



عنوان درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

نوع واحد: کارآموزی در عرصه

مشخصه درس:

تعداد واحد: ۳ واحد

رشته، مقطع و ترم دانشجو: کارشناسی مامایی

تعداد دانشجویان:

دروس پیش نیاز یا همزمان: .....

مسئول درس: مربیان بالینی گروه مامایی

محل و آدرس کارآموزی: درمانگاه مامایی بیمارستان امام علی (ع) - فرخ شهر

درمانگاه شماره یک و پلی کلینیک تخصصی تامین اجتماعی - شهرکرد

\*\*\*\*\*

### معرفی و اهمیت درس

این درس به دانشجویان کمک می کند تا به مهارت لازم در انجام مراقبتهای بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی دست یابد و آموزشها، مشاوره ها و تجویزات لازم برای آنها را انجام دهد.

### هدف کلی:

رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبت های حین بارداری در موارد طبیعی و بارداریهای پرخطر

### اهداف رفتاری: دانشجو قادر به انجام موارد نامبرده در پایان دوره کارآموزی باشد:

- ۱- شرح حال کامل و صحیح را از مادر باردار اخذ نماید.
- ۲- به مدد جو احترام گذاشته و با او احساس همدردی کند.
- ۳- با گشاده رویی با مددجو ارتباط برقرار کند.
- ۴- حریم خصوصی مدد جو را حفظ کند.
- ۵- معاینات فیزیکی اعضای مختلف مادر باردار را به طور کامل انجام دهد.
- ۶- مانورهای لثوپولد را به درستی انجام دهد.
- ۷- با استفاده از سونیکید و گوشی پینارد ضربان قلب جنین را به طور صحیح کنترل نماید.
- ۸- پرونده دوران بارداری را تشکیل داده و آزمایشات معمول بارداری را به درستی درخواست نماید.
- ۹- داروهای مجاز و لازم حین بارداری را تجویز نماید.
- ۱۰- مکمل های مجاز در بارداری را در صورت نیاز تجویز نماید.
- ۱۱- در صورت نیاز سونوگرافی و دیگر تستهای سلامت جنین را درخواست نماید.
- ۱۲- در صورت نیاز NST را انجام دهد و نمودار حاصل از آن را تفسیر نماید.
- ۱۳- تست Roll over را در صورت نیاز انجام دهد.
- ۱۴- اندکس های موجود در سونوگرافی را توضیح دهد و موارد طبیعی و غیر طبیعی آن را بیان نماید.
- ۱۵- نتایج آزمایشات خونی را به درستی توضیح داده و تفسیر نماید.
- ۱۶- بر اساس شرح حال و تفسیر آزمایشات پاراکلینیکی به تشخیص مورد نظر دست یابد.
- ۱۷- آزمایشات غربالگری را به درستی تفسیر نماید.
- ۱۸- آموزش های دوران بارداری را به طور کامل و صحیح ارائه نماید.

- ۱۹- یک پمفلت یا پوسترآموزشی ( به صورت فردی یا گروهی) تهیه نماید.
- ۲۰- مشاوره بارداری را حداقل در دو مورد به صورت صحیح ارائه نماید.
- ۲۱- در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی و مطالعه مباحث نظری حضور داشته باشد.

\* لازم به توضیح است که تمام اهداف رفتاری فوق الذکر در جلسات اولیه با کمک مربی و در جلسات پایانی با نظارت مربی ( به طور صحیح و با حداقل ۱۰ درصد خطا ) صورت خواهد گرفت.

#### وظایف دانشجو و سیاستهای دوره:

- ۱- حضور و ترک به موقع از محل کارآموزی.
- ۲- برقراری ارتباط صحیح اخلاقی و حرفه ای با پرسنل، مربی ، مدد جویان و همکاری با سایر دانشجویان
- ۳- شرکت فعال در انجام امور محوله از طرف استاد .
- ۴- تعیین تکالیف با نظر استاد درس می باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کارآموزی حداکثر در آخرین روز کارآموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
- ۵- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یکدهم ساعات کارآموزی شود درس مربوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد .
- ۶- دانشجویان از استفاده نمودن موبایل خودداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی واحد مربوطه حذف خواهد شد.
- ۷- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یکدهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیرمجاز دو روز کارآموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازای هرروز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.
- ۸- ارزشیابی: کسب نمره براساس فرم ارزشیابی پیوست می باشد.
- ۹- رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان .

**مواد آموزشی:** مادر باردار، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در درمانگاه مامایی

#### منابع:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز جلد ۱-۲ و ۳، آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز-آخرین چاپ
- ۳- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد، راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان ، بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۶- سلامت زن از منظری دیگر، فیروزه روستا و شیوا مینوکه، آخرین چاپ

7-Danforths obstetrics and gynecology , edited by James R.Scot

8-High risk pregnancy management option, edited by David K.James

9-Varneys Midwifery-last edition



دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر کرد - دانشکده علوم پزشکی (گروه مامایی)

فرم ارزشیابی دانشجویان کارشناسی مامایی - کارآموزی بارداری طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو: دوره: سال تحصیلی: نیمسال:  
 نام بیمارستان مربوطه: تاریخ شروع کارآموزی: تاریخ پایان کارآموزی:  
 نمره کل: تعداد غیبت مجاز: تعداد غیبت غیر مجاز:  
 نام و امضاء مربی: امضاء دانشجو:

ردیف	عنوان	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰	ملاحظات
۱	وضع ظاهری بر مبنای موازین اسلامی و بهداشتی						
۲	احساس مسئولیت و علاقه به کار						
۳	توانایی ارتباط و همکاری (بیماران، همکاران، مربی)						
۴	سرعت عمل و دقت در کار						
۵	بکارگیری اصول اخلاقی در برخورد با بیمار						
۶	حضور به موقع و منظم						
۷	مهارت در انجام کار (به کارگیری روش صحیح)						
۸	قدرت ابتکار و نظم و ترتیب در کارها						
۹	صرفه جویی و مراقبت از وسایل						
۱۰	ارائه سمینار و تکالیف آموزشی						

ردیف	عنوان	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰	ملاحظات
۱	اخذ شرح حال و انجام معاینات فیزیکی خانم باردار						
۲	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات لازم و سونوگرافی برای خانم باردار						
۳	انجام مانورهای لئوبولد و تشخیص صحیح بررسی اندام ها از نظر ادم و واریس						
۴	سمع FHR و گزارش موارد غیر طبیعی						
۵	انجام مراقبت های پره ناتال و NST						
۶	آموزش تست حرکت جنین و انجام تست Roll over						
۷	ارائه ی آموزش های مختلف در دوران بارداری						
۸	تجویز داروهای مجاز حین بارداری (نسخه نویسی)						
۹	تفسیر آزمایشات، تشخیص موارد غیر طبیعی و راهنمایی صحیح مراجعین						
۱۰	امتحان پایان دوره						