



تعداد واحد: ۲ کد درس: ۵۳۱۰۰۱۴۴	نام درس: بهداشت مادر و کودک و باروری - بهداشت ۴
مقطع: کارشناسی	
پیش نیاز: بهداشت ۳	
مدرس: خانم رستاک	

**هدف کلی:**

انتقال دانش و مهارت به دانشجوی در خصوص حفظ و بهبود سلامت مادران، نوزادان و کودکان در راستای تامین سلامت جسمی، روانی و اجتماعی از لقای تا کهنسالی با تاکید بر دستورالعمل های کشوری

**اهداف ویژه عینی:**

دانشجو در پایان ترم قادر خواهد بود :

- ۱- تعاریف و اهداف بهداشت باروری و مادر و کودک را بیان نموده، و نقش آن در توسعه پایدار کشورها را معرفی نماید
- ۲- خلاصه ای از مراقبت های PHC، MCH و توسعه هزاره سوم MDG را بیان کند
- ۳- شاخص های جمعیتی در حیطه بهداشت مادر و کودک و باروری را توضیح دهد
- ۴- تغییرات، سازگاری ها و مراقبت های دوران بلوغ را شرح دهد
- ۵- مشاوره، آموزش و آزمایشات قبل از ازدواج را بر اساس دستورالعمل های کشوری بیان نماید
- ۶- با توضیح مفاهیم عشق، ارتباط و ازدواج، اصول بهداشت جنسی زنان را تفسیر نماید
- ۷- اصول مواجهه با خشونت های خانگی و جنسی را بیان کند
- ۸- آموزش های لازم و مراقبت های پره ناتال را توضیح دهد
- ۹- اصول مراقبتی بهداشت زنان در دوران نفاس را شرح دهد
- ۱۰- دستورالعمل های کشوری در خصوص غربالگری نوزادان و کودکان را بیان نماید
- ۱۱- اصول مراقبت های ادغام یافته کودک سالم را طبق دستورالعمل کشوری شرح دهد
- ۱۲- اصول مراقبت های ادغام یافته کودک بیمار را بر اساس دستورالعمل کشوری توضیح دهد
- ۱۳- اهمیت، مزایا، عوامل موثر، مراقبت ها و منع مصرف های تغذیه با شیر مادر را بیان کند
- ۱۴- اصول مراقبت کانگورویی را شرح دهد
- ۱۵- مراحل رشد و تکامل از تولد تا نوجوانی را به تفکیک رشد جسمی، شناختی، اجتماعی و هیجانی را بیان نماید
- ۱۶- اصول مراقبتی در مشکلات شایع کودکان را شرح دهد
- ۱۷- نحوه رسم و تفسیر منحنی رشد کودکان را بیان کند
- ۱۸- اصول پیگیری و مشاوره در اختلالات رشد و تکامل را تفسیر نماید
- ۱۹- اصول پایه ایمن سازی، زمان بندی، نحوه مصرف و مراقبت های واکسیناسیون را توضیح دهد
- ۲۰- خلاصه ای از اصول تغذیه کودکان و نوجوانان را شرح دهد
- ۲۱- اصول بهداشت کودکان را به تفکیک سنین قبل از مدرسه و مدرسه بیان نماید
- ۲۲- مراقبت های جسمی - روانی کودکان معلول جسمی و ذهنی را تفسیر نماید
- ۲۳- سالمندی را تعریف نموده، تغییرات و مراقبت های این دوران را توضیح دهد
- ۲۴- اصول کنوانسیون حقوق کودک و حقوق باروری را شرح دهد

- ۲۵- تنظیم خانواده را تعریف کرده و شاخص های ارزیابی خدمات آن را بیان نماید
- ۲۶- سیاست های کشوری ارائه خدمات تنظیم خانواده در ایران را شرح دهد
- ۲۷- مکانیسم عمل ، اندیکاسیون ها ، نحوه مصرف ، منع مصرف ، مزایا ، معایب و اثربخشی روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری ( خوراکی ترکیبی و پروژسترونی ، تزریقی و ایمپلنت ) را توضیح دهد
- ۲۸- روش های مکانیکی و سدکننده پیشگیری از حاملگی ( IUD ، کاندوم ، دیافراگم ، کلاهک سرویکس و اسپرم کشها ) را به همراه نحوه استفاده ، مزایا ، معایب ، منع مصرف و درصد شکست آنها شرح دهد
- ۲۹- روش های جراحی تنظیم خانواده ( Vasectomy ، TL ) را نام برده ، نحوه انجام ، اندیکاسیون ها و منع مصرف ، مزایا و معایب ، مکانیسم عمل و برگشت پذیری آنها را بیان نماید
- ۳۰- روش های فیزیولوژیک پیشگیری از بارداری ( شیردهی ، FAM ، Coitus interruptus ) را با ذکر مزایا ، معایب و اثربخشی آنها شرح دهد

