



عنوان درس: کارآموزی بارداری طبیعی

نوع واحد: کارآموزی

مشخصه درس:

تعداد واحد: ۱ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی مامایی

تعداد دانشجویان:

دروس پیش نیاز یا همزمان: .....

مسئول درس: مربیان بالینی گروه مامایی

محل و آدرس کارآموزی: درمانگاه مامایی بیمارستان امام علی (ع) - فرخشهر

درمانگاه شماره یک و پلی کلینیک تخصصی تامین اجتماعی - شهرکرد

\*\*\*\*\*

### معرفی و اهمیت درس

با توجه به اهمیت فراوان مراقبتهای دوران بارداری، این درس به دانشجویان کمک می کند تا با واحدهای ارائه کننده مراقبت های دوران بارداری آشنا شوند و مراقبتهای دوران بارداری را به همراه نکات لازم مورد نظر تحت نظارت مربیان انجام دهند.

### هدف کلی:

- ۱- آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبت های دوران بارداری
- ۲- تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبت های دوران بارداری
- ۳- آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی
- ۴- برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده
- ۵- تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه
- ۶- رعایت موازین انسانی، اخلاقی، اسلامی و حرفه ای در قبال مادر باردار، همراهان و کارکنان

### اهداف رفتاری: دانشجو قادر به انجام موارد نامبرده در پایان دوره کارآموزی باشد:

- ۱- شرح حال کامل و صحیح را از مادر باردار اخذ نماید.
- ۲- به مدد جو احترام گذاشته و با او احساس همدردی کند.
- ۳- با گشاده رویی با مددجو ارتباط برقرار کند.
- ۴- حریم خصوصی مدد جو را حفظ کند.
- ۵- شناخت کاملی از فیزیولوژی حاملگی و تشخیص حاملگی داشته باشد.
- ۶- اصول بهداشتی و تغذیه در دوران بارداری را دانسته و اجرا نماید.
- ۷- تغییرات فیزیولوژیک مادر در دوران بارداری را بداند
- ۸- شکایات شایع در بارداری را شناخته و نحوه برخورد با آن موارد را انجام دهد.
- ۹- معاینات فیزیکی اعضای مختلف مادر باردار را به طور کامل انجام دهد.
- ۱۰- مانورهای لثوپولد را به درستی انجام دهد.
- ۱۱- معاینه اندام تحتانی مادر باردار را از نظر ادم و واریس حداقل در ۱۰ مورد انجام دهد.
- ۱۲- با استفاده از سونیکید و گوشی پینارد ضربان قلب جنین را به طور صحیح کنترل نماید.

- ۱۳- پرونده دوران بارداری را تشکیل داده و آزمایشات معمول بارداری را به درستی درخواست نماید.
- ۱۴- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز نماید.
- ۱۵- مکمل های مجاز در بارداری را در صورت نیاز تجویز نماید.
- ۱۶- آزمایشات U/C و U/A را در بارداری درخواست نماید.
- ۱۷- در صورت نیاز سونوگرافی و دیگر تستهای سلامت جنین را درخواست نماید.
- ۱۸- حداقل دو نوبت NST را مشاهده کند.
- ۱۹- در صورت نیاز NST را انجام دهد و نمودار حاصل از آن را تفسیر نماید.
- ۲۰- تست Roll over را در صورت نیاز انجام دهد.
- ۲۱- نتایج سونوگرافی بارداری را توضیح دهد و موارد طبیعی و غیر طبیعی آن را بیان نماید.
- ۲۲- نتایج آزمایشات خونی را به درستی توضیح داده و تفسیر نماید.
- ۲۳- آزمایشات غربالگری را به درستی تفسیر نماید
- ۲۴- بر اساس جواب آزمایشات ، نتایج سونوگرافی و تستهای ارزیابی جنین مراجعین را به درستی راهنمایی نماید.
- ۲۵- تست حرکت جنین را به طرز صحیح آموزش و توضیح دهد.
- ۲۶- جهت تشخیص شروع و مراحل زایمان بتواند معاینات واژینال را انجام دهد.
- ۲۷- آموزش های دوران بارداری را به صورت فردی یا گروهی به طور صحیح ارائه نماید.
- ۲۸- در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری حضور داشته باشد.

