۹                             | اپیزیاتومی - پارگی های کانال زایمان - داروهای مصرفی در زایمان      |               |                  |
| ۱۰                            | روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان                                 |               |                  |
| ۱۱                            | روش های دارویی کاهش درد زایمان - بیحسی های موضعی و منطقه ای        |               |                  |
| ۱۲                            | تغییرات ، اقدامات و مراقبت های دوران نفاس                          |               |                  |
| ۱۳                            | روش های غیر تهاجمی ارزیابی سلامت جنین                              |               |                  |
| ۱۴                            | روش های تهاجمی ارزیابی سلامت جنین                                  |               |                  |
| ۱۵                            | مشخصات، معاینات و مراقبت های نوزاد سالم                            |               |                  |
| ۱۶                            | زایمان در منزل - مراکز تولد  |               |                  |