### تکالیف و وظایف دانشجویان:

۱. حضور به موقع در کلاس
۲. شرکت فعال در بحث های کلاسی
۳. شرکت در آزمونهای میان ترم و پایان ترم

### روش تدریس:

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

### وسایل آموزشی:

وایت برد - کامپیوتر - دیتا پروژکتور

### نحوه ارزشیابی:

حضور و غیاب منظم، امتحان میان ترم به صورت چهار گزینه ای - امتحان پایان ترم به صورت چهار گزینه ای و تشریحی، فعالیت های کلاسی

### نحوه محاسبه ارزشیابی:

درصد نمره	روش ارزشیابی
۲۰	آزمون میان ترم
۱۰	فعالیت های کلاسی
۸۰	آزمون پایان ترم

### مقررات:

- حداقل نمره قبولی ۱۰ می باشد
- تعداد دفعات غیبت موجه در کلاس ۳ جلسه بوده و در صورت غیبت بیش از سقف تعیین شده طبق قوانین آموزشی برخورد خواهد شد.

1. Maternity & women's Health care, Ditra Leonard Lowdermilk . Mosby ( last edition).

2. Maternal and child Health Nursing , Adele Pillitteri. Lippincott Williams ( last edition).

۳. بارداری و زایمان ویلیامز، کانینگهام و همکاران، ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و همکاران ، انتشارات گلبان ، آخرین چاپ .

۴. بیماریهای زنان برک و نواک. جاناتان برک . ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی. انتشارات گلبان ، آخرین چاپ .

5. آندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری . لئون اسپیراف و مارک فریتز. ترجمه بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی . انتشارات گلبان ، آخرین چاپ.

6. skills for midwifery practice. Ruth Johnson , wendy Taylor , Elsevier. ( last edition).

7. Maternity & women's Health care. Ditra Leonard Lowdermilk . Mosby. (last edition)

۸- مراقبت های ادغام یافته کودک سالم ( ویژه غیر پزشک ) ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده ، اداره سلامت کودکان.

۹- مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال ( ویژه غیر پزشک ) ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده ، اداره سلامت کودکان .

۱۰- راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده ، وزارت بهداشت ، معاونت سلامت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت .

۱۱- مراقبت آغوشی (کاتگورویی) ، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ، وزارت بهداشت ، دفتر سلامت خانواده و جمعیت ، اداره سلامت نوزادان .

۱۲- درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی . جان ای پارک ، ترجمه حسین شجاعی تهرانی . انتشارات سماط ، آخرین چاپ .



بسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی  
طرح درس - گروه مامایی

نام درس: بهداشت مادر و کودک و باروری	
تعداد واحد: ۲	
مدرس: خانم رستاک	
جلسه	موضوع تدریس
۱	تعاریف پایه PHC، MCH، MDG - شاخص های جمعیتی کنوانسیون حقوق کودک و حقوق باروری
۲	بلوغ - قبل از ازدواج - ازدواج - بهداشت جنسی
۳	-----
۴	پره ناتال - نفاس
۵	غربالگری - اصول مراقبت کودک سالم و بیمار
۶	تغذیه کودکان - شیردهی - مراقبت کانگورویی
۷	رشد و تکامل تولد تا نوجوانی
۸	رشد و تکامل تولد تا نوجوانی
۹	مشکلات شایع کودکان
۱۰	منحنی رشد - تفسیر و پیگیری بهداشت معلولین جسمی - ذهنی
۱۱	واکسیناسیون
۱۲	بهداشت قبل از مدرسه - مدرسه
۱۳	سالمندی
۱۴	تنظیم خانواده - روش های هورمونی
۱۵	روش های مکانیکی - سدکننده
۱۶	روش های جراحی - فیزیولوژیک