\*لازم به توضیح است که تمام اهداف رفتاری فوق الذکر در جلسات اولیه با کمک مربی و در جلسات پایانی با نظارت مربی ( به طور صحیح و با حداقل ۱۰ درصد خطا ) صورت خواهد گرفت.

#### وظایف دانشجو و سیاستهای دوره:

- ۱- حضور و ترک به موقع از محل کارآموزی.
- ۲- برقراری ارتباط صحیح اخلاقی و حرفه ای با پرسنل، مربی ، مدد جویان و همکاری با سایر دانشجویان
- ۳- شرکت فعال در انجام امور محوله از طرف استاد .
- ۴- تعیین تکالیف با نظر استاد درس می باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
- ۵- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یکدهم ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد .
- ۶- دانشجویان از استفاده نمودن موبایل خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی واحد مربوطه حذف خواهد شد.
- ۷- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یکدهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هرروز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.
- ۸- ارزشیابی: کسب نمره براساس فرم ارزشیابی پیوست می باشد.
- ۹- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان .

مواد آموزشی: مادر باردار، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در درمانگاه مامایی

منابع:

۱- بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱-۲ و ۳، آخرین چاپ

۲- درسنامه مامایی میلز-آخرین چاپ

۳- هورمون شناسی زنان اسپروف

۴- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد، راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۵- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۶- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان ، بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

**7-Danforth's obstetrics and gynecology , edited by James R.Scott**

**8-High risk pregnancy management option, edited by David K.James**

**9-Varneys Midwifery-last edition**

**10-Essential of maternity Bobak**



دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد - دانشکده علوم پزشکی (گروه مامایی)

فرم ارزشیابی دانشجویان کارشناسی مامایی - کارآموزی بارداری طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

دوره:

سال تحصیلی:

نیمسال:

نام بیمارستان مربوطه:

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ پایان کارآموزی:

نمره کل:

تعداد غیبت مجاز:

تعداد غیبت غیر مجاز:

نام و امضاء مربی:

امضاء دانشجو:

ردیف	عنوان	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰	ملاحظات
۱	وضع ظاهری بر مبنای موازین اسلامی و بهداشتی						
۲	احساس مسئولیت و علاقه به کار						
۳	توانایی ارتباط و همکاری (بیماران، همکاران، مربی)						
۴	سرعت عمل و دقت در کار						
۵	بکارگیری اصول اخلاقی در برخورد با بیمار						
۶	حضور به موقع و منظم						
۷	مهارت در انجام کار (به کارگیری روش صحیح)						
۸	قدرت ابتکار و نظم و ترتیب در کارها						
۹	صرفه جویی و مراقبت از وسایل						
۱۰	ارائه سمینار و تکالیف آموزشی						

ردیف	عنوان	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰	ملاحظات
۱	اخذ شرح حال و انجام معاینات فیزیکی خانم باردار						
۲	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات لازم و سونوگرافی برای خانم باردار						
۳	انجام مانورهای لئوپولد و تشخیص صحیح بررسی اندام ها از نظر ادم و واریس						
۴	سمع FHR و گزارش موارد غیر طبیعی						
۵	انجام مراقبت های پره ناتال و NST						
۶	آموزش تست حرکت جنین و انجام تست Roll over						
۷	ارائه ی آموزش های مختلف در دوران بارداری						
۸	تجویز داروهای مجاز حین بارداری (نسخه نویسی)						
۹	تفسیر آزمایشات، تشخیص موارد غیر طبیعی و راهنمایی صحیح مراجعین						
۱۰	امتحان پایان دوره						